



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2020. december 01-től december 18-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.11.25-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2020. 12.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.11.23.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. december 01-04.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
30. hétfő							
01. kedd	Citromos tea, főtt virsli mustár, ketchup kenyér Allergének: 1,6,7,10		Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Káposztás kocka banán Allergének: 1,	Narancsos kacsamell bulgur Allergének: 1,	Sajttal töltött csirkemell zöldséges ruzs savanyú Allergének: 1,3,7	Halkonzerv croissant kenyér Allergének: 1,4,7
02. szerda	Gyümölcs tea tojásrántotta savanyú kenyér Allergének: 1,3		Tarhonyás hús savanyú Allergének: 1	Nápolyi csirkecombfilé Allergének: 1,7	Mézes oldalas BBQ szósszal párolt zöldségek Allergének: 1,10	Rántott pulykamell steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,	Farmer szalámi sütőtökpüre zsemle, kifli Allergének: 1,7
03. csütörtök	Gyümölcs tea kenőmájas trappista sajt zsemle, kifli Allergének: 1,6,7,		Budapest szelet párolt rizs Allergének: 1	Tejszínes, gombás, húsos farfalle Allergének: 1,3,7	Tilápiafilé spenót ágyon főtt burgonya 1/2 Allergének: 0	Csirke cordon bleu rizi-bizi savanyú Allergének: 1,3,7	Gyulai kolbász főtt tojás kenyér Allergének: 1,3
04. péntek	Citromos tea sült kolbász mini mustár kenyér Allergének: 1,7,10		Bakonyi rakott tészta narancs Allergének: 1,7	Sült virsli burgonyafőzelék alma Allergének: 1,6,7	Tejszínes-sajtos csirkemell kuskusz Allergének: 1,7	Rántott csirkecomb petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté t. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2020. december 07-12.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
07. hétfő	Citromos tea, túrisszalámi edámi sajt kenyér Allergének:1,7,		Sertésragu Stroganoff módra orsó tészta Allergének:1,7,10	Mozzarellás csirkemell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,7	Natúr pulykamell burgonyapüre őszi befőtt Allergének:1,7	Rántott sajt petrezselymes rizs tartár mártás Allergének:1,3,7,10	Májpástétom medve sajt kenyér Allergének:1,7
08. kedd	Tej, tea, gépsonka mini margarin túrósbatyu kenyér Allergének:1,6,7		Bácskai rizseshús savanyú Allergének:0	Sertés pörkölt tökfőzelék müzlí szelet Allergének:1,7	Pulyka rolád párolt rizs savanyú Allergének:1,3,	Kijevi csirkemell vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7	Prágai sonka mini margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
09. szerda	Gyümölcstea vadász felvágott kefir zsemle, kifli Allergének:1,3		Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú Allergének:0	Rakott kelkáposzta banán Allergének:1,7	Mézes sütőtökös csirkemell párolt rizs Allergének:1	Chilis pulykamell tört burgonya savanyú Allergének:1,3,	Gyulai kolbász főtt tojás puding kenyér Allergének:1,3,7
10. csütörtök	Kakaó, tea, kenőmájas briós kenyér Allergének:1,3,6,7		Sajtos makaróni mandarin Allergének:1,7	Chilisbab mandarin Allergének:1,	Tejszínes gombás csirkemell spenótos gnocchi Allergének:1,7	Zalai csirkemell sült burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Főtt tarja tömlős sajt kenyér Allergének:1
11. péntek	Gyümölcstea, császárszalonna edami sajt lilahagyma kenyér, Allergének:1,7,10		Rántott pulykamell vajás burgonya savanyú Allergének:1,3	Sült debreceni sárgaborsó főzelék alma Allergének:1,3,7	Túzdelt pulykacomb zöldséges kuskusz Allergének:1,	Sertés flekken mexikói rizs savanyú Allergének:0	Paprikásszalámi margarin almapüre kenyér Allergének:1
12. szombat	Citromos tea, főtt kolbász mini mustár kenyér, Allergének:1,7,10		Natúr pulykamell mexikói rizs savanyú Allergének:1,3,7	Sertéssült zöldborsó főzelék nápolyi Allergének:1,7	Ropogós csirkemell téli vitamin saláta Allergének:1,3	Szezámragus rántott karaj steak burgonya savanyú Allergének:1,3,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető

Simon Máté t. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK ELLÁTÁSI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

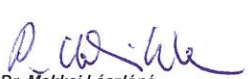
2020.december 14-18.

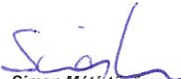
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
14. hétfő	Tejeskávé, tea, párizsi mini margarin ízes levél, kenyér Allergének: 1,7,6		Hentes tokány spagetti Allergének: 1,	Sajtos csirkemell bulgur őszibarack befőtt Allergének: 1,7,	Hawaii pulykamell burgonyapüre Allergének: 1,7	Szezámagos sertéskaraj rizi-bizi savanyú Allergének: 1,3,11	Gyulai kolbász almás desszert kenyér Allergének: 1
15. kedd	Gyümölcs tea, olasz felvágott mini margarin jégcsap retek kenyér Allergének: 1,		Marhahúsos tortellini paradicsom mártással Allergének: 1,7	Főtt marha sós mártás főtt burgonya 1/2 Allergének: 1,7	Sült csirkecomb burgonya saláta Allergének: 1,7,10	Párizsi csirkemell zöldséges rizs savanyú Allergének: 1,3,7	Temesvári sertésapró orsó tészta Allergének: 1,7
16. szerda	Karamell, tea, diákcsemege margarin zsemle, kifli Allergének: 1,7		Lyoni szelet tört burgonya savanyú Allergének: 1,	Sertés pörkölt zöldbab főzelék müzlí szelet Allergének: 1,7	Grill sajt korhely saláta Allergének: 7	Cigány pecsenye steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,7	Sült kolbász sárgaborsó főzelék gyümölcs Allergének: 1,7
17. csütörtök	Tej, tea, trappista sajt baromfi májkrém margarin zsemle, kifli Allergének: 1,7,6		Székelykáposzta Túró Rudi Allergének: 1,7	Joghurtos csirkecomb rizi-bizi Allergének: 1,7	Natúr pulykamell sült zöldségek Allergének: 1,7,10	Rántott camembert burgonyakrökett áfonya öntet Allergének: 1,3,7,	Téliszalámi medve sajt kenyér Allergének: 1,7
18. péntek	Citromos tea, bundáskenyér Allergének: 1,3		Vörösboros szilvás libaragu galuska Allergének: 1,3	Pozsonyi kocka alma Allergének: 1,3,7	Debreceni karaj majonézes burgonya saláta Allergének: 7,10	Sajttal töltött csirkemell vajás burgonya savanyú Allergének: 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető


Simon Máté t. orgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT