BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2023. január 02.-tól január 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.
Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra"– ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2022.12.09.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felöl.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra
2023.01.02.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról .
Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;
B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2022.12.06.

Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmezési alosztályvezető

dr. Bene Krisztián tű. alez.
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

BÚÉK! Az étrend változtatás jogát fenntartjuk. BÚÉK!

2023. január 02.-06.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.01.02	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Tarhonyaleves 1,3,9	Zöldborsó főzelék, sült virsli, nápolyi szelet 1,3,7	Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság	Tömlős kenőmájas, banán, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.03	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli, zsemle, 1,7	Húsleves csigatésztával 1,3,9	Paradicsomos töltött paprika, sós burgonya 1,3,9	Rántott vegyes zöldségek, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, z. paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.04	Kakaó, tea, Olasz felvágott, minimargarin, szerelmeslevél, zsemle, 1,3,7	Magyaros burgonyaleves kolbásszal 1,7,9	Paraj főzelék, sertés vagdalt, fél adag főtt burgonya, túró rudi 1,3,7	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.05	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Frankfurti leves 1,3,6,7,	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott pulykamell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.06	C.tea, Körözött, Zöld paprika, kenyér 1,3,7	Daragaluska leves 1,3,9	Fokhagymás sertéssült, kelkáposzta főzelék, Sport szelet 1,3,7	Olaszos csirkemell, steak burgonya, savanyúság 7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. január 09.-13.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.01.09	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Csontleves, eperlevéllel 1,3,9	Zöldbab főzelék, sült kolbász, müzli szelet 1,3,7	Rántott tonhal, petrezselymes rizs, tartár 1,3,7,10	Tömlős sajt kenyér, paprika, croissant 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.10	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Daragaluska leves 1,3	Vadas marha apró, spagetti 1,3,7,9,10	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.11	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Lebbencs leves 1,3,9	Lencse főzelék, füstölt tarja, Balaton szelet 1,3,7,10	Ananászos csirkemell, burgonyapüré 7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.12	C.tea, Főtt virsli, ketchup, mustár, kenyér 1,3,6,10	Babgulyás 1,3,9	Lekváros gombóc 1,3,7	Sült csirke felsőcomb, mexikói rizs, savanyúság	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.01.13	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Zöldborsó leves 1,3,7	Székelykáposzta, müzli szelet 1,7	Rántott sajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. január 16.-20.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.01.16	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, zöldpaprika 1	Fokhagyma krémleves, levesgyöngy 1,7,9	Rakott húsos kelkáposzta, alma 1,3,7	Natúr csirkemell, majonézes kukoricasaláta, párolt rizs 3,7,10	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.01.17	C.tea, Házi májpástétom, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér, 1,7	Erdei gyümölcsleves 1,3,7	Paprikás csirke (mell), galuska, savanyúság 1,3,7	Chilis bab füstölt hússal 1	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2023.01.18	C.tea, kakó, Párizsi, minimargarin, zsemle, kalács, 1,3	Gulyásleves 1,3,7	Narancsos sütőtök főzelék, diós morzsában sült camembert sajttal 1,3,7,8	Füstölt grill tarja, steak burgonya, savanyúság 10	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.19	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, paradicsom, kenyér 1,3,7	Paradicsomleves 1,3,7,9,	Tarhonyás hús, savanyúság, narancs 1,3	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.20	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, paradicsom, kenyér, bukta 1,7	Tárkonyos pulykaragu leves 1,3,7,10	Sárgaborsó főzelék, sült kolbász, túró rudi 1,7,10	Sült csirke felsőcomb, zöldséges bulgur, savanyúság 1,3,7,	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. január 23.-27.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.01.23	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Kelkáposzta főzelék, köményes sült karaj, túró rudi 1,7,10	Bolognai spagetti, nápolyi szelet 1,3,7,9,10	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2023.01.24	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Palóc leves 1,3,7	Vargabéles, alma 1,3,7	Rántott pulykamell, rizi-bizi, savanyúság 1,3,7	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, z. paprika 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.01.25	C.tea, tejeskávé,Tojáskrém, zöld paprika, kenyér, szerelmeslevél 1,3,6,7	Pulykanyak leves 1,3,9	Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta főzelék, sport szelet 1	Rántott camembert, ananászos rizs, erdei gyümölcs öntet 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.26	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Zöldbableves 1,3,9	Hortobágyi töltött palacsinta 1,3,7,	Debreceni töltött karaj, majonézes kukorica saláta, steak burgonya 3,7,10	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.01.27	C.tea, Körözött, trappista sajt, paradicsom, kenyér,	Magyaros gombaleves 1,3,7,9	Tökfőzelék sertéspörkölt, sport szelet 1,3,7	Szezámos rántott pulykamell, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7,11	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. január 30.-31.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.01.30	C.tea, tej, téliszalámi, mini margarin kakaós csiga, kenyér 1,7	Erőleves eperlevéllel 1,3,7,9	Almás póréhagymás lencsefőzelék, füstölt grill tarja, túró rudi 1,6,7,10	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár 1,3,7,10	Szeletelt karaj, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.01.31	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, 1,3,7	Savanyú káposztás babgulyás 1,3,7	Túrógombóc, vaníliás tejföl, porcukor, alma 1,3,7	Kijevi csirkemell, petrezyelymes rizs, savanyúság 1,3,7	Készételkonzerv, alma, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat, és Boldog Új Évet kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens	*Vékony Lászlóné*	*Tóth Gábor tű. őrgy.*	*dr. Bene Krisztián tű. alez.*
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő	konyhavezető	élelmezési alosztályvezető	logisztikai igazgatóhelyettes

1.
GLUTÉN

2.
RÁK

3.
TOJÁS

4.
HAL

5.
FÖLDIMOGYORÓ

6.
SZÓJA

7.
LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.
DIÓFÉLÉK

9.
ZELLER

10.
MUSTÁR

11.
SZEZÁMMAG

12.

KÉN-DIOXID ÉS SZULFITOK

13.
PUHATESTŰEK

14.
CSILLAGFÜRT