



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2023. december 01.-től december 22.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2023.11.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2023.12.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

A B-menü napi igénylése naponta 8 órától 08:30-ig lehetséges

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2023.11.17.

Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. alezredes
mb. logisztikai igazgatóhelyettes h.

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az ünnepek előtti utolsó főzési nap: 2023. december 22. péntek Az első: 2024. január 08. Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2023. december 01.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2022.12.01	C.tea, Körözött, Zöld paprika, kenyér 1,3,7	Gyümölcsleves 1,7,	Lyoni sertés tarja, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,10,	Mozzarellás natúr csirkemell, zöldséges bulgursaláta 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az ünnepek előtti utolsó főzési nap: 2023. december 22. péntek Az első: 2024. január 08. Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2022. december 04.-08.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2022.12.04	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Spárgakrémleves 1,3,7,9	Budapest sertésapró, párolt rizs	Csirke gyros tál, zöld saláta, fokhagymás öntet, pitával 1,3,7	Tömlős sajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.05	C.tea, kolbászos tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Palóc leves 1,3,7	Lekváros bukta, mandarin 1,3,7	Sertésragu stroganoff módra, orsó tészta 1,3,7,10	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.06	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Frankfurti leves 6,7	Barackos csirkemell, mexikói rizs 1,7	Rakott húsos kelkáposzta, sport szelet 3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.07	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Daragaluskaleves 1,3,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság, túró rudi 7	Chillis bab, pitával, reszelt sajttal 1,7	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.08	C.tea, paprikás szalámi, sajtkrém, paradicsom, kenyér, 1,4,6,7	Paradicsomleves 1,3,7,9	Sült pulykacomb, párolt káposzta, főtt burgonya	Magyaros Cordon Bleu, petrezselymes rizs, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az ünnepek előtti utolsó főzési nap: 2023. december 22. péntek Az első: 2024. január 08. Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2022. december 11.-15.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2022.12.11	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, z. paprika, briós, minimargarin, zsemle, 1,3,7	Tárkonyos pulykaragu leves 1,3,7	Paraj főzelék, vagdalt pogácsa, fél adag főtt burgonya, nápolyi 1,3,7	Cigánypecsenye steak burgonya, savanyúság 1,	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.12	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Erőleves eperlevél tésztával 1,3	Lencse főzelék, sült kolbász, Balaton szelet 1,3,7,10	Hawaii csirkemell, burgonyapüré, Balaton szelet 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.13	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Babgulyás 1,3,7,	Mákos guba 1,3,7	Rántott karaj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.14	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Húsleves, finom metélt 1,3	Fejtett bab főzelék, füstölt grill tarja, müzli szelet 1,7	Rántott sajt, rizs, tartár 1,3,7,10	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.15	C.tea, Sonkafelvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér, 1,4,6,7	Lebbencsleves kolbásszal 1,3,7	Sült csirke felsőcombok, vegyes köret, savanyúság	Rántott camembert sajt, burgonya krokett, erdei gyümölcs öntet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az ünnepek előtti utolsó főzési nap: 2023. december 22. péntek Az első: 2024. január 08. Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2022. december 18.-22.

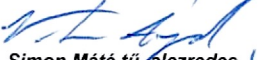
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2022.12.18	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Zöldbableves 1,7	Bakonyi pulykatokány, tésztaköret 1,3,7,	Rántott tonhal, petrezselymes rizs, tartár 1,3,7,10	Tömlős sajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.19	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Marhapörkölt tarhonya savanyúság 1,3,	Töltött káposzta 3,7	Tömlős kenőmájás, paradicsom, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2022.12.20	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,7	Hentes tokány, rizs	Rántott karaj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.21	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Kapros burgonyaleves 1,7	Fejtett bab főzelék, füstölt grill tarja, müzli szelet 1,7	Rakott húsos lasagne, narancs 1,3,7	Olajos halkonzerv, medvesajt, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2022.12.22	C.tea, téliszalámi, sajtkrém, paradicsom, zsemle, kifli, 1,4,6,7	Szegedi Halászlé 4	Túrós csusza 1,3,7	Burgundi marharagu tarhonyával 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek Kellemes Karácsonyi Ünnepeket, és Boldog Új évet kívánunk!

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő


Vékony Lászlóné
konyhavezető


Tóth Gábor tű. őrgy.
élelmезési alosztályvezető


Simon Máté tű.alezredes h.
mb. logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



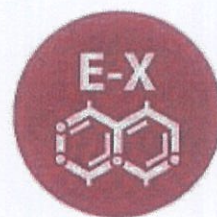
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT