



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2022. október 03.-tól október 28.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2022.09.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2022.10.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2022.09.19.

Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmezési alosztályvezető

dr. Bene Krisztián tű. alez.
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. október 03.-07.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.10.03	Olasz felvágott, minimargarin, dzsem, zsemle, kifli, kakaó, tea 1,3,7	Zöldséges gombaleves csipetkével 1,3,9	Bacon-os-tejszínes tortellini sajttal 1,3,7	Rántott tonhal, mexikói rizs, tartár 1,3,4,7,	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
2022.10.04	C.tea, Körözött, Zöld paprika, kenyér 1,3,7	Krafiol krémleves 1,3,7	Tarhonyás hús, savanyúság 1,3,7	Chilis rántott karaj, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
2022.10.05	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Alföldi csibeleves 1,3,7,9	Milánói sertésszelet, 1,3,7	Barackos csirkemell, burgonyapüré 7	Kefír, zala felvágott, margarin, kifli, zsemle 1,7
2022.10.06	Párizsi, minimargarin, dzsem, Kávés, C.tea, Kenyér, Briós 1,3,6,7	Sertés raguleves 1,8,9	Paradicsomos káposztafőzelék, Sült karaj 1,9	Kijevi csirkemell, vegyes köret, savanyú 1,3,7	Puding, téli szalámi, margarin, kenyér 1,7
2022.10.07	C.tea, Sült kolbász, kenyér, mustár, ketchup 1,10	Erdei gyümölcsleves 1,7	Brassói aprópecsenye, savanyúság	Rántott sajt, párolt rizs, tartár 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. október 10.-15.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.10.10	Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, Kakaó, C.tea, zsemle, kifli 1,3,7	Paradicsom leves 1,3,9	Dubary pulykamell, párolt rizs 1,3,7	Szezámos rántott csirkemell, steak burgonya, savanyú 1,3	Tömlős sajt kenyér, paprika 1,3
2022.10.11	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Babgulyás 1,3,9	Túrós csusza, 1,3,7	Sajttal töltött csirkemell, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
2022.10.12	Tojáskrém, paradicsom, trappista sajt, C.tea, kenyér, 1,3,7	Magyaros, kolbászos burgonyaleves 1,9	Zöldborsó főzelék, rántott csirkemell 1,3,7	Sült csirkecomb, vajás burgonya, savanyúság 7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
2022.10.13	Füstölt, főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, C.tea, kenyér 1,3,7	Újházi tyúkhúsleves 1,9	Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság	Mátrai borzaska, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
2022.10.14	Sonkafelvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér, C.tea 1,4,6,7	Nyírségi gombóclevés 1,3,7,9	Mézes sütőtökös csirkemell, petrezselymes rizs	Rántott sajt, sült kocka burgonya, tartár 1,3,7	Téliszalámi, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
2022.10.15 szombati munkanap	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Daragaluska leves 1,3,9	Csirkepaprikás, galuska, savanyúság 1,3,7	Rántott tonhal, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
2022. október 17.-21.					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.10.17	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, zöldpaprika 1	Zöldborsóleves 1,3,9	Bolognai spagetti 1,3,7,9	Füstölt grill tarja, steak burgonya. Savanyúság	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
2022.10.18	Házi májpástétom, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér, C.tea 1,7	Tojásleves 1,3	Bakonyi pulykatokány, tészta köret, savanyúság 1,3,7	Dubary csirkemell, párolt rizs, savanyúság 1,3,7	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika 1
2022.10.19	Párizsi, zsemle, kakós csiga, minimargarin, kakaó, C.tea 1,3	Palócleves 1,7	Vargabéles, gyümölcs 1,3,7	Rántott sertéskaraj, kocka sültburgonya, savanyúság 1,3	Olajos hal croissant kenyér 1,7
2022.10.20	Tepertőkrém, paradicsom, kenyér, szerelmeslevél, tej, C.tea 1,3,7	Tárkonyos pulykaraguleves 1,3,7	Sertéspörkölt galuskával, savanyúság 1,3,7	Sajttal, sonkával töltött rántott csirkemell, sült burgonya, savanyúság 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3

2022.10.21	Főtt császár szalonna, paradicsom, zsemle, kifli, minimargarin, C.tea 1,7	Gyümölcsleves 1,7	Debreceni sertéstokány, párolt rizs, savanyúság 1	Lyoni sertéstarja, steak burgonya, savanyúság 1,10	
------------	---	-------------------	---	--	--

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
2022. október 24.-28.					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.10.24	Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, C.tea, 1,7	Brokkoli krémleves 1,7	Diószegei (húsos) rakott burgonya, savanyúság 7	Sajttal töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7,10	Szeletelt karaj, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2022.10.25	Párizsi, dzsem, minimargarin, kenyér, tejeskávé, C.tea 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,6,7	Bácskai rizseshús savanyúság	Rántott pulykamell, kukoricás rizs, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
2022.10.26	Tojáskrém, trappista sajt, zöld paprika, kenyér, C.tea 1,3,6,7	Csontleves 1,3,9	Vadas marha apró, spagetti 1,3,7	Olaszos csirkemell, vegyes köret, savanyúság 7	Füstölt tarja, mini margarin croissant kenyér 1,7

2022.10.27	Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, C.tea 1,3	Gulyás leves 1,9	Túrós csusza 1,3,7	Szezámagos rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
2022.10.28	Körözött, trappista sajt, paradicsom, kenyér, C.tea,	Sertésragu leves eperlevéllel 1,3,7	Káposztás tészta 1,3	Rántott camembert, burgonya krokett, áfonya öntet 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!



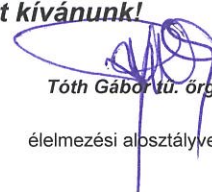
Juhász Anikó tő. alezredes k. főreferens

közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő



Vékony Lászlóné

konyhavezető



Tóth Gábor tő. őrgy.

élelmezési alosztályvezető



dr. Bene Krisztián tő. alez.

logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT