



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2022. szeptember 05.-től szeptember 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2022.08.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2022.09.05.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

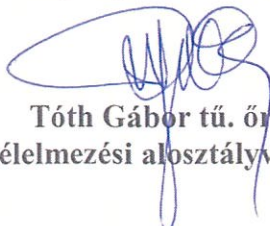
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2022.07.26.


Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmezési alosztályvezető


dr. Bene Krisztián tű. alez.
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. szeptember 05.-09.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.09.05	Gyömolcstea, csemege sonka, edámi sajt, jégcsapretek, zsemle, kifli 1,7	Daragaluska leves 1,3,9	Rakott húsos karfiol, 7	Panírozott csirkemell, mexikói rizs, savanyú 1,3,7,9	Paprikás szalámi margarin zsemle, kifli 1,7
2022.09.06	Tejeskávé, tea, füstölt pulyka párizsi, briós, zsemle margarin 1,7	Paradicsom leves betűtéstával 1,9	Gödöllői csirkecomb, burgonyapüré, uborka saláta 1,3	Natúr sertéskaraj, vegyes köret, savanyúság	Felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
2022.09.07	Citromos tea, turista szalámi, margarin, zsemle, kifli, paradicsom 1,7	Tojásleves 1,3	Burgundi marharagu, tarhonya 1,3,9	Natúr csirkemell, majonézes burgonyasaláta 3,7,8,10	Kefir, zala felvágott, margarin, kifli, zsemle 1,7
2022.09.08	Kakaó, tea, zsemle, kifli, medvesajt, olasz felvágott 1,7	Tarhonya leves 1,3,9	Székely káposzta	Ananászos csirkemell, bulgur 1,3,7	Puding, füstölt párizsi, margarin, kenyér 1,7
2022.09.09	Gyömolcstea, kolbászos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,7	Babgulyás 1,3,9	Túrós csusza, gyümölcs 1,3,7	Cigánypecsenye, Hagymás tört burgonya, savanyú	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. szeptember 12.-16.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.09.12	Kakaó, tea margarin, sült szeletelt karaj, paradicsom kenyér 1,3,7	Magyaros burgonyaleves 1,9	Chilis bab	Rántott hal, gombás párolt rizs, tartár 1,3,4,7	Májpestétom, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2022.09.13	Gyümölcstea, gépsonka, trappista sajt, zsemle, kifli 1,7	Hideg meggyleves 1,7	Paprikás csirkemell galuskával, uborkasaláta 3,7	Panírozott csirkemell, rizi-bizi, savanyú 1,3	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
2022.09.14	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, briós 1,7	Lebbencs leves 1,3	Temesvári pulykatokány, párolt rizs 1,7	Natúr karaj, steak burgonya, savanyú	Felvágott mini margarin croissant kenyér 1,7
2022.09.15	Gyümölcstea, szalonnás hagymás tojásrántotta, csemege uborka kenyér 1,3,7	Magyaros gombaleves, csipetkével 1,3,7,9	Párizsi csirkemell, Vajas burgonya, Paradicsom saláta 1,3,7	Rántott zöldségek, kukorica saláta 1,3,7,10	Felvágott, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
2022.09.16	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár,ketchup, kenyér 1,6,7,10	Húsleves csigatésztával 1,3,9	Paradicsomos töltött paprika, sós burgonya 1,9	Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. szeptember 19.-23.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.09.19	Citromos tea, szalámi, margarin, zsemle, kifli, paradicsom 1,7	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1,7	Szezámagos rántott csirkemell, rizi-bizi, uborkasaláta 1,3,11	Panírozott csirkemell, mexikói rizs, savanyú 1,3	Gyümölcsjoghurt, felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
2022.09.20	Kakaó, tea margarin párizsi briós kenyér 1,3,7	Sertés raguleves 1,3,9	Milánói sertésborda 1,3,7	Natúr pulykamell, kukoricás rizs, savanyúság	Májkrém kenyér, z. paprika 1,3,7
2022.09.21	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér 1,3,7	Kolbászos, füstölt tarjás betyárleves 1,3,7	Bácskai rizseshús, paradicsomsaláta	Flekken hagymás tört burgonya, savanyúság	Olajos hal croissant kenyér 1,7
2022.09.22	Karamell, tea, felvágott, margarin, zsemle, kifli 1,6,7	Zöldborsó leves 1,3,9	Mézes-mustáros sült csirkecomb, vajas burgonya, savanyú 7,10	Panírozott csirkemell, rizi-bizi, 1,3	Májpástétom, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2022.09.23	Gyümölcs tea, szeletelt csemege karaj mini margarin kenyér, zöldség 1,6,7,10	Erdei gyümölcsleves 1,7	Pacalpörkölt, főtt burgonya, savanyúság 1,3	Rántott sajt, petrezselymes rizs, tartár 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
2022. szeptember 26.-30.					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.09.26	Kakaó, tea margarin, sült szeletelt karaj, paradicsom kenyér 1,3,7	Frankfurti leves 1,7,9	Lasagne 1,3	Rántott gomba, petrezselymes rizs, tartár 1,3,7	Májpástétom, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2022.09.27	Gyümölcstea, gépsonka, trappista sajt, zsemle, kifli 1,7	Újházi tyúkhúsleves 1,3,9	Diószegi rakott burgonya, uborka saláta 1,3,7	Natúr karaj, petrezselymes burgonya, savanyú	Tömlős kenőmájás, paradicsom, kenyér 1,7,
2022.09.28	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, briós 1,7	Babgulyás 1,3,9	Aranygaluska, vanília öntet 1,3,7,8	Natúr tonhal, mexikói rizs, tartár 3,4,7,10	Felvágott mini margarin croissant kenyér 1,7
2022.09.29	Gyümölcstea, szalonnás hagymás tojásrántotta, csemege uborka kenyér 1,3,7	Zöldborsó krémleves, levesgyöngy 1,7	Tarja pékné módra, savanyú	Panírozott csirkemell, rizi-bizi, savanyú 1,3	Felvágott, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
2022.09.30	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Zöldségleves gazdagon	Paprikás csirke, orsótérsztával	Rántott karaj, steak burgonya, uborka saláta 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens

közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

konyhavezető

Tóth Gábor tű. Orgy.

élelmzési alosztályvezető

Bene Krisztián tű. alez.

logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.

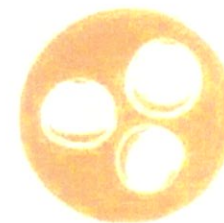
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT