



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. november 02-től november 30-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.10.26-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 11.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

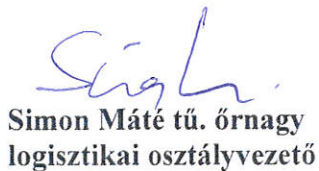
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.10.16.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020.november 02-06.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
02. hétfő	Tea, zalai felvágott medve sajt, margarin pékáru Allergének:1,6,7	Daragaluskaleves Allergének:1,3,9	Dubarry szelet petrezselymes rizs Allergének:1,3	Sertéspörkölt kapros tökfőzelék müzli szelet Allergének:1,7	Tűzdelt pulykacomb ananászosrizs Allergének:0	Rántott sajt sült burgonya tartármártás Allergének:1,3,7,10	Halkonzerv croissant kenyér Allergének:1,4,7
03. kedd	Kakaó, tea, margarin, párizsi, briós Allergének:1,6,7	Brokkoli krémleves levesgyöngy Allergének:1,7	Csülkös pacal pörkölt főtt burgonya savanyú Allergének:0	Barackos csirkemell burgonyapüre Allergének:7	Kijevi pulykamell almás zellersaláta Allergének:7,9,10	Rántott sertéskaraj mexikói rizs savanyú Allergének:1,3,7	Gyulai kolbász alma kenyér Allergének:1
04. szerda	Karamellás tej,tea kenőmájas főtt tojás zsemle Allergének:1,3	Babgulyás Allergének:1,3,9	Túrós csusza alma Allergének:1,3,7,	Vagdalt pogácsa parajfőzelék nápolyi Allergének: 1,3,7	Ananászos pulykamell kukoricás rizs Allergének:1,3,7	Sajttal töltött csirkemell rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7	Főtt füstölt tarja kefir zsemle, kifli Allergének:0
05. csütörtök	Citromos tea, császárszalonna lilahagyma kenyér Allergének:1	Zöldborsóleves Allergének:1,9	Brassói aprópecsenye, pirított burgonya savanyú Allergének:0	Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú Allergének: 0	Rántott tonhal majonézes burgonya Allergének:1,3,4,7	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének:0	Farmer kolbász sütőtökpüre zsemle, kifli Allergének:1,7
06. péntek	Gyümölcs tea sült kolbász mini mustár kenyér Allergének:1,7,10	Paradicsomleves Allergének:1,9	Borsos tokány párolt rizs savanyú Allergének:0	Sült virsli burgonyafőzelék alma Allergének:1,6,7	Wokban sült csirkefalatok párolt zöldségek Allergének:0	Csirke cordon bleu zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté t.őrgy.
Simon Máté t.őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020.november 09.-13.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
09. hétfő	Citromostea, túristaszalámi edámi sajt kenyér Allergének:1,7,	Fokhagyma krémleves Allergének:1,7	Paprikás csirkemell galuska savanyú Allergének:1,3	Köményes sült sárgaborsó főzelék müzli szelet Allergének:1	Rockfortos rántott csirkemell grill zöldségek Allergének:1,7	Szezámagos rántott karaj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Májpástétom medve sajt kenyér Allergének:1,7
10. kedd	Tej, tea, gépsonka medve sajt zsemle, kifli Allergének:1,6,7	Zöldségleves gazdagon Allergének:1,9	Sertésszelet jóasszony módra petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Juhtúrós sztrapacska Allergének:1,7	Tilápia filé Orly-i módra majonézes kukoricasaláta Allergének:1,4,7,10	Kijevi csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének:1,3,7	Prágai sonka mini margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
11. szerda	Gyümölcstea vadász felvágott kefir zsemle, kifli Allergének:1,3	Magyaros gombaleves Allergének:1,3,9	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Allergének:1,9	Sertés pörkölt zöldbab főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Sült csirkecomb párolt brokkoli Allergének:0	Rántott camembert rösztli burgonya áfonya öntet Allergének:1,3,7	Paprikás szalámi zöldpaprika Kenyér Allergének:1
12. csütörtök	Citromostea, tojásrántotta savanyú kenyér Allergének:1	Pulykanyak leves Allergének:1,9	Székelypáposzta nápolyi Allergének:1,7	Ízes piskótatekercs csoki öntet Allergének: 1,3,7	Baconba tekert csirkemell céklás rakott burgonya Allergének:7	Párizsi szelet petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,3	Főtt tarja tömlős sajt kenyér Allergének:1,7
13. péntek	Tejeskávé, tea, főtt virsli mini mustár-ketchup kenyér, Allergének:1,7,10	Lebbencsleves Allergének:1	Hawaii csirkemell burgonya krokett savanyú Allergének:1,3,7	Gombás tokány penne tészta Allergének:1,7	Soksajtos rakott zöldség Allergének:1,7	Sertés flekken vegyes köret savanyú Allergének:0	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makka Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté t. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020.november 16.-20.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
16. hétfő	Citromos tea, főtt debreceni mini mustár kenyér Allergének:1,10	Burgonyaleves Allergének:1,7,9	Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs csemege uborka Allergének:1,3	Sertés sült lencse főzelék Allergének:1,7,10	Fűszeres csirkemell francia saláta Allergének:7	Cigánypecsenye steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Gyulai kolbász almás desszert kenyér Allergének:1
17. kedd	Tejeskávé,tea, párizsi mini jam zsemle, kifli Allergének:1,6,7	Pulyka raguleves Allergének:1,7,9	Kolozsvári rakott káposzta Allergének:1,7	Darásmetélt baraciz gyümölcs Allergének:1,3	Joghurtos csirkecomb sült zöldségek Allergének:7	Rántott pulykamell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Liba májpástétom croissant zsemle, kifli Allergének:1,7
18. szerda	Gyümölcs tea, diákcsemege kockasajt zsemle, kifli Allergének:1,3	Francia hagymaleves Allergének:1,7	Hentes tokány kagyló tészta Allergének:1	Sertés sült zöldbab főzelék Allergének:1,7	Ananászos pulykamell bulgur Allergének:0	Párizsi csirkemell vegyes köret káposzta saláta Allergének:1,3,7	Főtt császár főtt tojás kenyér Allergének:1,3,7
19. csütörtök	Tej, tea, trappista sajt császár szalonna lilahagyma kenyér Allergének:1,7	Karfiolleves Allergének:1,9	Olasz pulykamell burgonyapüre Allergének:0	Vadas marha spagetti Allergének:1,7	Gyros csirkemell grill zöldségek Allergének:0	Szezámagos rántott karaj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Téliszalámi medve sajt kenyér Allergének:1,7
20. péntek	Citromos tea, kenőmájas főtt tojás rettek kenyér, Allergének:1,7	Palócleves Allergének:1,3,7	Csirkemájas rizottó savanyú Allergének:0	Mákos metélt alma Allergének:1,3,7	Baconnal göngyölt csirkemell párolt finomfőzelék Allergének:0	Rántott sajt párolt rizs tartármártás Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020.november 23.-27.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
23. hétfő	Citromos tea, paprikás szalámi medve sajt kenyér Allergének:1,10	Olasz zöldségleves Allergének:1,9	Debreceni tokány petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Főtt marha sóska mártás főtt burgonya Allergének:1,7	Baconos camembert sült cékla Allergének:7	Szezámagos rántott karaj tört burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Kenőmájás főtt tojás kenyér Allergének:1,3,
24. kedd	Kakaó,tea, párizsi ízes levél kenyér Allergének:1,6,7	Sárgaborsóleves Allergének:1	Töltött csirkecomb burgonyapüre káposzta saláta Allergének:1,3,7	Rizseshús savanyú Allergének:0	Pulykamell falatok tejszínes parajos penne Allergének:1,7	Csirke cordon bleu zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Gyulai kolbász gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,
25. szerda	Gyümölcs tea, zalai felvágott trappista sajt zsemle, kifli Allergének:1,3	Tárkonyos raguleves Allergének:1,7,9	Rakott karfiol gyümölcs Allergének:1,7	Gránátos kocka savanyú Allergének: 1	Barackos pulykamell mexikói rizs Allergének:0	Tilápia filé párizsian vegyes köret savanyú Allergének:1,3,4,7	Gépsonka medve sajt zsemle, kifli Allergén:1,7
26. csütörtök	Tej, tea, körözött lilahagyma kenyér Allergének:1,7	Spárga krémleves levesgyöngy Allergének:1,7,9	Rántott máj zöldségesrizs savanyú Allergének:1,3,7	Natúr csirkemell gyümölcsmártás főtt burgonya 1/2 Allergének: 1,7	Sajttal töltött csirkemellfilé szezámagos sült zöldségek Allergének:1,3,7,11	Grillezett pulykamellfilé hasáburgonya savanyú Allergének:1,3,7,	Húspástétom croissant kenyér Allergének:1,4
27. péntek	Citromos tea, főtt virsli mini mustár-ketchup kenyér, Allergének:1,7	Gulyásleves Allergének:1,3,7	Bakonyi sertésragu orsó tészta Allergének:1,7	Máglyarakás Allergének:1,7	Joghurtos-mustáros csirkecomb steak burgonya Allergének:1,7	Rántott sajt párolt rizs tartármártás Allergének:1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makka Lászlóné
Dr. Makka Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020.november 30.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
30. hétfő	Tejeskávé,tea, zalai felvágott mini margarin, sörretek zsemle,kifli Allergének:1,6,7	Zöldbab leves Allergének:1,3,7,9	Milánói sertésborda Allergének:1,3,7	Túrógombóc Allergének:1,3,7	Pulyka gyros sült zöldségek Allergének:0	Natúr csirkemell sült burgonya savanyú Allergének:1	Halkonzerv croissant kenyér Allergének:1,4,7
01. kedd							
02. szerda							
03. csütörtök							
27. péntek							

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté

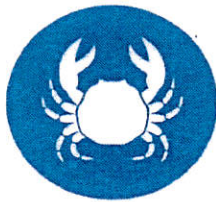
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



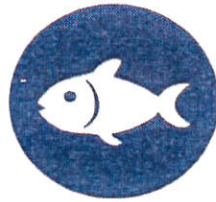
RÁK

3.



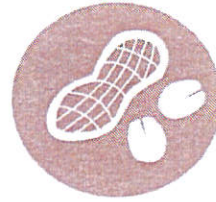
TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

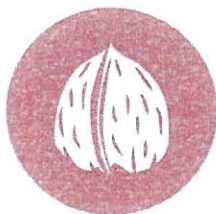
7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



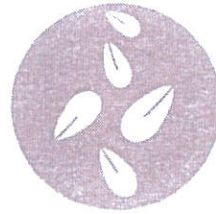
ZELLER

10.



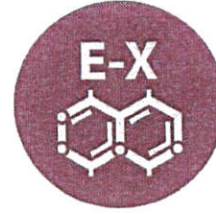
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



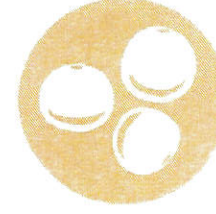
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT