



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2019. december 02-től 2019. december 20 -ig.

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2019.11.26-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 11.00 órától 12.00-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2019. 12. 02–án 07.30-tól 12.00 óráig történik az étteremben, bankkártyával,
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról és készpénzzel.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 11.00 órától 12.00 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.


Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

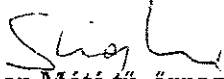
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 11.00 órától 12 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2019. november 22.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté t.ő. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTALY ÉLELMEZESI ALOSZTÁLY ÉTREND

2019. december 02-07.

	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
02. HÉTFŐ	Tejeskávé,tea, zalai felvágott mini margarin, sörretek zsemle,kifli Allergének:1,6,7	Tejfőtös gombaleves Allergének:1,3,7,9	Barackos csirkemell sárgarépás rizs Allergének:1,7	Rántott párizsi parajfőzelék Túró Rudi Allergének:1,3,7	Pulyka gyros sült zöldségek Allergének:0	Natúr csirkemell sült burgonya savanyú Allergének:1	Halkonzerv croissant kenyér Allergének:1,4,7
03. KEDD	Citromostea, főtt virsli mustár, ketchup kenyér Allergének:1,6,7,10	Zöldborsó leves Allergének:1,3,7,9	Milánói sertésborda alma Allergének:1,3,7	Svájci rakottburgonya alma kompót Allergének:7	Olaszos csirkemell kukoricás rizs Allergének:1	Grillezett sertésstarja vegyes köret savanyú Allergének:1,10	Chilisbab narancs Allergének:1
04. SZERDA	Gyümölcsstea tojásrántotta savanyú kenyér Allergének:1,3	Újházi csirkeleves Allergének:1,9	Részelt máj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Káposztás kocka narancs Allergének: 1.	Narancsos kacsamell bulgur Allergének:1.	Csirke cordon bleu rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7	Tejbendara kakós szórát banan Allergének:1,7
05. CSÜTÖRTÖK	Kakaó, tea, párizsi mini margarin briós,kenyér Allergének:1,6,7	Brokkoli krémleves Allergének:1,7	Tarhonyáslús savanyú Allergének:1	Nápolyi csirkecombfilé Allergének: 1,7	Mézes-mustáros csirkecomb párolt zöldségek Allergének:1,10	Rántott pulykamell steak burgonya savanyú Allergének:1,3.	Farmer szalámi sütőtöklére zsemle, kifli Allergének:1,7
06. PÉNTEK	Gyümölcsstea kenőmájas trappista sajt zsemle, kifli Allergének:1,6,7.	Frankfurti leves Allergének:1,9	Budapest szelet párolt rizs Allergének:1	Lekváros bukta mandarin Allergének:1,3,7	Tilápiafilé spenót ágyon főtt burgonya1/2 Allergének:0	Sajttal töltött csirkemell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Gyulai kolbász főtt tojás kenyér Allergének:1,3
07. SZOMBAT	Citromostea sült kolbász mini mustár kenyér Allergének:1,7,10	Tojásleves Allergének:1,3	Székelykáposzta Balaton szelet Allergének:0	Sült virsli burgonyafőzelék alma Allergének:1,6,7	Tejszínes-sajtoscsirkemell kuszkus Allergének:1	Rántott csirkecomb pirított burgonya savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Aniko

Juhász Aniko t.ü.alez.k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné

Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté t.ü. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTALY ÉLELMÉZESI ALOSZTÁLY ÉTREND

2019. december 09-14.

	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
09. HETFO	Citromos tea, túristaszalámi edami sajt kenyér Allergének:1,7.	Karfiolleves Allergének:1,3,7,9	Sertésragu Stroganoff módra orsó tészta Allergének:1,7,10	Mozzarella csirkemell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,7	Natúr pulykamell burgonyapüre sült alma Allergének:1,7	Rántott sajt petrezselymes rizs tartár mártás Allergének:1,3,7,10	Májpástétom medve sajt kenyér Allergének:1,7
10. KEDD	Tej, tea, gépsonka mini margarin túrósbatyu kenyér Allergének:1,6,7	Zöldbableves Allergének:1,7,9	Bácskai rizseshtis savanyú Allergének:0	Sertés pörkölt tökfőzelék müzli szelet Allergének:1,7	Töltött csirkecomb párolt rizs babsaláta Allergének:1,3,	Kijevi csirkemell vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7	Chilisbab mandarin Allergének:1.
11. SZERDA	Gyümölcs tea vadász felvágott kefir zsemle, kifli Allergének:1,3	Tárkonyos sertés raguleves Allergének:1,3,9	Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú Allergének:0				Rakott kelkáposzta banán Allergének:1,7
12. CSÜTÖRTÖK	Kakaó, tea, kenőmájas brücs kenyér Allergének:1,3,6,7	Paradicsomleves Allergének:1,9	Rántott pulykamell vajás burgonya savanyú Allergének:1,3				Főtt tarja tömlős sajt kenyér Allergének:1
13. PÉNTEK	Gyümölcs tea, császár szalonna edami sajt lilahagyma kenyér, Allergének:1,7,10	Jócai bableves Allergének:1,3,7,9	Sajtos makaróni narancs Allergének:1,7	Mákosguba alam Allergének:1,3,7	Tüzdelt pulykacomb zöldséges kuszkus Allergének:1,	Sertés flekken mexikói rizs savanyú Allergének:0	Paprikásszalámi margarin almapüre kenyér Allergének:1
14. SZOMBAT	Citromos tea, főtt kolbász mini mustár kenyér, Allergének:1,7,10	Daragaluska leves Allergének:1,3,9	Natúr pulykamell mexikói rizs savanyú Allergének:1,3,7	Sertéssült zöldborsó főzelék nápóly Allergének:1,7	Ropogós csirkemell téli vitamin saláta Allergének:1,3	Szezámagos rántott karaj burgonya krokett savanyú Allergének:1,3,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alez.k.főreferens
közegészségügy-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai László

Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté t.örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2019. december 16-20.

	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
16. HÉTFŐ	Tejeskávé, tea, párizsi mini margarin izes levél, kenyér Allergének:1,7,6	Sülttők krémlevesleves Allergének:1,7	Hentes tokány spagetti Allergének:1,	Sajtos csirkemell párolt rizs őszibarack befőtt Allergének:1,7,	Hawaii pulykamell burgonyapüre Allergének:1,7	Szezámagos sertéskaraj vegyes köret savanyú Allergének:1,3,11	Gyulal kolbász almás desszert kenyér Allergének:1
17. KEDD	Gyümölcs tea, olasz felvágott mini margarin jégcsap retek kenyér Allergének:1,	Lencseleves Allergének:1,7,10	Ludaskása savanyú Allergének:0	Főtt marha sóska mártás főtt burgonya 1/2 Allergének:1,7	Sült csirkecomb lengyeles karfiol Allergének:1	Párizsi pulykamell zöldseges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Temesvári sertésapró orsó tészta Allergének:1,7
18. SZERDA	Karamell, tea, diákcsemege margarin zsemle, kifli Allergének:1,7	Csírke becsináltleves Allergének:1,3,7,9	Hagymás rostélyos tört burgonya savanyú Allergének:1,	Sertés pörkölt zöldbab főzelék müzli szelet Allergének: 1,7	Grill sajt korhely saláta Allergének:7	Zalai csirkemell steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Sült kolbász sárgaborsó főzelék gyümölcs Allergének:1,7
19. CSÜTÖRTÖK	Tej, tea, trappista sajt baromfi májkrém margarin zsemle, kifli Allergének:1,7,6	Kapros burgonyaleves Allergének:1,9	Székelykáposzta Túró Rudi Allergének:1,7	Joghurtos csirkecomb rizi-bizi Allergének: 1,7	Natúr pulykamell almás zellersaláta Allergének:1,7,10	Rántott camembert burgonyakrokkett áfonya öntet Allergének:1,3,7,	Téli szalámi medve sajt kenyér Allergének:1,7
20. PENTEK	Citromos tea, bundáskenyér Allergének:1,3	Szegedi halászlé Allergének:1,4	Vörösboros szilvás libaragu galuska Allergének:1,3	Pozsonyi kocka alma Allergének:1,3,7	Dobroconai karaj majonézes burgonya saláta Allergének:7,10	Sajttal töltött csirkemell vajás burgonya savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alez.k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
kenyéhvezető

Dr. Makkai László

Dr. Makkai László
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

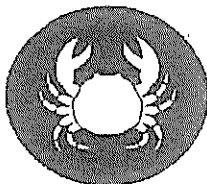
Simon Máté t.örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



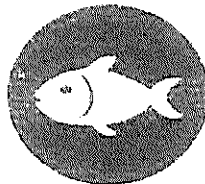
RAK

3.



TOJÁS

4.



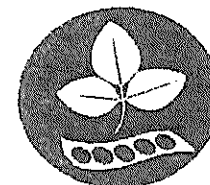
HAL

5.



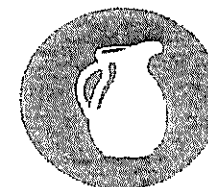
FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

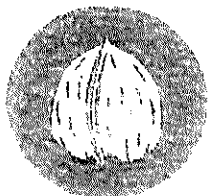
7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZERBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



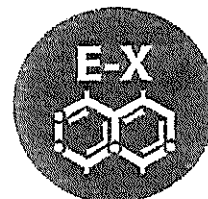
MUSTÁR

11.



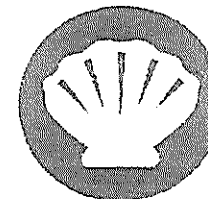
SZEZÁMMAG

12.



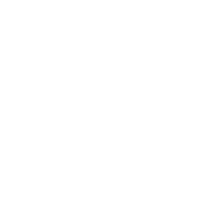
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT