



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2021. november 02.-tól november 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2021.10.25.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra

2021.11.02.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról .

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2021.10.20.


Dr. Makkai Lászlóné
élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. november 02.-05.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
01. hétfő							
02. kedd	Kakaó, tea, margarin, párizsi, briós Allergének:1,6,7	Sütőtök krémleves pirított tökmag Allergének:1,7	Csülkös pacal pörkölt főtt burgonya savanyú Allergének:0	Barackos csirkemell burgonyapüre Allergének:7	Mozzarellás paradisomos tortellini Allergének:1,7,9,10	Szezám-magoscirkeme II mexikói rizs savanyú Allergének:1,3,7,11	Gyulai kolbász alma kenyér Allergének:1
03. szerda	Karamellás tej,tea kenőmájas főtt tojás zsemle Allergének:1,3	Babgulyás Allergének:1,3,9	Túrós csusza alma Allergének:1,3,7,	Vagdalt pogácsa parajfőzelék nápolyi Allergének:1,3,7	Ananászos pulykamell kukoricás rizs Allergének:1,3,7	Rántott sertéskaraj petrezselmes burgonya savanyú Allergének:1,3,7	Főtt füstölt tarja kefir zsemle, kifli Allergének:0
04. csütörtök	Citromos tea, császár szalonna lilahagyma kenyér Allergének:1	Zöldborsóleves Allergének:1,9	Brassói aprópecsenye, pirított burgonya savanyú Allergének:0	Sült csirkecomb rizi-bizi savanyú Allergének:0	Csöbenschült tonhal párolt rizs Allergének:1,3,4,7	Rockfortos rántott csirkemell vajas tört burgonya savanyú Allergének:0	Farmer szalámi sütőtökpüre zsemle, kifli Allergének:1,7
05. péntek	Gyümölcs tea sült kolbász mini mustár kenyér Allergének:1,7,10	Paradisomleves Allergének:1,9	Borsos tokány párolt rizs savanyú Allergének:0	Sült virsli burgonyafőzelék alma Allergének:1,6,7	Wokban sült csirkefalatok párolt zöldségek Allergének:0	Mátrai borzacska vegyes köret savanyú Allergének:1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. november 08.-12.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
08. hétfő	Citromostea, túristaszalámi edámi sajt kenyér Allergének:1,7,	Brokkoli krémleves Allergének:1,7	Paprikás csirkemell galuska savanyú Allergének:1,3	Köményes sült sárgaborsó főzelék müzli szelet Allergének:1	Óvári pulykamell petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,7	Szezámagos rántott karaj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Májpástétom medve sajt kenyér Allergének:1,7
09. kedd	Tej, tea, párizsi medve sajt zsemle, kifli Allergének:1,6,7	Zöldségleves gazdagon Allergének:1,9	Sertésszelet jóasszony módra petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Juhtúrós sztrapacska Allergének:1,7	Tilápia filé Orly-i módra majonézes kukoricasaláta Allergének:1,4,7,10	Kijevi csirkemell kukoricás rizs savanyú Allergének:1,3,7	Prágai sonka mini margarin gyümölcs joghurt zsemle, kifli Allergének:1,7
10. szerda	Gyümölcstea zalaifelvágott kefir zsemle, kifli Allergének:1,3	Magyaros gombaleves Allergének:1,3,9	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Allergének:1,9	Sertés pörkölt zöldbab főzelék Túró Rudi Allergének:1,7	Sült kacsamell korhely saláta Allergének:0	Rántott camembert röszti burgonya áfonya öntet Allergének:1,3,7	Paprikás szalámi zöldpaprika Kenyér Allergének:1
11. csütörtök	Citromostea, tojásrántotta savanyú kenyér Allergének:1	Pulykanyak leves Allergének:1,9	Székelykáposzta nápolyi Allergének:1,7	Ízes piskótatekerics csoki öntet Allergének:1,3,7	Baconba tekert csirkemell céklás rakott burgonya Allergének:7	Párizsi szelet petrezselymes rizs savanyú Allergének:1,3	Főtt tarja tömlős sajt kenyér Allergének:1,7
12. péntek	Tejeskávé, tea, főtt virsli mini mustár-ketchup kenyér, Allergének:1,7,10	Lebbencsleves Allergének:1	Hawaii csirkemell burgonya krokett savanyú Allergének:1,3,7	Gombás tokány penne tészta Allergének:1,7	Soksajtos rakott zöldség Allergének:1,7	Sertés flekken vegyes köret savanyú Allergének:0	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. november 15.-19.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
15. hétfő	Tej, tea főtt császár trappista sajt lilahagyma kenyér Allergének:1,7	Burgonyaleves Allergének:1,7,9	Hortobágyi göngyölt csirkemell petrezselymes rizs csemege uborka Allergének:1,3	Rántott párizsi zöldbab főzelék Allergének:1,7,10	Fűszeres csirkemell francia saláta Allergének:7	Cigánypecsenye steak burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Gyulai kolbász almás desszert kenyér Allergének:1
16. kedd	Gyümölcsstea párizsi mini jam mini margarin zsemle, kifli Allergének:1,6,7	Pulyka raguleves Allergének:1,7,9	Kolozsvári rakott káposzta Allergének:1,7	Darásmetélt baraciz gyümölcs Allergének:1,3	Joghurtos csirkecomb sült zöldségek Allergének:7	Rántott pulykamell zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Liba májpástétom croissant zsemle, kifli Allergének:1,7
17. szerda	Citromos tea, diákcsemege kockasajt zsemle, kifli Allergének:1,3	Francia hagymaleves Allergének:1,7	Hentes tokány kagyló tészta Allergének:1	Sertés sült lencse főzelék Allergének: 1,7,10	Ananászos pulykamell bulgur Allergének:0	Párizsi csirkemell vegyes köret káposzta saláta Allergének:1,3,7	Főtt császár főtt tojás kenyér Allergének:1,3,7
18. csütörtök	Tej, tea, gépsonka mini margarin ízese levél kenyér Allergének:1,7	Karfiolleves Allergének:1,9	Olasz pulykamell burgonyapüre Allergének:0	Vadas marha spagetti Allergének: 1,7	Gyros csirkemell grill zöldségek Allergének:0	Szezámagos rántott karaj hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Téliszalámi medve sajt kenyér Allergének:1,7
19. péntek	Citromos tea, kenőmájas főtt tojás rettek kenyér, Allergének:1,7	Palócleves Allergének:1,3,7	Csirkemájas rizottó savanyú Allergének:0	Mákos metélt alma Allergének:1,3,7	Sajtos joghurtos csirkemell párolt finomfőzelék Allergének:0	Rántott sajt párolt rizs tartármártás Allergének:1,3,7	

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmelési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. november 22.-26.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
22. hétfő	Citromos tea, paprikás szalámi medve sajt kenyér Allergének:1,10	Olasz zöldségleves Allergének:1,9	Debreceni tokány petrezselymes rizs savanyú Allergének:1	Főtt marha sóskamártás főtt burgonya1/2 Allergének:1,7	Baconos camembert sült cékla Allergének:7	Szezámagos rántott karaj tört burgonya savanyú Allergének:1,3,7,11	Kenőmájas főtt tojás kenyér Allergének:1,3,
23. kedd	Kakaó,tea, párizsi ízes levél kenyér Allergének:1,6,7	Sárgaborsóleves Allergének:1	Töltött csirkecomb burgonyapüre káposzta saláta Allergének:1,3,7	Rizseshús savanyú Allergének:0	Pulykamell falatok tejszínes parajos penne Allergének:1,7	Csirke cordon bleu zöldséges rizs savanyú Allergének:1,3,7	Gyulai kolbász gyümölcs joghurt kenyér Allergének:1,
24. szerda	Gyümölcs tea, zalai felvágott trappista sajt zsemle, kifli Allergének:1,3	Tárkonyos csirkeraguleves Allergének:1,7,9	Rakott karfiol gyümölcs Allergének:1,7	Gránátos kocka savanyú Allergének: 1	Barackos pulykamell mexikói rizs Allergének:0	Tilápia filé párizsiasan vegyes köret savanyú Allergének:1,3,4,7	Gépsonka medve sajt zsemle, kifli Allergén:1,7
25. csütörtök	Tej, tea, körözött lilahagyma kenyér Allergének:1,7	Spárga krémleves levesgyöngy Allergének:1,7,9	Rántott máj zöldségesrizs savanyú Allergének:1,3,7	Natúr csirkemell gyümölcsmártás főtt burgonya 1/2 Allergének: 1,7	Fűszeres pulykamellcsíkok szezámagos sült zöldségek Allergének:1,3,7,11	Rántott trappista sajt burgonya krokett tartármártás Allergének:1,3,7,10	Húskonzrv croissant kenyér Allergének:1,4
26. péntek	Citromos tea, főtt virsli mini mustár-ketchup kenyér, Allergének:1,7	Gulyásleves Allergének:1,3,7	Bakonyi sertésragu orsó tészta Allergének:1,7	Máglyarakás Allergének:1,7	Joghurtos-mustáros csirkecomb steak burgonya Allergének:1,7	Sajttal töltött csirkemellfilé hasábburgonya savanyú Allergének:1,3,7,	

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
élelmézési alosztályvezető

Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2021. november 29.-30.

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
29. hétfő	Tejeskávé,tea, zalai felvágott mini margarin, sörretek zsemle,kifli Allergének:1,6,7	Daragaluska leves Allergének:1,3,9	Milánói sertésborda Allergének:1,3,7	Túrógombóc Allergének:1,3,7	Fűszeres pulykamell sült zöldségek Allergének:0	Natúr csirkemell sült burgonya savanyú Allergének:1	Halkonzerv croissant kenyér Allergének:1,4,7
30. kedd	Citromostea, főtt virsli mustár, ketchup kenyér Allergének:1,6,7,10	Tojásleves Allergének:13	Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonya savanyú Allergének: 0	Káposztás kocka banán Allergének: 1,	Narancsos kacsamell bulgur Allergének:1,	Csirke cordon bleu rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7	Paprikásszalámi gyümölcs joghurt sajtos stangli Allergének:1,3,7
01. szerda							
02. csütörtök							
03. péntek							

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Dr. Makkai Lászlóné
Dr. Makkai Lászlóné
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT