



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. április 01-től április 30-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2021.03.24.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2021.04.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról .

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2021.03.22.

Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. április 01.-09.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
csütörtök			Cigány pecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,10	Sonkával sajttal töltött pulykarolád petrezselymes rizs savanyú Allergének: 7	Ananászos csirkemell párolt rizs Allergének: 1,3	Szezámagos rántott csirkemellfilé tepsis burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Hideg sült francia saláta zsemle, kifli Allergének: 3,7,10
06. kedd	Gyümölcs tea, kenőmájas tömlős, főtt tojás, lilahagyma, zsemle, kifli Allergének: 1,3		Pirított csirkemáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Darásmetélt barackízzel banán Allergének: 1	Natur szelet zöldborsó főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Mézes- mustáros pulykamell párizsi bundában petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7	Téliszalámi medve sajt margarin kefir kenyér Allergének: 1,7
07. szerda	Kakaó, tea párizsi, margarin jam, zsemle, kifli Allergének: 1,7		Kentucky csirkecomb steak burgonya savanyú Allergének: 7	Káposztáskocka alma Allergének: 1	Natur szelet tejszínes brokkolí főzelék Balaton szelet Allergének: 1,7	Rántott camembert burgonya krokett áfonyaöntet Allergének: 1,3,7	Olajos hal croissant kenyér Allergének: 1
08. csütörtök	Citromos tea, körözött, zöldhagyma kenyér Allergének: 1,7		Sült kacsacomb párolt káposzta pirított burgonya Allergének: 0	Sajtos metélt ivólé Allergének: 1,7	Vagdalt pogácsa parajfőzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7	Csirkemell rántva rizi - bizi, savanyú Allergének: 1,3	Prágai sonka eidami sajt margarin kenyér Allergének: 1,7
09. péntek	Gyümölcs tea, sült debreceni minimustár, kenyér Allergének: 1,10		Fűszeres csirkemell zöldségágyon Allergének: 3,7	Gomba paprikás szarvacska tészta Balaton szelet Allergének: 1,7	Natúr tonhal fokhagymás-citromos vajmártás petrezselymes burgonya Allergének: 1,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. április 12.-16.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
12. hétfő	Citromos tea olasz felvágott, medve sajt, margarin zsemle Allergének:1,6,7		Natúr csirkemell pirított gomba petrezselymes rizs Allergének:1	Túrós csusza alma Allergének:1,7	Fokhagymás szelet kelkáposzta főzelék Sport szelet Allergének:1,7	Rántott karaj petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Gépsonka edámi sajt margarin gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
13. kedd	Tejeskávé, tea, margarin, párizsi, briós,kenyér Allergének:1,3,6,7		Gödöllői töltött csirkecomb tepsis burgonya fejes saláta Allergének:1,3	Sonkás kocka banán Allergének:1,7	Főtt marha sós kamartás főtt burgonya1/2 Allergének:1,7	Szezámagos rántott pulykamell rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,11	Kenőmájas főtt tojás mandarin kenyér Allergének:1
14. szerda	Gyümölcstea gépsonka margarin kenyér Allergének:1		Bakonyi sertésapró orsó tészta Balaton szelet Allergének:1,7	Mákos metélt alma Allergének:1	Vagdalt pogácsa zöldbab főzelék müzi szelet Allergének:1,3,7,5	Párizsi csirkemell, mexikói rizs savanyú Allergének:1,3	Téliszalámi medve sajt margarin zsemle, kifli Allergének:1,7
15. csütörtök	Citromos tea, körözött póréhagyma kenyér Allergének:1,7		Erdélyi rakottkáposzta banán Allergének:7	Milánói makaróni narancs Allergének:1	Natúr csirkemell tejfölös burgonyafőzelék Allergének:1,7	Brünni sertéborda rántva sült burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Gyulai kolbász, puding, kenyér Allergének:1,7
16. péntek	Gyümölcstea, sült debreceni mustár kenyér Allergének:1,10		Csülök Pékné módra savanyú narancs Allergének:0	Gránátos kocka körte Allergének:1	Sült kolbász fejtett babfőzelék nápolyi Allergének:1,7	Rántott trappista sajt petrezselymes rizs tartármártás Allergének:1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tüz. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté tüz. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. április 19.-23.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
19. hétfő	Karamell, tea gépsonka trappista sajt kenyér Allergének: 1,7		Roston sült pulykacomb füstölt sajtos grill zöldség burgonyapüre Allergének: 1,3,7	Szilvágombóc ivólé Allergének: 1	Sült kolbász lencsefőzelék Túró Rudi Allergének: 1,7,10	Baconos mustáros sajtkrémmel töltött rántott csirkemell sült burgonya savanyú Allergének: 1,3,7,10	Olasz felvágott margarin medve sajt mandarin kenyér Allergének: 1,7
20. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, mini maragarin, zsemle, kifli Allergének: 1,7		Lecsós sertés szelet petrezselymes rizs mandarin Allergének: 1	Aranygaluska vanília öntet alma Allergének: 1,3,7,8	Székelykáposzta croissant Allergének: 1,7	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú Allergének: 1,3,7	Gépsonka margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének: 1,7
21. szerda	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér Allergének: 1,3,10		Tordai malacpecsenye párolt káposzta főtt burgonya sport szelet Allergének: 1	Spagetti funghi narancs Allergének: 1	Natúr szelet finomfőzelék Sport szelet Allergének: 1,7	Rántott pulykamell mexikói rizs savanyú Allergének: 1,3,7	Téliszalámi margarin alma kenyér Allergének: 1
22. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, méz, zsemle, kifli Allergének: 1		Rozmaringos csirkecomb petrezselymes rizs savanyú narancs Allergének: 0	Mákos nudli alma Allergének: 1	Vagdalt pogácsa sárgaborsó főzelék Allergének: 1,3	Tilápiafilé Orly módra majonézes kukoricasaláta Allergének: 1,3,7,4,	Olajos halkonzerv alma desszert kenyér Allergének: 1,4
23. péntek	Gyümölcstea, sült debreceni mustár kenyér Allergének: 1,10		Dubarry szelet petrezselymes rizs mandarin Allergének: 1,3,7	Gombás- paradicsomos penne ivólé Allergének: 1,7	Egybensült vagdalt tejfölös burgonyafőzelék Allergének: 1,3,	Rántott trappista sajt tartár mártás petrezselymes rizs Allergének: 1,3,7,10	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. április 26.-30.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
26. hétfő	Tej, tea olasz felvágott kakaós csiga kenyér Allergének: 1,7		Hentes tokány spagetti Túró Rudi Allergének: 1,7	Grizes tészta banán Allergének: 1	Natúr csirkemell zöldborsó főzelék Balaton szelet Allergének: 1,7	Flekk steak burgonya savanyú Allergének: 0	Téliszalámi medve sajt margarin póréhagyma kenyér Allergének: 1,7
27. kedd	Gyümölcs tea, gépsonka, edámi sajt, jégcsap retek zsemle, kifli Allergének: 1,7		Eszterházy sertésszelet párolt rizs mandarin Allergének: 1,7,9,10	Palacsinta 3 db banán Allergének: 1,7	Sertés pörkölt tökfőzelék müzli szelet Allergének: 1,7,5	Pulykamell párizsian vegyesköret savanyú Allergének: 1,3	Chilisbab narancs kenyér Allergének: 1,7
28. szerda	Kakaó,tea párizsi jam kalács, zsemle Allergének: 1,7		Csírke paprikás galuska savanyú Balaton szelet Allergének: 1,3,7	Spenótos lasagne alma Allergének: 1,7	Sült virsli parajfőzelék croissant Allergének: 1,7	Sajttal töltött rántott karaj sárgarépás rizs savanyú Allergének: 1,3	Paprikás szalámi sajtos stangli alma Allergének: 1,7
29. csütörtök	Tej, tea, kenőmájás margarin kakócsiga kenyér Allergének: 1,7		Túzdelt pulykacomb vegyesköret savanyú müzli szelet Allergének: 1	Vargabéles narancs Allergének: 1,3,7	Köményes sült kelkáposzta főzelék Túró Rudi Allergének: 1,7	Szezámagos rántott csirkemell mexikói rizs savanyú Allergének: 1,3,7,11	Zalai felvágott margarin krémsajt kenyér Allergének: 1,7
30. péntek	Citromos tea, párizsi trappista sajt zsemle, kifli Allergének: 1,7		Vadas marha burgonya gombóc banán Allergének: 1,3,7,10	Penne arrabiata ivólé Allergének: 1,7	Chilisbab ízes levél Allergének: 1	Mátrai borzacsk burgonya krokett savanyú Allergének: 1,3,7,	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT