



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. február 03-tól 2020. február 29 -ig.

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.01.27-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 11.00 órától 12.00-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 02. 03-án 07.30-tól 12.00 óráig történik az étteremben, bankkártyával,
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról és készpénzzel.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 11.00 órától 12.00 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 11.00 órától 12 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a szerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.01.23.

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. február 03-07.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
03. hétfő	Citromos tea olasz felvágott, medve sajt, margarin zssemle Allergének:1,6,7	Zöldborsó leves Allergének:1,3,9	Dubarry szelet petrezselymes rizs Allergének:1,3	Sertéspörkölt kapros tökfőzelék müzli szelet Allergének:1,7	Sajtos-tejszínes csirkemell grill zöldségek Allergének:3,7	Rántott karaj steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Gépsonka edámi sajt margarin gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
04. kedd	Tejeskávé, tea, margarin, párizsi, briós,kenyér Allergének:1,3,6,7	Brokkoli krémleves levesgyöngy Allergének:1,7	Csülkös pacal pörkölt főtt burgonya savanyú Allergének:0	Natúr pulykamell zöldsges rizs alma kompót Allergének:7	Baconba tekert csirkemell almás zellersaláta Allergének:7,9,10	Rántott sajt párolt rizs tartár mártás Allergének:1,3,7,10	Chilisbab mandarin kenyér Allergének:1
05. szerda	Gyümölcstea paprikásszalámi margarin kenyér Allergének:1	Jókai bableves Allergének:1,3,7,9	Aranygaluska vanília öntet Allergének:1,3,7,8	Vagdalt pogácsa parajfőzelék nápólyi Allergének: 1,3,7	Ananászos csirkemell kukoricás rizs Allergének:1,3,7	Sajttal töltött pulykamell rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7	Milánói sertésborda kenyér Allergének:1
06. csütörtök	Citromos tea, körözött póréhagyma kenyér Allergének:1,7	Paradicsomleves Allergének:1,9	Brassói aprópecsenye, pirított burgonya savanyú Allergének:1	Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú Allergének: 0	Rántott Tilápia filé téli vitamin saláta Allergének:1,3,4	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének:0	Gyulai kolbászmargarin, puding, kenyér Allergének:1,7
07. péntek	Gyümölcstea, sült debreceni mustár kenyér Allergének:1,10	Húsleves Allergének:1	Vadas marha spagetti Allergének:1,7,9,10	Párolt sertés szelet meggymártás főtt burgonya Allergének:1,7	Csirkemell zöldbabbal sütve párolt rizs Allergének:7	Párizsi csirkemell vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű.örgy.

Simon Máté tű.örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. február 10-14.

Dátum	Reggeli		A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
10. hétfő	Tej, tea, túristaszalámi, edami sajt, margarin, kenyér Allergének:1,7	Lebbencsleves Allergének:1,9	Paprikás csirkemell galuska savanyú Allergének:1,3,7	Köményes sült kelkáposzta főzelék Sport szelet Allergének:1	Tejszínes pulykamell grill zöldségek Allergének:1,7	Csirke cordon bleu hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7	Zalai felvágott margarin almadesszert zsemle Allergének:1,7
11. kedd	Kakaó, tea, margarin, gépsonka, kalács, kenyér Allergének:1,7	Zöldségleves gazdagon Allergének:1,9	Óvári csirkemell burgonyapüre Allergének:1,7	Juhtúrós sztrapacska Allergének:1,7	Debreceni töltött karaj majonézes kukoricasaláta Allergének:1,7,10	Kijevi csirkemell brokkolis rizs savanyú Allergének:1,3,7	Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú kenyér Allergének:0
12. szerda	Citromos tea tojásrántotta savanyú kenyér Allergének:1,3	Vegyes gyümölcsleves Allergének:1,7	Hétvezér tokány galuska savanyú Allergének:1,7	Bolognai spagetti banán Allergének:1,9	Natúr csirkemell pirított gomba párolt rizs Allergének:0	Rántott camembert áfonya öntet burgonya krokett Allergének:1,3,7	Pusztai pörkölt savanyú kenyér Allergének:1
13. csütörtök	Gyümölcstea, párizsi margarin kígyó uborka zsemle,kifli Allergének:1,7	Kassai burgonyaleves Allergének:1,7,9	Székelykáposzta Allergének:1,7	Piskóta tekercs csoki öntet Allergének: 1,3,7	Narancsos-rozsmaringos csirkecomb párolt zöldség Allergének:0	Rántott sertésmáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,3	Téliszalámi medve sajt croissant kenyér Allergének:1,7
14. péntek	Citromos tea, kenőmájas főtt tojás kenyér, Allergének:1,3,7	Sütőtök krémleves Allergének:1,7	Tarhonyáshús savanyú Allergének:1	Káposztás kocka narancs Allergének:1	Mozzarrellás csirkemell mézzel pirított sárgarépa Allergének:7	Borzas szelet vegyes köret savanyú Allergének:1,3,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. örgy.
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. február 17-21.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
17. hétfő	Citromos tea, főtt debreceni mustár kenyér Allergének:1,10	Tojásleves Allergének:1,7,9	Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,3	Sertés sült lencse főzelék narancs Allergének:1,7,10	Fűszeres csirkemell korhely saláta Allergének:1,3,7,10	Sertés flekken steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Gyulai kolbász főtt tojás kenyér Allergének:1,3
18. kedd	Tejeskávé,tea, párizsi mini jam zsemle, kifli Allergének:1,6,7	Húsgombóclevés Allergének:1,7,9	Kolozsvári rakott káposzta Allergének:1,7	Túrós csusza alma Allergének:1,7	Joghurtos csirkecomb sült zöldségek Allergének:1,7	Rántott pulykamell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Hideg sült francia saláta Allergének:3,7,10
19. szerda	Gyümölcs tea, prágai sonka kockasajt zsemle, kifli Allergének:1,7	Francia hagymaleves Allergének:1,7	Hentes tokány kagyló tészta Allergének:1	Rakott kelkáposzta müzli szelet Allergének: 1,7	Ananászos pulykamell kukoricás rizs Allergének:1	Párizsi csirkemell vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7	Olasz felvágott edámi sajt póréhagyma kenyér Allergének:1
20. csütörtök	Citromos tea, trappista sajt császár szalonna lilahagyma kenyér Allergének:1,7	Karfiolleves Allergének:1,9	Rakott burgonya savanyú Allergének:1	Sertés pörkölt burgonyafőzelék Balaton szelet Allergének: 1,3,7	Gyros grill zöldségek Allergének:1	Szezámagos rántott karaj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Olajos hal medve sajt puding kenyér Allergének:1,7
21. péntek	Citromos tea, főtt virsli mustár,ketchup kenyér Allergének:1,7	Palócleves Allergének:1,3,7	Csirkemájás rizottó savanyú Allergének:0	Mákosguba alma Allergének:1,7	Baconnal göngyölt csirkemell párolt finomfőzelék Allergének:1,7	Rántott sajt párolt rizs majonéz mártás Allergének:1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. örgy.
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. február 24-28.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
24. hétfő	Citromos tea, veronai felvágott medve sajt margarin kenyér Allergének:1,7	Olasz zöldségleves Allergének:1,9	Debreceni tokány petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Főtt marha gyümölcsmártás főtt burgonya Allergének:1,7	Baconos csirkemáj tepsis zöldség Allergének:0	Szezámagos rántott csirkemell tört burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Kenőmájas tömlős sajt Croissant kenyér Allergének:1,3,7
25. kedd	Kakaó,tea, párizsi ízese levél kenyér Allergének:1,6,7	Daragaluska leves Allergének:1	Töltött csirkecomb burgonyapüre savanyú Allergének:1,3,7	Sertés sült paradicsomos káposzta nápolyi Allergének:1,3,7	Csirkemell falatok tejszínes sajtmártás penne tészta Allergének:1,7	Csirke cordon bleu zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Főtt tarja füstölt sajt banán kenyér Allergének:1
26. szerda	Gyümölcs tea, zalai felvágott trappista sajt zsemle, kifli Allergének:1,3	Tárkonyos pulykaraguleves Allergének:1,7,9	Rakott karfiol Allergének:1,7	Gránátos kocka savanyú Allergének: 1	Barackos csirkemell mexikói rizs Allergének:1	Flekkén tepsis burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Paprikás szalámi kefir margarin narancs kenyér Allergén:1,7
27. csütörtök	Citromos tea, gépsonka margarin kefir kenyér Allergének:1,7	Spárga krémleves levesgyöngy Allergének:1,7,9	Tilápia Orly-i módra párolt rizs savanyú Allergének:1,3,4,7	Fokhagymás sertéssült kelkáposzta főzelék mandarin Allergének: 1,3,7	Sajttal töltött pulykamell szezámagos sült zöldségek Allergének:1,3,7,11	Sültkaraj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,	Gyulai kolbász főtt tojás kenyér Allergének:1,3,7
28. péntek	Citromos tea, főtt debreceni mustár, kenyér Allergének:1,10	Gulyásleves Allergének:1,3,7	Bakonyi sertésragu orsó tészta Allergének:1,7	Máglyarakás Allergének:1,3,7	Joghurtos-mustáros csirkemell burgonyapüre Allergének:1,7,10	Rántott sajt párolt rizs majonéz mártás Allergének:1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné

Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté tű. örgy.

Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető