BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. július 01-től július 31-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk. A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra"– ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.06.25-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 07.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról .

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL" menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.06.18.

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. július 01.-03.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
01. szerda	**Kakaó,tea, párizsi, margarin, mini jam briós,kenyér** Allergének:1,3,7	**Jókai bableves** Allergének: 1,3,7,9	**Pirított csirkemáj petrezselymes burgonya fejes saláta** Allergének: 0	**Pozsonyi kocka gyümölcs** Allergének:1,3,7	**GÖRÖG HÉT!!! Gyrosos csirkemell görög saláta** Allergének: 0	**Rántott camembert burgonya krokett áfonyaöntet** Allergének: 1,3,7	**Gyulai kolbász zöldpaprika croissant kenyér** Allergének:1,3
02.csütörtök	**Citromos tea, kőrözött, zöldpaprika kenyér** Allergének: 1,7	**Daragaluska leves** Allergének: 1,3,9	**Fűszeres csirkemell brokkoli ágyon párolt rizs** Allergének: 7	**Csőben sült húsos lasagne** Allergének: 1,7	**GÖRÖG HÉT!!! Nyárs nélküli souvlaki tzatzikivel** Allergének: 1,7	**Rántott tengeri halfilé petrezselymes burgonya savanyú** Allergének: 1,3	**Téliszalámi mini margarin paradicsom almás desszert kenyér** Allergének:1
03. péntek	**Gyümölcs tea, főtt virsli, mustár,ketchup, kenyér** Allergének: **1,10**	**Tejszínes meggyleves** Allergének: 1,7	**Rozmaringos sült kacsacomb pirított burgonya savanyú** Allergének: 0	**Sertésflekken burgonyapüre őszibarack befőtt** Allergének: 7	**GÖRÖG HÉT!!! Görögös csirkecomb steak burgonya** Allergének:0	**Rántott sertéskaraj rizi - bizi, savanyú** Allergének: 1,3	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. július 06.-10.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
06. hétfő	Tejeskávé, tea csemege sonka paradicsom, margarin ízes levél kenyér Allergének:1,3,7	Sertés raguleves Allergének: 1,3,9	Natúrszelet pirított gomba petrezselymes rizs cseresznye Allergének:1	Töltött paprika főtt burgonya nápolyi Allergének: 1,3,9	Török pulykamell zöldséges kuszkusz Allergének: 1	Baconba göngyölt csirkemell rizi - bizi savanyú Allergének: 0	Olasz felvágott margarin medve sajt gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
07. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, maragarin, kígyóuborka zsemle, kifli Allergének:1	Zöldbab leves Allergének: 1,7,9	Gödöllői töltött csirkecomb burgonyapüre savanyú Allergének: 1,3,7	Sertéspörkölt kelkáposztafőztelék Túró Rudi Allergének: 1	Sajtos csirkemell almás zellersaláta Allergének:1,3,7,9,10	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Kenőmájas zöldpaprika margarin zsemle, kifli Allergének:1
08. szerda	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás zöldpaprika kenyér Allergének:1,3,7	Gulyásleves Allergének: 1,3,9	Bakonyi sertésapró kagyló tészta őszibarack Allergének: 1,7	Szilvásgombóc ivólé Allergének: 1	Ananászos pulykamell petrezselymes rizs Allergének:0	Szezámmagos rántott karaj mexikói rizs savanyú Allergének: 1,3,11	Paprikás szalámi margarin paradicsom croissant kenyér Allergének:1
09. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, paradicsom zsemle, kifli Allergének: 1	Brokkoli krémleves Allergének: 1,7,9	Hagymás rostélyos pirított burgonya uborka saláta Allergének:1	Stefánia vagdalt parajfőzelék burgonya 1/2 müzli szelet Allergének: 1,3,7	Csőbensült sajtos-sonkás karfiol Allergének:1,3,7	Pulykamell rántva sült burgonya savanyú Allergének: 1,3	Gépsonka camping sajt zöldpaprika kenyér Allergének:1,7
10. péntek	Kakaó, tea, kalács zalai, margarin trappista sajt kenyér Allergének: 1,3,7	Vegyes gyümölcsleves Allergének: 1,7	Fűszeres tepsis tarja steak burgonya savanyú Allergének: 0	Rakott burgonya fejes saláta Allergének: 3,7	Rostonsült halfilé korhelysaláta Allergének:1,3,7,10	Rántott sajt petrezselyme rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. július 13.-17.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
13. hétfő	Kakaó,tea briós gépsonka margarin kenyér Allergének:1,3,7	Tárkonyos pulyka raguleves Allergének: 1,9	Boszorkány flekken petrezselymes burgonya fejes saláta Allergének:1,10	Sonkás-gombás rizottó őszibarack befőtt Allergének:0	Mézes-mustáros csirkecomb sült zöldséghasábok Allergének: 10	Fűszeres sajtkrémmel töltött csirkemell párolt rizs Allergének: 1,3,7	Túristaszalámi margarin medve sajt paradicsom kenyér Allergének:1,7
14. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, maragarin, zsemle, kifli Allergének:1	Magyaros karfiolleves Allergének: 1,7,9	Paprikás csirkemell galuska uborka saláta Allergének: 1,3,7	Húsgombóc paradicsommártás főtt burgonya Balaton szelet Allergének: 1,9	Hawai-i pulykamell burgonyapüre Allergének:7	Szezámmagos rántott sertéskaraj steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Gyulai kolbász margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
15. szerda	Tej, tea tojáskrém póréhagyma kenyér Allergének:1,3,10	Legényfogó leves Allergének: 1,9	Marhahúsos ravioli sárgabarack Allergének: 1	Mákos tészta alma Allergének: 1,	Grillezett csirkemell almás kukorica saláta Allergének:7,10	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú Allergének: 1,3	Paprikás szalámi margarin alma kenyér Allergének:1
16. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, paradicsom zsemle, kifli Allergének: 1	Trópusi gyümölcslevesleves Allergének: 1,7	Lyoni szelet petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,10	Sonkával - sajttal töltött natúr csirkemell párolt rizs savanyú Allergének: 1,3,	Töltött cukkini petrezselymes rizs Allergének: 1,3,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3	Sajtkrém zöldpaprika croissant zsemle, kifli Allergének:1,3
17. péntek	Karamell, tea trappista sajt margarin zöldpaprika kenyér Allergének:1,7	Zeller krémleves Allergének:1,7,9	Sült pulykacomb párolt káposzta főtt burgonya Allergének:0	Bolognai spagetti gyümölcs Allergének:1,7,9	Gyrosos csirkemell vegyes saláta ezersziget öntet Allergének:7,10	Gombával töltött csirkemell tepsis burgonya savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. július 20.-24.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
20. hétfő	Citromos tea, zalai, medve sajt margarin hónapos retek zsemle, kifli Allergének: 1,7	Zöldségleves gazdagon Allergének: 1,9	Marha pörkölt tarhonya kovászos uborka Allergének: 1,7	Vagdalt pogácsa kapros tökfőzelék Túró Rudi Allergének:1,7	Fokhagymás pulykamell grillzöldség Allergének:0	Párizsi szelet pirított burgonya savanyú Allergének: 1,3,	Magyaros túrókrém sajtos stangli alma Allergének:1,7
21. kedd	Tejeskávé, tea pizzasonka, margarin, zsemle, kifli Allergének: 1,7	Spárga krémleves Allergének: 1,7	Milánói sertésborda őszibarack Allergének:7,10	Bácskai rizseshús savanyú Allergének: 0	Óvári csirkemell burgonyapüré őszibarack befőtt Allergének: 7	Rántott csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének: 1,3	Veronai felvágott margarin kefír zsemle, kifli Allergének:1,7
22. szerda	Gyümölcstea, tojásrántotta csemege uborka kenyér Allergének:1,3	Palócleves Allergének:1,7,9	Brassói aprópecsenye pirított burgonya fejes saláta Allergének:0	Aranygaluska vaniliasodó Allergének: 1,3,7	Almás fűszeres csirkemell bulgur Allergének: 1	Nyitrai pulykaszelet szivárvány saláta joghurt öntet párolt rizs 1/2 Allergének: 1,3,7	Gyulai kolbász póréhagyma gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
23. csütörtök	Tej, tea, sajtkrém paradicsom kakóscsiga kenyér Allergének: 1,7	Magyaros gombaleves Allergének: 1,9	Felvidéki göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú Allergének: 3,	Rántott párizsi tejfölös burgonya főzelék nápolyi Allergének:1,3,7	Csirkemelles spenótos penne Allergének: 1,7	Sertés flekken steak burgonya savanyú Allergének: 0	Zalai felvágott margarin krémsajt kenyér Allergének:1,7
24. péntek	Citromos tea, párizsi trappista sajt zöldpaprika zsemle, kifli Allergének: 1,7	Pulykanyak leves Allergének: 1,9	Eszterházy sertésragu szalvéta gombóc gyümölcs Allergének: 1,3,7	Meggyes piskóta kocka csoki öntet Allergének:1,3,7	Mustáros pulykamell csőbensült zöldségek Allergének: 3,7,10	Tonhal Orly-i módra vegyesköret savanyú Allergének:1,3,4,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. július 27.-31.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
27. hétfő	Tej, tea prágai sonka margarin zsemle, kifli Allergének:1,7	Csurgatott tojásleves Allergének: 1,3	Elzászi szelet hagymás tört burgonya Allergének: 0	Sült virsli zöldbab főzelék nápolyi Allergének: 1,7	Barackos csirkemell burgonyapüré Allergének: 7	Chilis csirkemell vegyes köret savanyú Allergének: 1,3	Hideg sült francia saláta zsemle, kifli Allergének:3,7,10
28. kedd	Gyümölcs tea, kenőmájas tömlős, főtt tojás, lilahagyma, zsemle, kifli Allergének: 1,3	Frankfurti leves Allergének: 1,7	Almás-sajtos pulykamell petrezselymes rizs Allergének:7	Baconbe tekert csirkemáj sült burgonya fejes saláta Allergének:0	Roston sült csirkefalatok majonézes kukorica saláta Allergének: 7,10	Zalai pulykamell steak burgonya savanyú Allergének:1,3	Téliszalámi medve sajt margarin zöldpaprika kenyér Allergének:1,7
29. szerda	Kakaó, tea párizsi, margarin jam, zsemle, kifli Allergének: 1,7	Kassai burgonyaleves Allergének: 1,3,9	Dubarry szelet párolt rizs Allergének: 1,3,7	Túróscsusza gyümölcs Allergének:1,3,7	Natúr pulykamell baconos ceruzab Allergének: 0	Rántottcamembert burgonya krokett áfonya öntet Allergének: 1,3,7,	Olajos hal croissant kenyér Allergének:1
30. csütörtök	Citromos tea, kőrözött, zöldhagyma kenyér Allergének: 1,7	Paradicsomleves Allergének: 1,9	Broccolis csirkeragu sajttal petrezselymes rizs Allergének: 1,7	Natúr szelet zöldborsó főzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7	Stefánia szelet zellerpürével Allergének:1,3,9	Szezámmagos rántott karaj vajas burgonya savanyú Allergének: 1,3,7,11	Prágai sonka eidámi sajt margarin kenyér Allergének:1,7
31. péntek	Gyümölcs tea, sült debreceni, mustár, kenyér Allergének:1,10	Zöldborsó leves Allergének:1,3,7	Olaszos csirkemell burgonyapüre Allergének: 1,7	Borsos tokány penne tészta savanyú Allergének: 1	Rántott vegyes zöldség petrezselymes rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	Rántott tonhal párolt rizs tartármártás Allergének: 1,3,4,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

ÉLELMISZEREKBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

1. GLUTÉN
2. RÁK
3. TOJÁS
4. HAL
5. FÖLDIMOGYORÓ
6. SZÓJA
7. LAKTÓZ
8. DIÓFÉLÉK
9. ZELLER
10. MUSTÁR
11. SZEZÁMMAG
12. KÉN-DIOXID ÉS SZULFITOK
13. PUHATESTŰEK
14. CSILLAGFÜRT