



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2023. szeptember 04.-től szeptember 29.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2023.08.18.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére

pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2023.09.04.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2023.07.19.

Tóth Gábor t. örgy.
élelmezési alosztályvezető

dr. Bene Krisztián t. alez.
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. szeptember 04.-08.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.09.04	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Gyümölcsleves 1,7	Rántott csirkemell filé, kukoricás rizs, savanyúság 1,3	Füstölt grill tarja, steak burgonya	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika 1
2023.09.05	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Kolbászos, füstölt tarjás betyárleves 1,3,7,9	Mákos tészta, gyümölcs 1,3,7	Kijevi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Olajos hal croissant kenyér 1,7
2023.09.06	C.tea, tejeskávé,Tojáskrém, zöld paprika, kenyér, szerelmeslevél 1,3,6,7	Zöldséges gombaleves csipetkével 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék natúr karaj, sütemény 1,3,7	Rántott sajt, ananászos rizs, tartár 1,3,7,10	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2023.09.07	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Zöldborsó leves 1,3,7	Marhapörkölt tarhonyával, uborka saláta 1,3	Rántott zöldségek rizi-bizi, tartár 1,3,7,10	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.08	C.tea, Körözött, Zöld paprika, kenyér 1,3,7	Frankfurti leves 1,3,6,7,	Rántott karaj, steak burgonya, uborka saláta 1,3	Olaszos csirkemell, párolt rizs, savanyúság 7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. szeptember 11.-15.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.09.11	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Tojásleves 1,3	Sertéspörkölt galuskával, savanyúság 1,3	Barackos csirkemell, zöldséges bulgur 1,3,7	Tömlős sajt kenyér, paprika, croissant 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.12	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Babgulyás 1,3,9	Túrós Csusza 1,3,7	Sült csirke felsőcomb, francia rakott burgonyával, savanyúság 3,7	Tömlős kenőmájas, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.13	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Tavaszi zöldségleves 1,3,9	Lencse főzelék, füstölt tarja, Balaton szelet 1,3,7,10	Mátrai borzas csirkemell, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.14	C.tea, Főtt virsli, ketchup, mustár, kenyér 1,3,6,10	Daragaluska leves 1,3,7	Gödöllői töltött csirkecomb, steak burgonya, uborka saláta 1,3	Rántott tengeri halfilé, mexikói rizs, tartár 1,3,7,10	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.15	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Gulyásleves 1,3,7	Zöldborsó főzelék, rántott párizsi, sütemény 1,3,7	Csirkemell Dubary módra, burgonyapüré 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. szeptember 18.-22.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.09.18	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, zöldpaprika 1	Paradicsomleves 1,3,7,9,	Paprikás csirke (mell), galuska, savanyúság 1,3,7	Szezámos rántott karaj, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7,11	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 100.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.09.19	C.tea, Házi májpástétom, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér, 1,7	Tárkonyos pulykaragu leves 1,3,7,10	Chilis bab füstölt hússal 1	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság 1,3,7	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.20	C.tea, kakó, Párizsi, minimargarin, zsemle, kalács, 1,3	Jókai bableves 1,7,9	Vargabéles, alma 1,3,7	Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.21	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, paradicsom, kenyér 1,3,7	Pulykanyak leves 1,3,9	Zöldbab főzelék sertés pörkölttel, sütemény 1,3,7	Rántott sajt, gombás rizs, tartár 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.22	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, paradicsom, kenyér, bukta 1,7	Erdei gyümölcsleves 1,3,7	Magyaros Cordon Bleu rizi- bizivel, savanyúság 1,3	Mézes, mustáros csirke felsőcombok, burgonyapüré, uborkasaláta 7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. szeptember 25.-29.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.09.25	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,3,7,9,10	Kelkáposzta főzelék, fokhagymás tarja, túró rudi 1,7,10	Szezámós rántott pulykamell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2023.09.26	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Palóc leves 1,3,7	Szilvás gombóc 1,3,7	Debreceni töltött karaj, burgonya krokett, korhely saláta 3,7,10	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, z. paprika 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.09.27	C.tea, tejeskávé,Tojáskrém, zöld paprika, kenyér, szerelmeslevél 1,3,6,7	Lebbencs leves 1,3,7	Vadas marha spagettivel	Rántott tengeri halfilé, mexikói rizs, tartár 1,3,7,10	Füstölt tarja, mini margarin croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.28	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Újházi tyúkhúsleves 1,3	Töltött paprika főtt burgonyával 1,3	Rántott camembert, hercegnő burgonya, erdei gyümölcs öntet 1,3,7	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.09.29	C.tea, Körözött, trappista sajt, paradicsom, kenyér,	Frankfurti leves 1,3,6,7,	Mákos guba vanília öntettel 1,3,7	Milánói sertésszelet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens

Juhász Anikó
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Tóth Gábor tű. örgy.

Tóth Gábor
élelmzési osztályvezető

dr. Bene Krisztián tű. Alez.

dr. Bene Krisztián
logisztikai igazgató-helyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



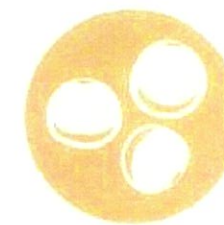
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT