



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG  
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT  
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

## ÉTREND

2024. április 02.-től április 30.-ig

### Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.03.25.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére [pallag.b.andrasne@katved.gov.hu](mailto:pallag.b.andrasne@katved.gov.hu) email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.04.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.03.21.

Tóth Gábor tű. őrnagy  
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté tű. alezredes  
mb. logisztikai igazgatóhelyettes

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. április 02.-05.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.04.02	C.tea, tejeskávét, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Magyaros gombaleves csipetkével 1,3,7,9	Bolognai spagetti, reszelt sajt 1,3,7	Rántott tonhal, párolt rizszel, tartár 1,3,7	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.03	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Csontleves, cércsontmetélt 1,3	Kelkáposztafőzelék, fokhagymás sertésflekken 1,3,7	Brassói aprópecsenye, savanyúság	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.04	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, kenyér,	Babgulyás csipetkével 1,3,7	Szilvás gombóc, gyümölcs 1,3,7	Baconbe tekert csirkemell, gombás rizs, savanyúság	Szárazkolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.05	C.tea, Paprikás szalámi, banán, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves kolbásszal 1,7,9	Parajfőzelék, sertésvagdalt, főtt burgonya 1,3,7	Rántott karaj, magyaros rakott burgonyával, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*



## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. április 08.-12.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.04.08	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Tarhonyaleves 1,3, 1 doboz 50.-	Sárgaborsó főzelék, sült kolbász, sport szelet 1,7 2 doboz 100.-	Tonhalas-paradicsomos penne, reszelt sajt 1,3,7 2 doboz 100.-	Tömlős sajt kenyér, narancs, croissant 1,3
2024.04.09	C.tea, Hagymás szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Pulyka nyak leves füstölt hússal, csipetkével 1,3 1 doboz 50.-	Burgonyafőzelék, köményes sertéssült, nápolyi szelet 1,7 1 doboz 50.-	Rántott sajt, párolt rizs, tartár 1,3,7 2 doboz 100.-	Tömlős kenőmájas, alma, kenyér 1,7,
2024.04.10	C.tea, Kakaó, Szeletelt sonka, jégcsap retek, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Sertésragu leves 1,3,9 1 doboz 50.-	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7 1 doboz 50.-	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3 2 doboz 100.-	Sült karaj felvágott, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
2024.04.11	C.tea, magyaros tojásrántotta, kenyér, gyümölcs 1,3,6,	Legényfogó leves 1,7 1 doboz 50.-	Mákos meggyes vargabéles 1,3,7 1 doboz 50.-	Sertéskaraj jóasszony módra, savanyúság 1,7 2 doboz 100.-	Olajos halkonzerv, alma, kenyér, 1,7
2024.04.12	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Tyúk húsleves finommetélttel 1,3 1 doboz 50.-	Fejtett babfőzelék fokhagymás sült sertéskaraj 1,7 2 doboz 100.-	Cigány pecsenye, hagymás tört burgonya, savanyúság 2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. április 15.-19.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.04.15	C.tea, tej téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos zöldségleves húsgombóccal 1,7	Chillis bab, tortilla chips	Rántott tengeri halfilé, párolt rizs, tartár 1,3,4,7,10	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.16	C.tea, tömlős kenőmájas, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,7	Zöldborsó főzelék, natúr karaj 1,3,7	Sertéstokány hentes módra, párolt rizs	Csemege szalámi kenyér, mandarin 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2024.04.17	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, póréhagyma, kenyér 1,3,7	Tojásleves, 1,3	Diószegi rakott burgonya, savanyúság 7	Csülkös pacal, főtt burgonya, savanyúság	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.18	C.tea, kakó, Párizsi, minimargarin, zsemle, kalács, 1,3	Daragaluska leves 1,3,9	Milánói sertésborda, reszelt sajt 1,3,7	Dubary sertéskaraj, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	Májpástétom, medvesajt, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.04.19	C.tea, tejeskávé, Sonka, szeletelt trappista sajt, paradicsom, minimargarin, kenyér, 1,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,3	Sertés pörkölt, tésztaköret, savanyúság 1,3,7	Olaszos sertéskaraj, zöldséges bulgurral 1,	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. április 22.-26.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.04.22	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3	Tömlős kenőmájás, medvesajt, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.23	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli,zsemle, 1,7	Zöldborsóleves, csipetke 1,3,9	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1,9	Sertés flekken, petrezselymes burgonya, savanyúság	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.04.24	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, kenyér,	Erdei gyümölcsleves 1,3	Töltött dagadó, párolt káposzta, petrezselymes burgonya 1,3,7	Mátrai borzas karaj, párolt rizs, savanyúság 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.04.25	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Zöldbableves, csipetke 1,3,7	Csőben sült spenótos csirkés penne 1,3,7	Camembert rántva, burgonya krokett, áfonyamártás 1,3,7	Csemege szalámi, gyümölcsjoghurt, zsemle, minimargarin, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.04.26	C.tea, tejeskávé, Sonka, szeletelt trappista sajt, paradicsom, minimargarin, kenyér, 1,6,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,7	Zöldbab főzelék, vagdalt pogácsa 1,3,7	Natúr karaj, pirított gomba, párolt rizs, savanyúság	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*



## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. április 29.-30.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.04.29	C.tea, tej, téliszalámi, mini margarin kakaós csiga, kenyér 1,7	Palócleves 1,7	Dejós nudli, gyümölcsizzel, alma	Csülök-tarja pékné módra, savanyúság	Szeletelt karaj, kockasajt kenyér, mandarin 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.04.30	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, 1,3,7	Paradicsomleves 1	Lyoni sertésstarja, petrezselymes burgonya, savanyúság	Rántott sertéskaraj, hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	Készételkonzerv, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

**Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!**

*Juhász Anikó*  
**Juhász Anikó** tú.alezredes k.főreferens  
 közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

*Vékony Lászlóné*  
**Vékony Lászlóné**  
 konyhavezető

*Tóth Gábor*  
**Tóth Gábor** tú. őfgy.  
 ételmezési alosztályvezető



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

## ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID  
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT