



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. január 06-tól 2020. január 31 -ig.

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2019.12.12-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 11.00 órától 12.00-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 01. 06-án 07.30-tól 12.00 óráig történik az étteremben, bankkártyával,
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról és készpénzzel.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 11.00 órától 12.00 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

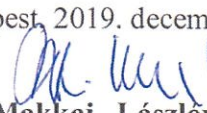
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

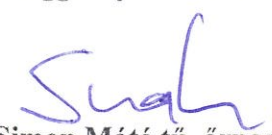
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 11.00 órától 12 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2019. december 09.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté t.ő.őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. január 06-10.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
06. hétfő	Gyümölcsstea, zalai, margarin, medve sajt, kifli, zsemle allergének:7	Bakonyi gombaleves allergének:1,3,9	Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú allergének: 1,3,	Sertés pörkölt kapros tökfőzelék müzli szelet allergének:1,3,7	Párolt sertésszelet pirított dara meggy mártás allergének:1	Sertéskaraj rántva, steak burgonya savanyú allergének:1,3,	Tonhal konzerv croissant narancs kenyér allergének:1,3,4
07. kedd	Tej, tea kenőmájas, főtt tojás, lilahagyma, kenyér allergének:1,3,7	Brokkoli krémleves allergének:1,7	Csülkös pacalpörkölt petrezselymes burgonya savanyú allergének:0	Natúrselet pirított gomba petrezselymes rizs savanyú allergének:1	Sült csirkemáj baconos ceruzab allergének:0	Chilis csirkemell vegyes köret savanyú allergének:1,3	Milánói sertés szelet mandarin allergének:1
08. szerda	Kakaó, tea margarin mini jam briós kenyér allergének:1,7	Fejtett bableves csipetke allergének:1,3,7,9	Tarhonyás hús savanyú allergének:1	Aranygaluska vanília öntet allergének:1,3,7	Fűszeres csirkemell mézes pirított párolt répa allergének:0	Rántott sajt mexikói rizs tartármártás allergének:1,3,7,10	Sólett füstölt tarjával allergének:1,3
09. csütörtök	Citromos tea, körözött, póréhagyma, kenyér allergének:1,7	Paradicsomleves allergének:1,9	Brassói aprópecsenye pirított burgonya savanyú allergének:0	Párizsi csirkemell burgonyapüré sült alma allergének:1,3,7	Rántott Tilapia filé, majonéz kukoricasaláta allergének:1,3,4,10	Sajttal töltött pulykamell rizi - bizi savanyú allergének:1,3,7	Gyulai kolbász kefir kenyér allergének:1,7
10. péntek	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár,ketchup, kenyér allergének:1,7,10	Húsleves finommetélt allergének:1,9	Vadas sertésapró spagetti allergének:1,7,9,10	Rakott húsos brokkoli allergének:1,7	Wokban sült csirkefalatok, párolt zöldségek allergének:0	Csirkemell rántva ananászos rizs, savanyú allergének: 1,3	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony László
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai László
Dr. Makkai László
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté t. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. január 13- 17.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
13. hétfő	Tej, tea, főtt császár szalonna, lilahagyma, kenyér allergének:1	Vegyes gyümölcsleves allergének:1,7	Csirkemell paprikás galuska savanyú allergének:1,7	Köményes sertés sült tejfölös burgonyafőzelék allergének:1,7	Csirkemelles spenótos tejszínes penne allergének:1,7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú allergének:1,3	Téliszalámi medve sajt zsemle, kifli allergének:1,
14. kedd	Gyümölcstea, gépsonka, trappista sajt, zsemle, kifli allergének:1,7	Tejszínes zellerkrémleves allergének:1,7,9	Erdélyi rakott káposzta nápolyi allergének:1,7	Marha pörkölt tarhonya savanyú allergének:1	Óvári csirkemell grill zöldség allergének:1,	Rántott csirkemell steak burgonya savanyú allergének:1,3	Zúzapörkölt tarhonya, savanyú allergének:1
15. szerda	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, kifli allergének:1,7	Palócleves allergének:1,7,9	Paradicsomos húsgombóc burgonyaköret allergének:1,9	Meggyespiskóta csokiöntet allergének:1,3,7	Mézes - mustáros csirkecomb sárgarépás rizs savanyú allergének:10	Sertés flekken, brokkolis rizs savanyú allergének:10	Rántott csirkemell rizi- bizi savanyú allergének:1,3,
16. csütörtök	Gyümölcstea, szalonnás hagymás tojásrántotta, csemege uborka kenyér allergének:1,3	Zöldségleves gazdagon allergének:1,9	Budapest sertésapró petrezselymes rizs narancs allergének:1	Vagdalt pogácsa kelkáposzta főzelék Balaton szelet allergének:1,3	Grillezett csirkemell almás zellersaláta allergének:7,9,10	Szezámagos rántott karaj zöldségesrizs savanyú allergének:1,3,11	Gépsonka margarin gyümölcs joghurt kenyér allergének:1,7
17. péntek	Citromos tea sült debreceni, mustár, kenyér allergének:1,10	Pulykanyak leves allergének:1,9	Lyoni szelet petrezselymes burgonya savanyú allergének:1	Burgonyástészta savanyú mandarin allergének:1	Pulyka cordon bleu csőben sült karfiol allergének:1,3,7	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú allergének:10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. január 20- 24.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
20. hétfő	Citromos tea zala felvágott, margarin, zsemle,kifli allergének:1,7	Tárkonyos pulykaraguleves allergének:1,7,9	Vasi pecsenye petrezselymes burgonya savanyú allergének:1	Vagdalt pogása parajfőzelék nápolyi allergének:1,3,7	Roston sült csirkemell fűstölt sajtos grill zöldség allergének:0	Rántott sajt mexikói rizs tartármártás allergének:1,3,7,10	Paprikás szalámi margarin zsemle, kifli allergének: 1
21. kedd	Gyümölcs tea, paprikás szalámi, margarin zsemle, kifli allergének:1,7	Tejfölös burgonyaleves allergének:1,7,9	Lecsós sertés szelet petrezselymes rizs allergének:0	Sült virsli zöldborsófőzelék Sport szelet allergének:1,7	Soksaftos zöldség, banán allergének:7	Szezámagos rántott sertéskaraj sült burgonya savanyú allergének:1,3,11	Rántott sajt, mexikói rizs, tartármártás allergének: 1,3,7,10
22. szerda	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér allergének:1,7,3	Sárgaborsó leves fűstölt hússal allergének:1	Disznótoros párolt káposzta főtt burgonya allergének:0	Vargabéles allergének:1,3,7	Tilápiafilé Orly módra majonézes kukoricasaláta allergének:1,3,7,4,10	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú allergének:1,3,	Sült oldalas lencsefőzelék mandarin allergén:1,7,10
23. csütörtök	Karamell, tea, párizsi, margarin, mini jam, zsemle, kifli allergének:1,7	Spárgakrém leves allergének:1,7	Tarhonyás hús savanyú allergének:1	Mézes sütőtökös csirke petrezselymes rizs allergének:0	Bacomba tekert csirkemell sajtmártás párolt rizs allergének:7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú allergének:1,3	Kenőmájás főtt tojás kenyér allergének:1,3
24. péntek	Gyümölcs tea, kenőmájás, medve sajt, lilahagyma kenyér allergének:1	Csontleves finommetélt allergének:1,9	Párizsi csirkemell sárgarépás rizs savanyú allergének:1,3,7	Rakott burgonya savanyú allergének:3,7	Stefánia szelet zellerpüre allergének:3,	Fűszeres sajtkrémmel töltött rántott pulykamell petrezselymes burgonya savanyú allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté tű. örgy.
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. január 27.-31.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
27. hétfő	Tej, tea főtt császár szalonna, póréhagyma, kenyér allergének:1,7	Daragaluska leves allergének:1,3,9	Székelykáposzta Túró Rudi allergének:1,7	Hentes tokány petrezselymes rizs savanyú allergének:1	Tejszínes sajtos csirkemell párolt ceruzabab allergének:1	Szezámagos rántott sertéskaraj mexikói rizs savanyúság allergének:1,3,7,11	Húskonzerv medve sajt kenyér allergének:1,7
28. kedd	Gyümölcstea, prágai sonka, medve sajt, zsemle, kifli allergének:1,7	Frankfurti leves allergének:1,7	Csirkepörkölt galuska savanyú allergének:1,3	Mákosguba allergének:1,7	Roston sült csirkecomb grillezett zöldségek allergének: 0	Zalai pulykamell steak burgonya savanyú allergének:1,3,7	Sült májas, véres hurka tört burgonya, párolt káposzta allergének:1
29. szerda	Citromos tea, tojásrántotta, csemege uborka kenyér allergének:1,3	Lencseleves allergének:1,7,10	Bácskai rizseshús savanyúság allergének:0	Roston sült csirkemell paradicsomos káposzta allergének:1	Rántott vegyes zöldség petrezselymes rizs tartármártás allergének:1,3,10	Kijevi csirkemell sárgarépás rizs savanyúság allergének:1,3	Tejbenrizs, kakaós szórát mandarin allergének:1,3
30. csütörtök	Kakaó, tea margarin, mini méz kalács kenyér allergének:1,7	Francia hagymaleves allergének:1,7	Hawai csirkemell burgonya krokett savanyú allergének:1,3	Eszterházy sertésszelet spagetti allergének:1,7,9,10	Csabai töltött karaj majonézes burgonyasaláta allergének:3,7,10	Túzdelt pulykacomb petrezselymes burgonya savanyú allergének:0	Főtt tarja kefir kenyér allergének:1,7
31. péntek	Gyümölcstea főtt virsli, mustár, ketchup kenyér allergének: 1,3,10	Karfiolleves allergének:1,3,7	Pírtott csirkemáj főtt burgonya savanyú allergének:0	Sült pulykacomb, párolt káposzta főtt burgonya allergének:0	Ananászos sajtos csirkemell bulgur allergének: 1,7	Rántott camembert párolt rizs áfonyaöntet allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné

Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT