



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. július 01-től július 23-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2021.06.24.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2021.07.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával

OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

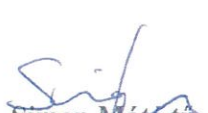
Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2021.06.18.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté t.őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.július 01-02.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
01. csütörtök	Citromos tea, körözött, zöldpaprika kenyér Allergének: 1,7	Daragaluska leves Allergének: 1,3,9	Fűszeres csirkemell brokkoli ágyon párolt rizs Allergének: 7	Paradicsomos húsos tortellini Allergének: 1,3,7	Nyárs nélküli souvlaki tzatzikivel Allergének: 1,7	Rántott tengeri halfilé petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 1,3	Téliszalámi mini margarin paradicsom almás desszert kenyér Allergének:1
02. péntek	Gyümölcs tea, gépsonka mini margarin zsemle, kifli Allergének: 1,10	Tejszínes meggyleves Allergének: 1,7	Rozmaringos sült kacsacomb pirított burgonya savanyú Allergének: 0	Palacsinta 3 db Allergének: 1,3,7	Gyrosos csirkemell görög saláta Allergének:0	Rántott sertéskaraj rizi - bizi, savanyú Allergének: 1,3	

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté tü. örgy.
Simon Máté tü. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.július 05-09.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
05. hétfő	Tea, csemege sonka paradicsom, margarin izes levél kenyér Allergének:1,3,7	Sertés raguleves Allergének: 1,3,9	Natúrszelet pirított gomba petrezselymes rizs cseresznye Allergének:1	Töltött paprika főtt burgonya nápolyi Allergének: 1,3,9	Török pulykamell zöldséges kuskusz Allergének: 1	Baconba göngyölt csirkemell rizi - bizi savanyú Allergének: 0	Olasz felvágott margarin medve sajt gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
06. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, margarin, kigyóuborka zsemle, kifli Allergének:1	Zöldbab leves Allergének: 1,7,9	Gödöllői töltött csirkecomb burgonyapüre savanyú Allergének: 1,3,7	Sertéspörkölt kelkáposztafőzelék Túró Rudi Allergének: 1	Sajtos csirkemell almás zellersaláta Allergének:1,3,7,9,10	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Kenőmájas zöldpaprika margarin zsemle, kifli Allergének:1
07. szerda	Tea tepertőkrém, főtt tojás zöldpaprika kenyér Allergének:1,3,7	Gulyásleves Allergének: 1,3,9	Bakonyi sertésapró parajos specli őszibarack Allergének: 1,7	Szilvágombóc ivólé Allergének: 1	Ananászos pulykamell petrezselymes rizs Allergének:0	Szezámagos rántott karaj mexikói rizs savanyú Allergének: 1,3,11	Paprikás szalámi margarin paradicsom croissant kenyér Allergének:1
08. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, paradicsom zsemle, kifli Allergének: 1	Brokkoli krémleves Allergének: 1,7,9	Hagymás rostélyos pirított burgonya uborka saláta Allergének:1	Stefánia vagdalt parajfőzelék burgonya 1/2 müzli szelet Allergének: 1,3,7	Csöbenschült sajtos- sonkás karfiol Allergének:1,3,7	Pulykamell rántva sült burgonya savanyú Allergének: 1,3	Gépsonka camping sajt zöldpaprika kenyér Allergének:1,7
09. péntek	Tea, kalács zalai, margarin trappista sajt kenyér Allergének: 1,3,7	Vegyes gyümölcsleves Allergének: 1,7	Fűszeres tepsis tarja steak burgonya savanyú Allergének: 0	Rakott burgonya fejes saláta Allergének: 3,7	Rostonsült halfilé korhelysaláta Allergének:1,3,7,10	Rántott sajt petrezselyme rizs tartármártás Allergének: 1,3,7,10	

Juhász Anikó
Juhász Anikó tő. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tő. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.július 12-16.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
12. hétfő	Tea briós gépsonka margarin kenyér Allergének:1,3,7	Tárkonyos pulyka raguleves Allergének: 1,9	Boszorkány flekken petrezselymes burgonya fejes saláta Allergének:1,10	Sonkás-gombás rizottó őszibarack befőtt Allergének:0	Mézes-mustáros csirkecomb sült zöldséghasábok Allergének: 10	Fűszeres sajtkrémmel töltött csirkemell párolt rizs Allergének: 1,3,7	Turistaszalámi margarin medve sajt paradicsom kenyér Allergének:1,7
13. kedd	Citromos tea, paprikás szalámi, margarin, zsemle, kifli Allergének:1	Magyaros karfiolleves Allergének: 1,7,9	Paprikás csirkemell galuska uborka saláta Allergének: 1,3,7	Húsgombóc paradicsommártás főtt burgonya Balaton szelet Allergének: 1,9	Hawai-i pulykamell burgonyapüre Allergének:7	Szezámagos rántott sertéskaraj steak burgonya savanyú Allergének: 1,3,11	Gyulai kolbász margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
14. szerda	Gyümölcs tea tojáskrém póréhagyma kenyér Allergének:1,3,10	Legényfogó leves Allergének: 1,9	Marhahúsos ravioli sárgabarack Allergének: 1	Mákos tészta alma Allergének: 1,	Grillezett csirkemell almás kukorica saláta Allergének:7,10	Kijevi csirkemell vegyesköret savanyú Allergének: 1,3	Paprikás szalámi margarin alma kenyér Allergének:1
15. csütörtök	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, paradicsom zsemle, kifli Allergének: 1	Trópusi gyümölcsleves Allergének: 1,7	Lyoni szelet petrezselymes burgonya savanyú Allergének:1,10	Sonkával - sajttal töltött natúr csirkemell párolt rizs savanyú Allergének: 1,3,	Töltött cukkini petrezselymes rizs Allergének: 1,3,7	Zalai pulykamell petrezselymes rizs, savanyú Allergének: 1,3	Sajtkrém zöldpaprika croissant zsemle, kifli Allergének:1,3
16. péntek	Citromos tea trappista sajt margarin zöldpaprika kenyér Allergének:1,7	Zeller krémleves Allergének:1,7,9	Sült pulykacomb párolt káposzta főtt burgonya Allergének:0	Bolognai spagetti gyümölcs Allergének:1,7,9	Gyrosos csirkemell vegyes saláta ezersziget öntet Allergének:7,10	Gombával töltött csirkemell tepsis burgonya savanyú Allergének:1,3,7	

Juhász Anikó

Juhász Anikó tő. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté tő. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021.július 19-23.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
19. hétfő	Citromos tea, zalai, medve sajt margarin hónapos retek zsemle, kifli Allergének: 1,7	Zöldségleves gazdagon Allergének: 1,9	Felvidéki göngyölt csirkemell petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,3	Vagdalt pogácsa kapros tökfőzelék Túró Rudi Allergének:1,7	Fokhagymás pulykamell grillzöldség Allergének:0	Párizsi szelet pirított burgonya savanyú Allergének: 1,3,	Magyaros túrókrém sajtos stangli alma Allergének:1,7
20. kedd	Gyümölcsstea pizzasonka, margarin, zsemle, kifli Allergének: 1,7	Spárga krémleves Allergének: 1,7	Milánói sertésborda őszibarack Allergének:7,10	Bácskai rizseshús savanyú Allergének: 0	Óvári csirkemell burgonyapüré őszibarack befőtt Allergének: 7	Rántott csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének: 1,3	Veronai felvágott margarin kefir zsemle, kifli Allergének:1,7
21. szerda	Gyümölcsstea, tojásrántotta csemege uborka kenyér Allergének:1,3	Palócleves Allergének:1,7,9	Brassói aprópecsenye pirított burgonya fejes saláta Allergének:0	Aranygaluska vaniliásodó Allergének: 1,3,7	Almás fűszeres csirkemell bulgur Allergének: 1	Nyitrai pulykaszelet szivárvány saláta joghurt öntet párolt rizs 1/2 Allergének: 1,3,7	Gyulai kolbász póréhagyma gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,7
22. csütörtök	Citromos tea, sajtkrém paradicsom kakócsiga kenyér Allergének: 1,7	Magyaros gombaleves Allergének: 1,9	Marha pörkölt tarhonya kovászos uborka Allergének: 1,7	Rántott párizsi tejfölös burgonya főzelék nápolyi Allergének:1,3,7	Csirkemelles spenótos penne Allergének: 1,7	Sertés flekken steak burgonya savanyú Allergének: 0	Zalai felvágott margarin krémsajt kenyér Allergének:1,7
23. péntek	Citromos tea, párizsi trappista sajt zöldpaprika zsemle, kifli Allergének: 1,7	Pulykanyak leves Allergének: 1,9	Eszterházy sertésragu burgonya krokett gyümölcs Allergének: 1,3,7	Meggyes piskóta kocka csoki öntet Allergének:1,3,7	Mustáros pulykamell csőbensült zöldségek Allergének: 3,7,10	Tonhal Orly-i módra vegyesköret savanyú Allergének:1,3,4,	

Juhász Anikó
Juhász Anikó tő.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté tő. örgy.
Simon Máté tő. örgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



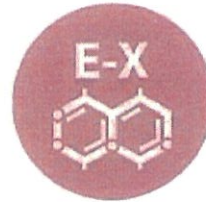
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



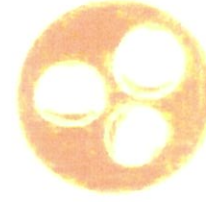
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT