



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. január 04-től január 29-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 27-546, valamint a (06-1) 436-15-46-os telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2020.12.14-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

**2021. 01.04.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról .**

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

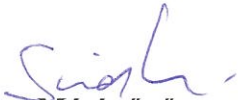
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2020.12.08.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté t. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

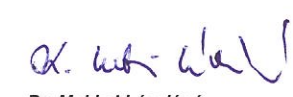
2021. január 04-08.

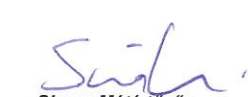
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
04. hétfő	Gyümölcsstea, zalai, margarin, medve sajt, kifli, zsemle allergének:7		Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú allergének: 1,3,	Sertés pörkölt kapros tökfőzelék müzlí szelet allergének:1,3,7	Párolt csirkemell pirított dara meggy mártás allergének:1	Sajttal töltött pulykamell steak burgonya savanyú allergének:1,3,7	Tonhal konzerv croissant narancs kenyér allergének:1,3,4
05. kedd	Tej, tea kenőmájás, főtt tojás, lilahagyma, kenyér allergének:1,3,7		Csülkös pacalpörkölt petrezselymes burgonya savanyú allergének:0	Natúr szelet pirított gomba petrezselymes rizs savanyú allergének:1	Sült csirkemáj baconos ceruzab allergének:0	Chilis csirkemell vegyes köret savanyú allergének:1,3	Téliszalámi medve sajt mandarin zsemle, kifli allergének:1,7
06. szerda	Kakaó, tea párizsi margarin mini jam briós kenyér allergének:1,7		Tarhonyás hús savanyú allergének:1	Aranygaluska vanília öntet allergének:1,3,7	Fűszeres csirkemell mézes pirított párolt répa allergének:0	Rántott sajt mexikói rizs tartármártás allergének:1,3,7,10	Füstölt tarja lilahagyma gyümölcs joghurt kenyér allergének:1,7
07. csütörtök	Citromos tea, körözött, pöré hagyma, kenyér allergének:1,7		Brassói aprópecsenye pirított burgonya savanyú allergének:0	Párizsi csirkemell burgonyapüré sült alma allergének:1,3,7	Rántott Tilápia filé, majonézes kukoricasaláta allergének:1,3,4,10	Rántott sertéskaraj rizi - bizi savanyú allergének:1,3,7	Gyulai kolbász kefir kenyér allergének:1,7
08. péntek	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér allergének:1,7,10		Vadas sertésapró spagetti allergének:1,7,9,10	Rakott húsos brokkoli allergének:1,7	Wokban sült csirkefalatok, párolt zöldségek allergének:0	Csirkemell rántva ananászos rizs, savanyú allergének: 1,3	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.á. vezető főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. január 11- 15.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
11. hétfő	Tej, tea, főtt császár szalonna, lilahagyma, kenyér allergének:1		Csirkemell paprikás galuska savanyú allergének:1,7	Köményes sertés sült tejfölös burgonyafőzelék allergének:1,7	Csirkemelles spenótos tejszínes penne allergének:1,7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú allergének:1,3,	Téliszalámi medve sajt zsemle, kifli allergének:1,
12. kedd	Gyümölcsstea, gépsonka, trappista sajt, zsemle, kifli allergének:1,7		Erdélyi rakott káposzta nápolyi allergének:1,7	Marha pörkölt tarhonya savanyú allergének:1	Óvári csirkemell grill zöldség allergének:1,	Rántott csirkemell brokkolis rizs savanyú allergének:1,3	Kenőmájas főtt tojás kenyér allergének:1,3
13. szerda	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, kifli allergének:1,7		Paradicsomos húsgombóc burgonyaköret allergének:1,9	Meggyespiskóta csokiöntet banán allergének:1,3,7	Mézes - mustáros csirkecomb sárgarépa rizs savanyú allergének:10	Sertés flekken, petrezselymes burgonya savanyú allergének:10	Gyulai kolbász croissant kenyér allergének:1,3,
14. csütörtök	Gyümölcsstea, szalonnás hagymás tojásrántotta, csemege uborka kenyér allergének:1,3		Budapest sertésapró petrezselymes rizs narancs allergének:1	Vagdalt pogácsa kelkáposzta főzelék Balaton szelet allergének:1,3	Grillezett csirkemell almás zellersaláta allergének:7,9,10	Szezámagos rántott karaj zöldségesrizs savanyú allergének:1,3,11	Gépsonka margarin gyümölcs joghurt kenyér allergének:1,7
15. péntek	Citromos tea sült debreceni, mustár, kenyér allergének:1,10		Lyoni szelet petrezselymes burgonya savanyú allergének:1	Burgonyásztésza savanyú mandarin allergének:1	Mézes oldalas BBQ szósszal sült zöldséghasábok allergének:1,3,7	Párizsi csirkemell mexikói rizs savanyú allergének:10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.alezredős k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. január 18- 22.

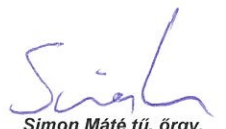
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
18. hétfő	Citromos tea zala felvágott, margarin, zsemle,kifli allergének:1,7		Vasi pecsenye petrezselymes burgonya savanyú allergének:1	Vagdalt pogása parajfőzelék nápolyi allergének:1,3,7	Roston sült csirkemell füstölt sajtos grill zöldség allergének:0	Rántott sajt mexikói rizs tartármártás allergének:1,3,7,10	Paprikás szalámi margarin zsemle, kifli allergének: 1
19. kedd	Gyümölcs tea, párizsi margarin zsemle, kifli allergének:1,7		Lecsós sertés szelet petrezselymes rizs allergének:0	Sült virsli zöldborsófőzelék Sport szelet allergének:1,7	Soksajtos zöldség, banán allergének:7	Szezámagos rántott sertéskaraj sült burgonya savanyú allergének:1,3,11	Főtt császárszalonna lilahagyma kefir kenyér allergének:1,7
20. szerda	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér allergének:1,7,3		Disznótoros párolt káposzta főtt burgonya allergének:0	Vargabéles allergének:1,3,7	Tilápiafilé Orly módra majonézes kukoricasaláta allergének:1,3,7,4,10	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú allergének:1,3,	Olajos hal croissant kenyér allergén:1
21. csütörtök	Karamell, tea, párizsi, margarin, mini jam, zsemle, kifli allergének:1,7		Tejszínes gombás farfalle banán allergének:1	Mézes sütőtökös csirke petrezselymes rizs allergének:0	Bacomba tekert csirkemell sajtmártás párolt rizs allergének:7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú allergének:1,3	Kenőmájas főtt tojás kenyér allergének:1,3
22. péntek	Gyümölcs tea, főtt virsli mustár kenyér allergének:1		Párizsi csirkemell sárgarépás rizs savanyú allergének:1,3,7	Rakott burgonya savanyú allergének:3,7	Stefánia szelet zellerpüre allergének:3,	Fűszeres sajtkrémmel töltött rántott csirkemell petrezselymes burgonya savanyú allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető


Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

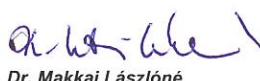
2021. január 25-29.

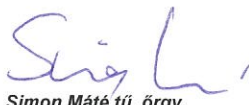
Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
25. hétfő	Tej, tea főtt császár szalonna, póréhagyma, kenyér allergének:1,7		Székelykáposzta Túró Rudi allergének:1,7	Hentes tokány petrezselymes rizs savanyú allergének:1	Tejszínes sajtos csirkemell párolt ceruzabab allergének:1	Szezámagos rántott sertéskaraj mexikói rizs savanyúság allergének:1,3,7,11	Húskonzerv medve sajt kenyér allergének:1,7
26. kedd	Gyümölcstea, prágai sonka, medve sajt, zsemle, kifli allergének:1,7		Sertéspörkölt orsó tészta savanyú allergének:1,3	Mákosguba alma allergének:1,7	Roston sült csirkecomb grillezett zöldségek allergének: 0	Zalai pulykamell steak burgonya savanyú allergének:1,3,7	Hideg sült francia saláta zsemle, kifli allergének:1,7,10
27. szerda	Citromos tea, tojásrántotta, csemege uborka kenyér allergének:1,3		Bácskai rizseshús savanyúság allergének:0	Roston sült csirkemell paradicsomos káposzta allergének:1	Rántott vegyes zöldség petrezselymes rizs tartármártás allergének:1,3,10	Kijevi csirkemell sárgarépas rizs savanyúság allergének:1,3	Téliszalámi trappista sajt mandarin kenyér allergének:1,7
28. csütörtök	Kakaó, tea sonka margarin, mini méz kalács kenyér allergének:1,7		Hawai csirkemell burgonya krokett savanyú allergének:1,3	Eszterházy sertésszelet spagetti allergének:1,7,9,10	Csabai töltött karaj majonézes burgonyasaláta allergének:3,7,10	Tűzdelt pulykacomb petrezselymes burgonya savanyú allergének:0	Főtt tarja kefir kenyér allergének:1,7
29. péntek	Gyümölcstea főtt virsli, mustár, ketchup kenyér allergének: 1,3,10		Pirított csirkemáj főtt burgonya savanyú allergének:0	Köményes sertéssült zöldbabfőzelék Balaton szelet allergének:1,3,7	Ananászos sajtos csirkemell bulgur allergének: 1,7	Rántott camembert párolt rizs áfonyaöntet allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony László
konyhavezető


Dr. Makkai László
élelmelési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



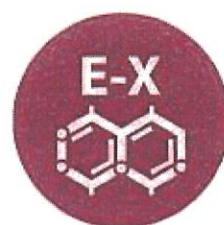
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT