



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. május 03-tól május 31-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2021.04.27.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2021.05.03.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2021.04.22.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.május 03-07.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
03. hétfő	Gyümölcsstea, zalai, margarin, medve sajt, kifli, zsemle Allergének: 7		Bazsalikomós sült csirkecomb mexikói rizs savanyú almás desszert Allergének: 0	Húsgombóc paradicsommártás főtt burgonya gyümölcs Allergének: 1,9	Hawai-i pulykamell burgonyapüre sütőtökös desszert Allergének: 7	Szezámagos rántott sertéskaraj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Tonhal konzerv croissant almás desszert kenyér Allergének: 1,3,4
04. kedd							
05. szerda	Citromos tea párizsi margarin mini jam briós kenyér Allergének: 1,7		Debreceni sertésapró orsó tészta savanyú gyümölcs Allergének: 1	Rakott kelkáposzta Balaton szelet Allergének: 1,7	Rozmaringos sült csirkemell almás kukorica saláta Túró Rudi Allergének: 7,10	Kijevei csirkemell vegyesköret savanyú Allergének: 1,3	Füstölt tarja lilahagyma gyümölcs joghurt kenyér Allergének: 1,7
06. csütörtök	Citromos tea, kenőmájas póréhagyma, kenyér Allergének: 1,7		Hagymás rostélyos petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,10	Rostonsült csirkemell parajfőzelék Sport szelet Allergének: 1,3,	Rántott tilápiafilé vegyes zöldségágyon croissant Allergének: 1,3,4	Natúr pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 0	Gyulai kolbász kefir kenyér Allergének: 1,7
07. péntek	Gyümölcsstea, olasz felvágott medve sajt retek kenyér Allergének: 1,7,10		Sült pulykacomb párolt káposzta főtt burgonya gyümölcs Allergének: 0	Bolognai spagetti gyümölcs Allergének: 1,7,9	Gyrosos csirkemell vegyes saláta ezersziget öntet Allergének: 7,10	Sajttal töltött csirkemell tepsis burgonya savanyú Allergének: 1,3,7	

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
Simon Máté tű. őrgy. - 2
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.május 10-14.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
10. hétfő	Citromos tea, túristaszalámi, edami sajt, margarin, kenyér Allergének:1,7		Csirkemell paprikás galuska savanyú gyümölcs Allergének: 1,3,7	Vagdalt pogácsa kapros tökfőzelék Túró Rudi Allergének:1,3,7	Fokhagymás pulykamell grill zöldség Balaton szelet Allergének:0	Párizsi szelet piritott burgonya savanyúság Allergének: 1,3,7	Zalai felvágott margarin almadesszert zsemle Allergének:1,7
11. kedd	Gyümölcs tea, margarin, gépsonka, kalács, kenyér Allergének:1,7		Rántott hal tartár mártás párolt rizs gyümölcs Allergének:1,3,4,7,10	Bácskai rizseshús savanyú müzli szelet Allergének:0	Óvári csirkemell burgonyapüré őszibarack befőtt Allergének: 1,7	Rántott csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének: 1,3	Paprikásszalámi mini margarin croissant kenyér Allergének:1,7
12. szerda	Citromos tea olasz felvágott medve sajt kenyér Allergének:1,3		Milánói sertésszelet gyümölcs Allergének: 1,3,7	Mákos tészta gyümölcs Allergének: 1	Almás fűszeres csirkemell bulgur sütőtök desszert Allergének: 1	Natúr pulykaszelet szívárvány saláta joghurt öntet Allergének: 1,3,7	Kemencés sonka mini margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
13. csütörtök	Gyümölcstea, párizsi margarin kígyó uborka zsemle,kifli Allergének:1,7		Felvidéki göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú Allergének: 3,	Sertés pörkölt tejfölös burgonya főzelék nápolyi Allergének: 1,7	Csirkemelles spenótos penne Allergének: 1,7	Sertés flekken steak burgonya savanyú Allergének:	Téliszalámi medve sajt croissant kenyér Allergének:1,7
14. péntek	Citromos tea, farmer szalámi reték kenyér, Allergének:1,3,7		Fűszeres tepsis tarja petr.burgonya savanyú almás desszert Allergének:0	Aranygaluska vaníliásodó gyümölcs Allergének:1,3,7	Mustáros pulykamell csőbensült zöldségek sport szelet Allergének: 3,7,10	Tonhal Orly-i módra vegyesköret savanyú Allergének:1,3,4,	

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy. -h
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.május 17-21.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
17. hétfő	Gyümölcs tea gépsonka trappista sajt kenyér Allergének: 1,7		Almás-sajtos pulykamell petrepszelymes rizs fejes saláta Allergének: 1,7	Sertéspörkölt zöldbab főzelék nápolyi Allergének: 1,7	Barackos csirkemell burgonyapüré Allergének: 7	Cigány pecsenye petrepszelymes burgonya savanyú Allergének: 1	Olasz felvágott margarin medve sajt mandarin kenyér Allergének: 1,7
18. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, mini maragarin, zsemle, kifli Allergének: 1,7		Elzászi szelet hagymás tört burgonya Allergének: 0	Túrós csusza gyümölcs Allergének: 1,3,7	Roston sült csirkefalatok majonézes kukorica saláta Allergének: 7,10	Rántott pulykamell rizi-bizi savanyú Allergének: 1,3	Gépsonka margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének: 1,7
19. szerda	Gyümölcs tea tepertőkrém, főtt tojás rettek kenyér Allergének: 1,3,10		Debreceni tokány orsó tészta savanyú Allergének: 1,7	Baconbe tekert csirkemáj mexikói rizs uborka saláta Allergének: 0	Natúr pulykamell baconos ceruzab croissant Allergének: 0	Rántott camembert burgonya krokett áfonya öntet Allergének: 1,3,7,	Téliszalámi margarin alma kenyér Allergének: 1
20. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, méz, zsemle, kifli Allergének: 1		Olaszos csirkemell burgonyapüre Allergének: 1	Sült virsli zöldborsó főzelék müzli szelet Allergének: 1,3,7	Rántott vegyes zöldség petrepszelymes rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	Párizsi szelet rizi-bizi savanyú Allergének: 1,3	Olajos halkonzerv alma desszert kenyér Allergének: 1,4
21. péntek	Citromos tea, túristaszalámi kigyó uborka kenyér Allergének: 1,10		Broccolis csirkeragu sajttal petrepszelymes rizs Allergének: 7	Borsos tokány penne tészta savanyú Allergének: 1	Stefánia szelet zellerpürével Balaton szelet Allergének: 1,3,9	Chilis csirkemell vas burgonya savanyú Allergének: 1,3	

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.május 25-31.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
25. kedd	Citromos tea olasz felvágott kakaós csiga kenyér Allergének: 1,7		Csirke cordon bleu grill zöldség Allergének: 1,3,7	Marhahúsos tortellini paradicsomszósszal Allergének: 1,7	Ananászos pulykamell párolt rizs Allergének: 1,3	Szezámagos rántott csirkemellfilé tepsis burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Téliszalámi medve sajt póréhagyma kenyér Allergének: 1,7
26. szerda	Gyümölcs tea, gépsonka, edámi sajt, jégcsap retek zsemle, kifli Allergének: 1,7		Marha pörkölt tarhonya savanyú sport szelet Allergének: 1	Gránátos kocka fejes saláta Allergének: 1	Natúr szelet paradicsomoskáposzta répa torta Allergének: 1,3	Rántott pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7	Gépsonka margarin gyümölcsjoghurt zsemle, kifli Allergének: 1,7
27. csütörtök	Citromos tea párizsi jam mini margarin kalács, kenyér Allergének: 1,7		Hentes tokány orsó tészta gyümölcs Allergének: 1	Mákosguba vanília öntettel gyümölcs Allergének: 1,3,7	Gyrosos csirkemell görög saláta sült burgonya Allergének: 0	Rántott trappista burgonya krokett tartármártás Allergének: 1,3,7,10	Paprikás szalámi medve sajt sajtos stangli alma Allergének: 1,7
28. péntek	Gyümölcs tea, kenőmájás margarin reték zsemle, kifli Allergének: 1,7		Brokkolis rakott csirke párolt rizs Allergének: 7	Tejszínes spenótos penne Müzli szelet Allergének: 1,7	Fokhagymás pulykamellcsikok joghurtos ceruzabab Allergének: 7	Rántott sertéskaraj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3	
31.hétfő	Citromos tea, májpástétom medve sajt kenyér Allergének: 1,7		Serpenyős burgonya fejes saláta puding Allergének: 1	Gombás ravioli sajtmártás gyümölcs Allergének: 0	Rozmaringos sült csirkecomb zöldséghasábok (burg.,sárgarépa,zeller,gyökér) Sport szelet Allergének: 9	Pulykamell rántva rizi - bizi, savanyú Allergének: 1,3	Zalai felvágott margarin krémsajt kenyér Allergének: 1,7

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT