



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2023. október 02.-től október 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2023.09.19.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2023.10.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü +leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

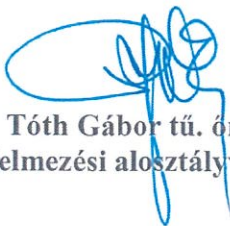
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2023.09.13.


Tóth Gábor tű. orgy.
élelmezési alosztályvezető


dr. Bene Krisztián tű. alez.
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. október 02.-06.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.10.02	Olasz felvágott, minimargarin, dzsem, zsemle, kifli, kakaó, tea 1,3,7	Tárkonyos gombaleves csipetkével 1,3,9	Milánói sertésszelet 1,3,7	Rántott tonhal, mexikói rizs, tartár 1,3,4,7,	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.03	C.tea, Körözött, Zöld paprika, szerelmeslevél, kenyér 1,3,7	Krafiolleves 1,3,7	Tarhonyás hús, savanyúság 1,3,7	Chilis rántott karaj, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.04	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Alföldi csibeleves 1,3,7,9	Bacon-os, sonkás rakott penne sajttal 1,3,7	Barackos csirkemell, burgonyapüré 7	Kefir, zala felvágott, margarin, kifli, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.05	C.tea, kávé, párizsi, minimargarin, Kenyér, Briós 1,3,6,7	Sertés raguleves 1,8,9	Paradicsomos káposztafőzelék, Sült karaj 1,9	Kijevi csirkemell, vegyes köret, savanyú 1,3,7	Puding, téli szalámi, margarin, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.06	C.tea, Sült kolbász, kenyér, mustár, ketchup 1,10	Erdei gyümölcsleves 1,7	Brassói aprópecsenye, savanyúság	Rántott camembert sajt, burgonyakrokkett, áfonyaöntet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
<i>Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!</i>					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. október 09.-13.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.10.09	Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, Kakaó, C.tea, zsemle, kifli 1,3,7	Magyaros, kolbászos burgonyaleves 1,9	Zöldborsó főzelék, rántott csirkemell 1,3,7	Szezámos rántott csirkemell, steak burgonya, savanyú 1,3	Tömlős sajt kenyér, alma, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.10	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Babgulyás 1,3,9	Piskóta tekercs rumos- meggyes csokoládéöntettel 1,3,7	Sajttal töltött csirkemell, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.11	Tojáskrém, paradicsom, trappista sajt, C.tea, kenyér, 1,3,7	Paradicsomleves 1,3,7,9	Dubary pulykamell, párolt rizs 1,3,7	Sült csirke felsőcombok, vajás burgonya, savanyúság 7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.12	Füstölt, főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, C.tea, kenyér 1,3,7	Újházi tyúkhúsleves 1,9	Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság	Mátrai borzaska, vegyes köret, uborkasaláta 1,3,7	Olajos halkonzerv, banán, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.13	Sonkafelvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér, C.tea 1,4,6,7	Nyírségi gombóclevés 1,3,7,9	Mézes sütőtökös csirkemell, petrezselymes rizs	Rántott sajt, sült kocka burgonya, tartár 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. október 16.-20.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.10.16	C.tea, téliszalámi, minimargarin, dzsem, zsemle, kifli, zöldborsó 1	Zöldborsóleves 1,3,9	Bolognai spagetti 1,3,7,9	Füstölt grill tarja, steak burgonya. Savanyúság	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 100.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.17	Házi májpástétom, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér, C.tea 1,7	Tojásleves 1,3	Bakonyi pulykatokány, tészta köret, savanyúság 1,3,7	Rántott sertéskaraj, kocka sültburgonya, savanyúság 1,3	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.18	Párizsi, zsemle, kakós csiga, minimargarin, kakaó, C.tea 1,3	Palócleves 1,7	Vargabéles, gyümölcs 1,3,7	Rántott sajt, ananászos rizs, tartár 1,3,7,10	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.19	Tepertőkrém, paradicsom, kenyér, szerelmeslevél, tej, C.tea 1,3,7	Tárkonyos pulykaraguleves 1,3,7	Sertéspörkölt galuskával, savanyúság 1,3,7	Sajttal, sonkával töltött rántott csirkemell, sült burgonya, savanyúság 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.20	Főtt császár szalonna, paradicsom, zsemle, kifli, minimargarin, C.tea 1,7	Gyümölcsleves 1,7	Debreceni sertéstokány, párolt rizs, savanyúság 1	Lyoni sertéstarja, steak burgonya, savanyúság 1,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. október 24.-27.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.10.24	Párizsi, dzsem, minimargarin, kenyér, tejeskávé, C.tea 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,6,7	Pusztai pörkölt, uborkasaláta	Rántott pulykamell, kukoricás rizs, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.25	Tojáskrém, trappista sajt, zöld paprika, kenyér, C.tea 1,3,6,7	Sertésragu leves eperlevéllel 1,3,7	Káposztás tészta 1,3	Olaszos csirkemell, vegyes köret, savanyúság 7	Füstölt tarja, mini margarin croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.26	Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, C.tea 1,3	Gulyás leves 1,9	Túrós csusza 1,3,7	Szezámagos rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.10.27	Körözött, trappista sajt, paradicsom, kenyér, C.tea,	Csontleves 1,3,9	Vadas marha apró, spagetti 1,3,7	Rántott camembert, burgonya krokett, áfonya öntet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

[illegible]

 Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő	 Vékony Lászlóné konyhavezető	 Tóth Gábor t. orgy. élelmezési alosztályvezető	 dr. Béne Krisztián t. alez. logisztikai igazgató-helyettes
---	--	--	--


dr. Bene Krisztián úr, alez.
logisztikai igazgató-helyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT