



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. április 01-től 2020. április 30-ig.

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.03.30-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 11.00 órától 12.00-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 04. 01-én 08.00-tól 9.00 óráig történik az étteremben, bankkártyával,
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról és készpénzzel.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 11.00 órától 12.00 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

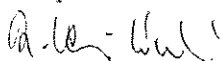
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

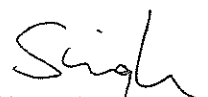
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 11.00 órától 12 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.03.25.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ÁLOSTÁLY ÉTREND

2020. április 01-03.

Dátum	A menü	B menü	C menü	XXL menü
30. hétfő				
31. kedd				
01. szerda	Piritott csirkemáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Darásmetélt barackkízzel narancs Allergének: 1	Natur szelet zöldborsó főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7
02. csütörtök	Brokkolis rakott csirke párolt rizs savanyú Allergének: 7	Káposztáskocka alma Allergének: 1	Sertés pörkölt tökfőzelék Balaton szelet Allergének: 1,7	Rántott camembert burgonya krokett áfonyaöntet Allergének: 1,3,7
03. péntek	Sült kacsacomb párolt káposzta piritott burgonya Allergének: 0	Sajtos metélt mandarin Allergének: 1,7	Vagdalt pogácsa parajfőzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7	Csirkemell rántva rizi - bizi, savanyú Allergének: 1,3

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tő.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Dr. Makkai Lászlóné
étellemezési alosztályvezető


Vékony Lászlóné
konyha vezető


Simon Máté tő. orgy.
logisztikai osztályvezető

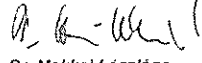
BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ELEMZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. április 06.-09.

Dátum	A menü	B menü	C menü	XXL menü
06. hétfő	Natúrszelet pirított gomba petrezeles rizz Allergének: 1	Túrós csusza alma Allergének: 1,7	Fokhagymás sült kelkáposzta főzelék Sport szelet Allergének: 1,7	Nyitrai csirkemell rizi - bizi savanyú Allergének: 1,3,7
07. kedd	Gödöllői töltött csirkecomb topsis burgonya fejes saláta Allergének: 1,3	Sonkás kocka mandarin Allergének: 1,7	Főtt marha sóskamártás főtt burgonya 1/2 Allergének: 1,7	Szezámagos rántott pulykamell petrezeles burgonya savanyú Allergének: 1,3,11
08. szerda	Bakonyi sertésapró orsó tészta Balaton szelet Allergének: 1,7	Mákos metélt alma Allergének: 1	Vagdalt pogácsa zöldbab főzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7,5	Párizsi csirkemell, mexikói rizs savanyú Allergének: 1,4
09. csütörtök	Erdélyi rakottkáposzta banán Allergének: 7	Milánói makaróni narancs Allergének: 1	Natúr csirkemell tejfölös burgonyafőzelék Allergének: 1,7	Sertéskaraj rántva sült burgonya savanyú Allergének: 1,3,7
10. péntek	Csülök Pekné módra savanyú narancs Allergének: 0	Gránátos kocka körte Allergének: 1	Sült pulykacomb fejtett babfőzelék napolyi Allergének: 1,7	Rántott trappista sajt petrezeles rizz tartármártás Allergének: 1,3,7,10

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Dr. Makai László
elemzési alosztályvezető


Vékony László
konyha vezető


Simon Máté t. örgy.
logisztikai osztályvezető

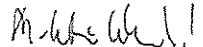
BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. április 14.-17.

Dátum	A menü	B menü	C menü	XXL menü
13. hétfő				
14. kedd	Roston sült pulykacomb füstölt sajtos grillt zöldség burgonyapüre Allergének: 1, 3, 7	Szilvágombóc alma Allergének: 1	Sült kolbász lencsefőzelék Túró Rudi Allergének: 1, 7, 10	Szezámmagos rántott karaj sült burgonya savanyú Allergének: 1, 3, 11
15. szerda	Lecsós sertés szelet petrezselymes rizs mandarin Allergének: 1	Díós tészta banán Allergének: 1, 8	Szekelykaposztá croissant Allergének: 1, 7	Kijevi csirkemell vogyesköret savanyú Allergének: 1, 3, 7
16. csütörtök	Disznótoros párolt káposzta főtt burgonya sport szelet Allergének: 1	Bolognai spagetti narancs Allergének: 1	Natur szelet finomfőzelék Sport szelet Allergének: 1, 7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú Allergének: 1, 3, 7
17. péntek	Rozmaringos csirkecomb petrezselymes rizs savanyú narancs Allergének: 0	Mákos nudli alma Allergének: 1	Vagdalt pogácsa sárgaborsó főzelék Allergének: 1, 3	Tilapiafile Orty módra majonézes kukoricasaláta Allergének: 1, 3, 7, 4

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tá. alezredes k.főrefores
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Dr. Makkai Lászlóné
étellemezési alosztályvezető


Vékony Lászlóné
konyhávezető


Simon Máté tá. örgy.
logisztikai osztályvezető

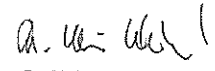
BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ETREND

2020. április 20.-24.

Dátum	A menü	B menü	C menü	XXL menü
20. hétfő	Hentes tokány spagetti Túró Rudi Allergének: 1,7	Grízes tészta banán Allergének: 1	Natur csirkemell zöldborsó főzelék Balaton szelet Allergének: 1,7	Flekkén steak burgonya savanyú Allergének: 0
21. kedd	Eszterházy sertésszelet párolt rizs mandarin Allergének: 1,7,9,10	Palacsinta 2 db mandarin Allergének: 1,7	Csirkemell pörkölt tökfőzelék müzli szelet Allergének: 1,7,5	Pulykamell párizsian savanyú Allergének: 1,3
22. szombat	Csirkepörkölt galuska savanyú Balaton szelet Allergének: 1,3	Spenótos lasagne alma Allergének: 1,7	Sült virsli parajfőzelék croissant Allergének: 1,7	Sajttal töltött rántott karaj sárgarépa rizs savanyú Allergének: 1,3
23. csütörtök	Túzdelt pulykacomb vegyesköret savanyú müzli szelet Allergének: 1	Vargabóles narancs Allergének: 1,3,7	Köményes sült kelkáposzta főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Szezámmagos rántott csirkemell mexikói rizs savanyú Allergének: 1,3,7,11
24. péntek	Vadas marha burgonya gombóc banán Allergének: 1,3,7,10	Tepsis csirkemelles makaróni ivólé Allergének: 1,7	Chilisbab ízes levél Allergének: 1	Mátrai borzacska burgonya krokett savanyú Allergének: 1,3,7

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tá. alezredes k. főosztályvezető
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Dr. Makkai László
élelmzési alosztályvezető


Vékony László
konyhavezető


Simon Máté tá. örgy.
logisztikai osztályvezető

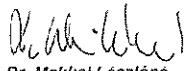
BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ELELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. április 27.-30.

Dátum	A menü	B menü	C menü	XXL menü
27. hétfő	Dubarry szelet petrezselymes rizs mandarin Allergének: 1,3,7	Spagetti carbonara narancs Allergének: 1,3,7	Rántott párizsi zöldborsó főzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7,5	Cigány pecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3,7,10
28. kedd	Csülkös pacal pörkölt főtt burgonya savanyú Sport szelet Allergének: 0	Gombás-paradicsomos penne ivólé Allergének: 1,7	Egybensült vagdalt paradicsomos burgonyafőzelék Allergének: 1,3	Kijevi csirkemell kukoricásrizs savanyú Allergének: 1,3,7
29. szerda	Vagdalt pogácsa burgonya főzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7	Barackos gombóc alma Allergének: 1	Főtt csirkemell meggy mártás főtt burgonya Allergének: 1,7	Panko morzsában sült pulykamell steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,7
30. csütörtök	Natúr pulykamell zöldsgos rizs őszibarack kompót Allergének: 1,7	Szilvalekváros derelye mandarin Allergének: 1	Sertessült karalábé főzelék Túrós Rudi Allergének: 1,7	Csirke cordon bleu vegyes köret savanyú Allergének: 1,3,7,11
01. péntek				

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tá. alvezető, k. főreferens
közegészségügy-járványügyi főfelügyelő


Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető


Vekony László
konyhavezető

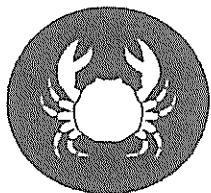

Simon Máté tá. ügy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



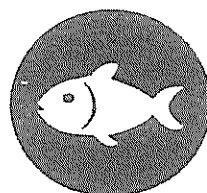
RÁK

3.



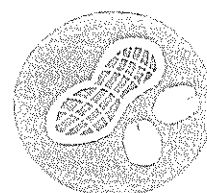
TOJÁS

4.



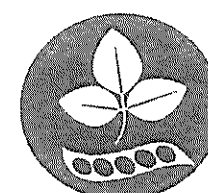
HAL

5.



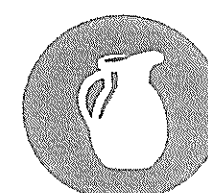
FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

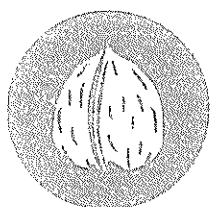
7.



LAKTÓZ

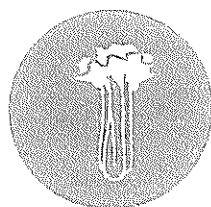
ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



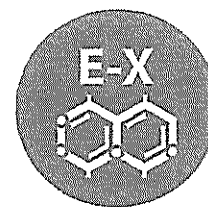
MUSTÁR

11.

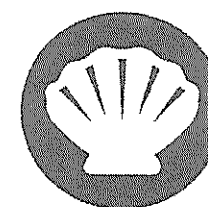


SZEZÁMMAG

12.

KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT