



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2023. november 02.-től november 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2023.10.20.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2023.11.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2023.10.13.

Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. alez.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. november 02.-03.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.11.02	C.tea, Paprikás szalámi, Zöld paprika, kenyér, mini margarin, 1,3,7	Paradicsomleves 1,9	Tarhonyás hús, savanyúság 1,3	Csülök pékné módra, kocka burgonya, savanyúság	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér, müzli szelet 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.03	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Daragaluskaleves 1,3,	Fokhagymás sertéssült, kelkáposzta főzelék, Sport szelet 1,3,7	Csirkemell Cordon Bleu vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. november 06.-10.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.11.06	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Minesztrone leves 1,3,9	Zöldborsó főzelék, rántott párizsi, túró rudi 1,3,7	Cigány pecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős sajt kenyér, paprika, tepertős pogácsa 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.07	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Erőleves eperlevél tésztával 1,3	Főtt marhahús, gyümölcsmártás, sós burgonya 1,7	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.08	C.tea, Kakaó, Körözött, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Tarhonyaleves 1,3,9	Zöldbab főzelék, sertés pörkölt, müzli szelet 1,3,7	Chilis csirkemell rántva, rizi- bizi, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.09	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Újházi tyúkhúsleves 1,9	Székelykáposzta, müzli szelet 1,7	Olaszos csirkemell, burgonyapüré 1,3,7	Olajos halkonzerv, medvesajt, paradicsom, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.11.10	C.tea, Sonkafelvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér, 1,4,6,7	Sertés raguleves 1,3,9	Lencse főzelék, füstölt tarja, Balaton szelet 1,3,7,10	Rántott tonhal, petrezselymes rizs, tartár 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. november 13.-17.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.11.13	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kakós csiga, zöldpaprika 1	Gulyásleves 1,3,9	Káposztás tészta, banán 1,3	Rántott camembert sajt, burgonya krokett, áfonyaöntet 1,3,7	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2023.11.14	C.tea, Házi májpástétom, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér, 1,7	Fokhagyma krémleves, levesgyöngy 1,7	Csülkös pacalpörkölt, főtt burgonya, savanyúság	Barackos csirkemell, mexikói rizs 3	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika, sport szelet 1
		2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.15	C.tea, kakó, Párizsi, zsemle, kalács, minimargarin 1,3	Frankfurti leves 1,6,7	Mákos guba, alma 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.16	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, paradicsom, kenyér 1,3,7	Magyaros gombaleves 1,3	Temesvári sertés aprópecsenye galuskával, savanyúság 1,3,7	Hawaii csirkemell, burgonyapüré 7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.17	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, paradicsom, kenyér, bukta 1,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Sárgaborsó főzelék, sült kolbász, túró rudi 1,7,10	Rántott szelet, kukoricás rizs, savanyú 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. november 20.-24.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2023.11.20	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Fejtett bableves csipetkével 1,9	Slambuc, kovászos uborka 1,3	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.21	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Karfiolleves 1,7	Marhapörkölt tarhonya, savanyúság 1,3	Rántott pulykamell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, z. paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.22	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup,kenyér, kakaós tekercs 1,3,6,7	Pulyka nyakleves 1,3,9	Sertésvagdalt, Paradicsomos káposzta főzelék, sport szelet 1	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.23	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, sport szelet savanyúság, 1,3	Zöldborsó leves 1,3,7	Csirke paprikás galuskával, savanyúság 1,7	Cigány pecsenye, petrezselymes purgonya, savanyúság 1,10	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.24	C.tea, Körözött, trappista sajt, paradicsom, kenyér, müzli szelet 1,3,7	Csontleves 1,3,9	Paradicsomos töltött paprika, sós burgonya, nápolyi szelet 1,3	Rántott hal, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. november 27.-30.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (minden nap 10:00 óráig rendelhető, leves nélkül)	Vacsora
2022.11.27	C.tea, tej, téliszalámi, mini margarin kakaós csiga, kenyér 1,7	Spárga krémleves, levesgyöngy 1,3,7	Almás pórégagymás lencsefőzelék, füstölt grill tarja, túró rudi 1,6,7,10	Sertéskaraj hentes módra, petrezselymes rizs 1,10	Szeletelt karaj, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.11.28	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, túró rudi 1,3,7	Daragaluska leves 1,3,9	Vadas marha apró, spagetti 1,3,7	Chilis sült csirkecombok felső, vajas burgonya, savanyúság 7,10	Készételkonzerv, alma, kenyér, sajtos pogácsa 1,3,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.11.29	C.tea, Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, paradicsom, dzsem, minimargarin 1,7	Tojásleves 1,3	Sült pulykacomb, párolt káposzta, hagymás tört burgonya 1,7	Sajttal töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7,10	Halkonzerv, mini margarin croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.11.30	kakaó, tea, Olasz felvágott, minimargarin, dzsem, zsemle, kifli 1,3,7	Alföldi csibeleves 1,3,7,9	Tökfőzelék, vagdalt pogácsa, nápolyi 1,3,7	Rántott tengeri halfilé, rizi bizi, tartár 1,3,7	Tömlős kenőmájas, medve sajt, zsemle, croissant, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!


Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Tóth Gábor t. főrgy.
élelmelési alosztályvezető


Simon Máté t. alez.
logisztikai osztályvezető

- 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.
-       
- GLUTÉN RÁK TOJÁS HAL FÖLDIMOGYORÓ SZÓJA LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

- 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14.
-       
- DIÓFÉLÉK ZELLER MUSTÁR SZEZÁMMAG KÉN-DIOXID ÉS SZULFITOK PUHATESTŰEK CSILLAGFÜRT