



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. június 01-től június 30-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2021.05.25.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2021.06.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával

OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2021.05.21.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté t.őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. június 01.-04.

Dátum	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü
01. kedd		Tejszínes pulykaragu spenótos specli Allergének:1,3,7	Sült kolbász lencse főzelék gyümölcs Allergének:1,7,10	Fűszeres csirkemell majonézes burgonya Allergének:1,3,7,10	Szezámagos sertéskaraj vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7,11
02. szerda		Citromos tonhal vajmártás petrezselymes burgonya Allergének:1,7	Túrós csusza gyümölcs Allergének:1,7	Joghurtos csirkecomb sült zöldségek Allergének:1,7	Rántott pulykamell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7
03. csütörtök		Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,3,7	Rakott kelkáposzta müzli szelet Allergének: 1,7	Ananászos pulykamell kukoricás rizs Allergének:1	Flekken tört burgonya savanyú Allergének:0
04. péntek		Stefánia szelet pirított burgonya zöld saláta Allergének:1,3,	Sertés pörkölt tökfőzelék Balaton szelet Allergének: 1,3,7	Gyrosos pulykamell grill zöldségek Allergének:1	Párizsi csirkemellfilé rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7,

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. június 07.-11.

Dátum	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü
07. hétfő		Savanyú vetrece copfocska tészta Allergének:1,7	Palacsinta Allergének:1,3,7,8	Sajtos-tejszínes csirkemell mexikói rizs Allergének:1	Szezámagos rántott karaj tört burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11
08. kedd		Töltött csirkecomb vajas burgonya zöld saláta Allergének:1,3,7	Vagdalt pogácsa parajfőzelék nápolyi Allergének:1,3,7	Pulykamell falatok tejszínes sajtmártás penne tészta Allergének:1,7	Csirke cordon bleu zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7
09. szerda		Rakott karfiol ízes piskóta tekercs Allergének:1,7	Főtt marha gyümölcsmártás főtt burgonya Allergének:1,7	Baconos csirkemáj tepsis zöldség Allergének:0	Párizsi pulykamell vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7
10. csütörtök		Tilápia Orly-i módra párolt rizs őszibarack befőtt Allergének:1,3,7	Fokhagymás sertéssült kelkáposzta főzelék Sport szelet Allergének: 1,3,7	Sajttal töltött natúr pulykamell szezámagos sült zöldségek Allergének:1,3,7,11	Flekkén hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,10
11. péntek		Bakonyi sertésragu orsó tészta gyümölcs Allergének:1,7	Máglyarakás ivólé Allergének:1,7	Joghurtos-mustáros csirkemell burgonyapüre Allergének:1,7,10	Rántott camembert párolt rizs áfonya öntet Allergének:1,3,7

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!
Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.június 14.-18.

Dátum	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü
14. hétfő		Bolognai spagetti gyümölcs Allergének: 1,3,7	Sertés pörkölt zöldbab főzelék Müzli szelet Allergének:1,3,7	Fűszeres csirkemell mézes piritott párolt répa Allergének:0	Sertéskaraj rántva steak burgonya savanyú Allergének:1,3,
15. kedd		Csülkös pacalpörkölt petrezselymes burgonya savanyú Allergének:0	Gombás szelet petrezselymes rizs gyümölcs Allergének:1	Joghurtos csirkecomb baconos ceruzab Allergének:1,7	Chilis csirkemell vegyes köret savanyú Allergének:1,3
16. szerda		Tarhonyás hús zöld saláta Allergének:1	Mákos nudli gyümölcs Allergének:1,3,7	Párolt sertésszelet meggy mártás főtt burgonya 1/2 Allergének:1,7	Kijevi csirkemell mexikói rizs savanyú Allergének:1,3,7,10
17. csütörtök		Brassói aprópecsenye pirított burgonya savanyú Allergének:0	Rántott párizsi zöldborsó főzelék Túró Rudi Allergének:1,3,7	Rántott Tilápia filé majonézes kukoricasaláta Allergének:1,3,4,10	Sajttal töltött pulykamell rizi - bizi savanyú Allergének:1,3
18. péntek		Vadasmarha spagetti Allergének:1,7,9	Rakott húsos brokkoli Allergének:1,7	Wokban sült csirkefalatok párolt zöldségek Allergének:0	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.június 21.-25.

Dátum	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü
21. hétfő		Sertésszelet jóasszony módra petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Juhtúrós sztrapacska gyümölcs Allergének:1,7	Barackos pulykamell burgonyapüre müzli szelet Allergének:1,4,7	Párizsi csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének:1,3,7
22. kedd		Paprikás csirke galuska savanyú Allergének:1,3	Sült virsli burgonya főzelék Balaton szelet Allergének:1,7	Rockfortos rántott csirkemell grill zöldségek Allergének:1,7	Fokhagymás pulykamell burgonyapüre savanyú Allergének:1,7
23. szerda		BBQ oldalas hagymás burgonya fejes saláta Allergének:1,10	Szilvalekváros derelye gyümölcs Allergének: 1,3,	Rozmaringos csirkecomb párolt zöldség Allergének:0	Rántott trappista sajt petrezselyme rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10
24. csütörtök		Csülök Pékné módra pirított burgonya savanyú Allergének:0	Töltött cukkini Allergének:1,3,7	Fűszeres csirkemell mézzel pirított sárgarépa Allergének:0	Rántott pulykamell rizi-bizi savanyú Allergének:1,3
25. péntek		Dubarry szelet párolt rizs Allergének: 1,3,7	Gombás paradicsomos penne gyümölcs Allergének:1,	Sült kolbász fejtett babfőzelék nápolyi Allergének:1,7	Mátrai borzacska petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,3,7

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.június 28-30.

Dátum	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü
28. kedd		Sertés djuvets savanyú müzli szelet Allergének: 0	Sonkával sajttal töltött natúr pulykarolád petrezselymes rizs savanyú Allergének: 7	Görög aprópecsenye pirított burgonya Allergének:0	Szezámragos rántott csirkemellfilé tepsis burgonya savanyú Allergének: 1,3,11
29. szerda		Temesvári sertésragu copfocska tészta gyümölcs Allergének:1,7	Sertéspörkölt kapos tökfőzelék Balaton szelet Allergének:1,7	Muszaka Allergének:1,3,7	Sajttal töltött rántott pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3,7
30. csütörtök		Hentes tokány orsó tészta gyümölcs Allergének: 1	Mákosguba vanília öntettel gyümölcs Allergének:1,3,7	Gyrosos csirkemell pitában görög saláta Allergének: 1,7	Rántott sertéskaraj burgonya krokett savanyú Allergének: 1,3,7,10

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



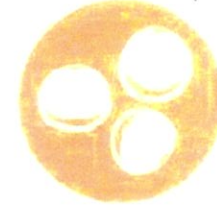
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT