



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. március 02-től 2020. március 31-ig.

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.02.25-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 11.00 órától 12.00-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 03. 02-án 07.30-tól 12.00 óráig történik az étteremben, bankkártyával,
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról és készpénzzel.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 11.00 órától 12.00 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 11.00 órától 12 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.02.21.

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

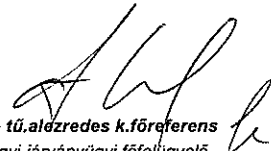
Simon Máté t. őrnagy
logisztikai osztályvezető


BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

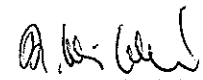
2020. március 02-06.


Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
02. hétfő		Húsleves Allergének: 1,9	Sertésszelet Jóasszony módra petrezselymes rizs savanyú Allergének: 1				Téliszalámi medve sajt margarin póréhagyma kenyér Allergének:1,7
03. kedd	Gyümölcs tea, gépsonka, edámi sajt, jégcsap retek zsemle, kifli Allergének: 1,7	Frankfurti leves Allergének:1,7,9	Tarhonyáshús savanyú Allergének: 1	Csöbenschült húsos lasagne alma Allergének: 1,3,7	Soksajtos rakott zöldség csöben sültve Allergén: 1,3,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7	Kenőmájas tömlős sajt croissant kenyér Allergének:1,7
04. szerda	Kakaó,tea, margarin, túristaszalámi briós,kenyér Allergének:1,3,7	Lebbencs leves Allergének: 1	Göngyölyhús, hagymás tört burgonya, savanyú Allergének: 1,3	Sertés sült paradicsomoskáposzta Balaton szelet Allergének: 1	Bacomba tekert csirkemell, sajtmártás, fél adag rizs Allergének: 1,7	Rántott camembert burgonya krokett áfonyaöntet Allergének: 1,3,7	Gyulai kolbász főtt tojás margarin narancs kenyér Allergének:1,3
05. csütörtök	Citromos tea, körözött, zöldhagyma, kenyér Allergének: 1,7	Májgaluska leves Allergének: 1,3,9	Csirkemell Dubary módra, párolt rizs Allergének: 1,3,7	Vagdalt pogácsa fejtett babfőzelék narancs Allergének: 1,3,7	Citromos tonhal grillezett zöldségek Allergének: 4	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 10	Főtt császár medve sajt lilahagyma kenyér Allergének:1,7
06. péntek	Gyümölcs tea, főtt virsli, mini mustár,mini ketchup, kenyér Allergének: 1,10	Zöldborsó leves Allergének: 1,3,9	Gödöllői töltött csirkecomb, párolt rizs savanyú Allergének:1,3				

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó t.ú. alézredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

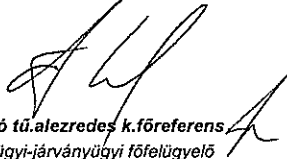

Simon Máté t.ú. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

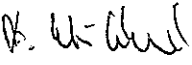
2020.március 09-13.


Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
09. hétfő		Tárkonyos pulyka raguleves Allergének: 1,9	Vasi pecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,10	Csöben sült brokkoli csirkemell ágyon párolt rizs Allergének: 1,3,7	Csabai töltött karaj majonézes burgonyasaláta Allergének: 3,7,10	Rántott sajt tartármártás párolt rizs Allergének: 1,3,7,10	Olasz felvágott margarin medve sajt mandarin kenyér Allergének:1,7
10. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, mini maragarin, zsemle, kifli Allergének:1,7	Tejfőlös zöldbaleves Allergének: 1,9	Hortobágyi göngyölt csirkemell párolt rizs savanyú Allergének: 3	Marhapörkölt tarhonya savanyú Allergének: 1	Rokfortos rántott csirkemell grill zöldség Allergének:1,3,7	Szezámagos rántott sertéskaraj steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Gépsonka margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
11. szerda	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér Allergének:1,3,10	Gulyásleves Allergének: 1,3,9	Mákosguba vanília öntet Allergének: 1,7	Rántott párizsi parajfőzelék burgonya 1/2 Allergének: 1,3,7	Rozmaringos sült csirkecomb almás zellersaláta Allergének:7,9	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú Allergének: 1,3,7	Paprikás szalámi margarin alma kenyér Allergének:1
12. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, méz, zsemle, kifli Allergének: 1	Tejszínes gyümölcsleves Allergének: 1,7	Hagymás rostélyos petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,10	Sonkával - sajttal töltött csirkemell párolt rizs savanyú Allergének: 1,3,7	Piritott csirkemell párolt vegyes zöldségek Allergének: 0	Mátrai borzacska petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3	Olajos halkonzerv alma desszert kenyér Allergének:1,4
13. péntek	Gyümölcsstea, sült debreceni mustár kenyér Allergének:1,10	Húsleves Allergének:1,9	Bácskai rizseshús savanyú Allergének:0				

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.alezredek.k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető



Simon Máté tű.örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

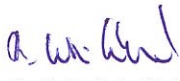
2020. március 16-20.

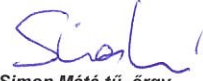
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
16. hétfő		Zöldségleves gazdagon Allergének: 1,9	Csirkemell paprikás galuska savanyú Allergének: 1,3	Köményes sertés sült kelkáposzta főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Fokhagymás pulykamell grillzöldség Allergének: 1	Szezámgyöngyös rántott sertéskaraj pirított burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Paprikás szalámi sajtos stangli alma Allergének: 1,7
17. kedd	Tejeskávé, tea pulykasonka, margarin, zsemle, kifli Allergének: 1,7	Gombaleves Allergének: 1,9	Fűszeres tepsis tarja petr.burgonya savanyú Allergének: 0	Húsgombóc paradicsommártás főtt burgonya Allergének: 1,3,9	Óvári csirkemell burgonyapüré öszibarack befőtt Allergének: 7	Kijevi csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének: 1,3	Túristaszalámi margarin kefir zsemle, kifli Allergének: 1,7
18. szerda	Gyümölcsstea, tojásrántotta csemege uborka kenyér Allergének: 1,3	Palócleves Allergének: 1,7,9	Milánói makaróni narancs Allergének: 1	Brassói aprópecsenye pirított burgonya savanyú Allergének: 0	Almás fűszeres csirkemell bulgur Allergének: 1	Nyitrai pulykaszelet párolt rizs szírvány saláta Allergének: 1,3,7,10	Májpástétom póréhagyma gyümölcs joghurt kenyér Allergének: 1,7
19. csütörtök	Tej, tea, kenőmájas margarin kakócsiga kenyér Allergének: 1,7	Paradicsom leves Allergének: 1,9	Rakott burgonya savanyú Allergének: 3,7	Mézes-sütőtökös csirkemell párolt rizs Allergének: 0	Csirkemelles spenótos penne Allergének: 1,7	Sertés flekken steak burgonya savanyú Allergének: 1,10	Zalai felvágott margarin krémsajt kenyér Allergének: 1,7
20. péntek	Citromos tea, párizsi trappista sajt zsemle, kifli Allergének: 1,7	Pulykanyak leves Allergének: 1,9	Zúzapörkölt tarhonya savanyú Allergének: 1	Mákos nudli alma Allergének: 1,	Mustáros pulykamell csöbentsült zöldségek Allergének: 3,7,10	Tonhal Orly-i módra vegyesköret savanyú Allergének: 1,3,4,7,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tő. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető



Simon Máté tő. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

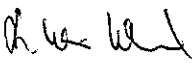
2020. március 23-27.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
23. hétfő		Bakonyi betyárleves Allergének: 1,7,9	Milánói makaróni Allergének: 1	Sertéspörkölt kaporos tökfőzelék nápolyi Allergének: 1,7	Barackos csirkemell burgonyapüré Allergének: 7	Chilis csirkemell vegyes köret savanyú Allergének: 1,3	Hideg sült francia saláta zsemle, kifli Allergének:3,7,10
24. kedd	Gyümölcs tea, kenőmájas tömlős, főtt tojás, lilahagyma, zsemle, kifli Allergének: 1,3	Brokkoli krémleves, Allergének: 1,7	Csüskös pacalpörkölt petrezselymes burgonya savanyú Allergének:0	Natúr szelet pirított gomba petrezselymes rizs Allergének:1	Roston sült csirkefalatok majonézes kukorica saláta Allergének: 7,10	Zalai pulykamell steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Téliszalámi medve sajt margarin kefir kenyér Allergének:1,7
25. szerda	Kakaó, tea párizsi, margarin jam, zsemle, kifli Allergének: 1,7	Fejtett bableves füstölt hússal Allergének: 1,3,9	Csikós tokány orsó tészta savanyú Allergének: 1,7	Túróval töltött zsemle Allergének:1,3,7	Natúr pulykamell baconos ceruzab Allergének: 0	Rántott sajt mexikói rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	Olajos hal croissant kenyér Allergének:1
26. csütörtök	Citromos tea, körözött, zöldhagyma kenyér Allergének: 1,7	Csurgatott tojásleves Allergének: 1,3	Serpenyős burgonya savanyú Allergének: 0	Natúr szelet zöldborsó főzelék műzli szelet Allergének: 1,3,7	Stefánia szelet zellerpürével Allergének:1,3,9	Rántott tonhal párolt rizs tartármártás Allergének: 1,3,4,7,10	Prágai sonka eidámi sajt margarin kenyér Allergének:1,7
27. péntek	Gyümölcs tea, debreceni, minimustár, kenyér Allergének:1	Karfiolleves Allergének:1,7	Lyoni sertés szelet pirított burgonya savanyú Allergének: 1,10	Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Rántott vegyes zöldség petrezselymes rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	Párizsi csirkemell vajás burgonya savanyú Allergének: 1,3	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.alezrűdes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető



Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

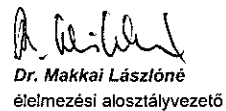
2020. március 30-31.

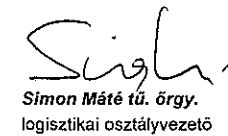
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
30. hétfő		Zöldbab leves Allergének: 1,7,9	Cigány peccsenye steak burgonya savanyú Allergének: 1,10	Sonkával sajttal töltött pulykarolád petrezselymes rizs savanyú Allergének: 7	Ananászos csirkemell párolt rizs Allergének:1,3	Szezámagos rántott csirkemellfilé tepsis burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Téliszalámi medve sajt margarin póréhagyma kenyér Allergének:1,7
31. kedd	Gyümölcs tea, gépsonka, edámi sajt, jégcsap retek zsemle, kifli Allergének: 1,7	Zöldségleves gazdagon Allergének: 1,9	Fűszeres tepsis tarja zöldségágyon Allergének:3,7	Sertéspörkölt kaporos tökfőzelék Balaton szelet Allergének:1,7	Natúr tonhal fokhagymás-citromos vajmártás petrezselymes burgonya Allergének:1,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7	Chilisbab narancs kenyér Allergének:1,7

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tájékoztató főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető


Simon Máté táj. örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ALLERGIÁT OKOZÓ ELŐFORDULÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT