



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2024. március 01.-től március 28.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.02.20.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.03.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával vendéglátás alszámláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.02.14.

Tóth Gábor t.ú. őrnagy
élelmezési alosztályvezető



Simon Máté t.ú. alezredes
mb. logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. március 01.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.03.01	C.tea, Paprikás szalámi, szelet trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves kolbásszal 1,7,9	Parajfőzelék, sertésvagdalt, főtt burgonya 1,3,7	Párizsi csirkemell, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. március 04.-08.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.03.04	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Spárgakrém leves, levesgyöngy 1,3,7	Bolognai spagetti, reszelt sajt, gyümölcs 1,3,7	Rántott tonhal, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Tömlős sajt kenyér, narancs, croissant 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.05	C.tea, Hagymás szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Fejtett bableves füstölt hússal, csipetkével 1,3	Burgonyafőzelék, grill tarja 1,7	Szezámos rántott csirkemell, steak burgonya, savanyúság 1,3	Tömlős kenőmájas, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.03.06	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, jégcsap retek, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Májpgombóc leves 1,3,9	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.03.07	C.tea, Főtt virsli, ketchup, mustár, kenyér 1,3,6,10	Savanyú becsináltleves 1,3,7	Mákosészta, gyümölcs 1,3,7	Olaszos csirkemell, zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Olajos halkonzerv, alma, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.08	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Magyaros gombaleves csipetkével 1,3	Temesvári pulykatokány, párolt rizs 1,7	Cigány pecsenye, hagymás tört burgonya, savanyúság	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. március 11.-14.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.03.11	C.tea, tej téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos zöldségleves húsgombóccal 1,7	Chillis bab, tortilla chips	Rántott tengeri halfilé, párolt rizs, tartár 1,3,4,7,10	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.03.12	C.tea, tömlős kenőmájas, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,7	Zöldborsófézelék, natúr karaj 1,3,7	Mozzarellás csirkemell, vegyes köret, savanyúság	Gyulai kolbász kenyér, mandarin 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.13	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, póréhagyma, kenyér 1,3,7	Tojásleves, 1,3	Diószegi rakott burgonya, savanyúság 7	Sonkás, ananászos, sajtos csirkemell, zöldséges bulgur 1,7	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.14	C.tea, kakó, Párizsi, minimargarin, zsemle, kalács, 1,3	Daragaluska leves 1,3,9	Milánói sertésborda, savanyúság 1,3,7	Csirkemell Dubary módra, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. március 18.-22.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.03.18	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3	Tömlős kenőmájás, medvesajt, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.19	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Tárkonyos csirkeragu leves, galuskával 1,3,7	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1,9	Sertés flekken, steak burgonya, savanyúság	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.03.20	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, kenyér,	Daragaluska leves 1,3,9	Tökfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Mátrai borzaska, párolt rizs, savanyúság 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.21	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Magyaros burgonyaleves kolbásszal	Kelkáposztafőzelék, fokhagymás sertésflekken 1,3,7	Sertéstokány hentes módra, párolt rizs, savanyúság	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.03.22	C.tea, tejeskávé, Sonka, szeletelt trappista sajt, paradicsom, minimargarin, kenyér, 1,6,7	Újházi tyúkhúsleves, cérnametélt 1,3	Székelykáposzta 7	Rántott camembert, burgonya krokett, áfonya öntet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. március 25.-28.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.03.25	C.tea, tej, téliszalámi, mini margarin kakaós csiga, kenyér 1,7	Palócleves 1,7	Dejós nudli, gyümölcsizzel, alma	Barackos csirkemell, burgonyapüré 7	Szeletelt karaj, kockasajt kenyér, mandarin 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2024.03.26	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, 1,3,7	Marhahúsleves cérnametél 1,3	Zöldbab főzelék, sertés pörkölt 1,7	Vadas marha apró, spagettivel 1,7,10	Készételkonzerv, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.27	C.tea, kakó, Párizsi, minimargarin, zsemle, kalács, 1,3	Paradicsomleves 1	Csirkemell paprikás, galuska, savanyúság 1,3,7	Párizsi csirkemell, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájás, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.03.28	C.tea, tej, Zala felvágott, főtt tojás, zöld paprika, kenyér, minimargarin 1,3,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,3,7	Csülök-tarja pékné módra, savanyúság	Rántott sertéskaraj, hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens

közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné

konyhavezető

Tóth Gábor t. Jorgy.

Tóth Gábor t. Jorgy.

élelmzési alosztályvezető

Simon Máté t. alez.

Simon Máté t. alez.

mb. logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ALLERGIÁT OKOZÓ ELŐFORDULÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



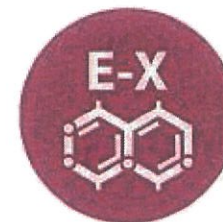
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT