



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2024. május.02-től május 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.04.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasnc@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.05.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.04.15.

Tóth Gábor tű. őrnagy
élelmezési alosztályvezető



Simon Máté tű. alezredes
mb. logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. május 02.-03.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.05.02	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, jégycsapretek, kifli,zsemle, 1,7	Tejfölös gombaleves 1,7,3 1 doboz 50.-	Pusztai pörkölt, uborkasaláta 7 2 doboz 100.-	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár 1,3,7 2 doboz 100.-	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
2024.05.03	Kakaó, tea, Olasz felvágott, minimargarin, szerelmeslevél, zsemle, 1,3,7	Pulykanyak leves 1,3,7 1 doboz 50.-	Hentes tokány, párolt rizs, 3 2 doboz 100.-		

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. május 06.-10.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.05.06	C.-tea, debreceni páros kolbász, ketchup, mustár, minimargarin, kenyér, briós	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1,7	Csülkös pacal, főtt burgonya, savanyúság	Spenótos csirkés lasagne 1,3,7	Tömlős kenőmájas, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.07	C.tea, Tejeskávé, Szeletelt sonka, jégcsap retek, briós, minimargarin, kenyér, 1,3,7	Gyulyásleves 1,3,9	Káposztás tészta, sport szelet 1,3	Sült csirke felsőcombok, mexikói rizs, savanyúság	Olajos halkonzerv, croissant, alma, kenyér, 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.05.08	C.tea, Hagymás, szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Csontleves finommetélttel 1,3,9	Eszterházy Pulykaragu, spagetti 1,3,6,7	Sajttal töltött csirkemell, burgonya krokett, savanyúság 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin kefir, zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.09	C.tea, Főtt virsli, ketchup, mustár, kenyér 1,3,6,10	Magyaros burgonyaleves 1,7	Tökfőzelék sertéspörkölttel 1,7	Sokmagvas rántott csirkemell, mexikói rizs, savanyúság 1,3,11	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.10	C.tea, Csemege szalámi, főtt tojás, minimargarin, minijam, kifli, zsemle 1,3,7	Tárkonyos pulykaragu leves 1,7	Hagymás csirkemáj, vajás burgonya, uborkasaláta 7	Tarja pékné módra, savanyúság	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. május 13.-17.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.05.13	C.-tea, debreceni páros kolbász, ketchup, mustár, minimargarin, kenyér, briós	Tarhonyaleves 1,3,9	Zöldborsófőzelék rántott párizsi sportszelet 1,3,7	Olaszos csirkemell, steak burgonya, savanyúság 7	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.14	C.tea, kenőmájas, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Daragaluska leves 1,3,9	Fokhagymás sertésstarja, kelkáposzta főzelék 1,3,7	Rántott vegyes zöldségek, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Szárazkolbász, z.paprika, krémsajt kenyér, 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.15	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Aratóleves 1,7	Burgonyás tészta, uborkasaláta, túró rudi 1,3,7	Rántott csirkemell, majonézes burgonyasaláta 1,3,7,10	Szeletelt karaj, müzliszelet zsemle, medvesajt 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.16	C.tea, tejeskávé, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Zöldborsóleves 1,3	Csikós tokány tésztaköret, sütemény 1,3,7	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.17	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, lila hagyma, kenyér, bukta 1,7	Tejfölös karfiolleves csirkehússal 1,7	Tarhonyás hús, savanyúság,	Rántott halfilé, párolt rizs, tartár 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. május 21.-24.


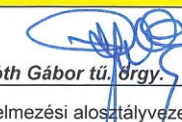

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.05.21	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, jégycsapretek, kifli,zsemle, 1,7	Sertésraguleves 1,3,9	Burgonyafőzelék, sült kolbász, sport szelet 1,3,10	Csirkemell Cordon Bleu, vajas burgonya, savanyúság	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.22	C.tea, kakó, kalács, füstölt pulykapárizsi, paradicsom, kenyér, 1,3,6,7	Babgulyás 1,3,7	Vargabéles 1,3,7	Hawaii pulykamell szelet, petrezselymes rizs 7,	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2024.05.23	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Csontleves, finommetélt 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, sertésvagdalt, Balaton szelet 1,3,	Óvári csirkemell, kukoricás rizs 7	Szárazkolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.24	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, kenyér,	Tojásleves 1,3	Gödöllői csirkecomb, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Csőben sült brokkolis csirkemell, párolt rizs, savanyúság 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. május 27.-31.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.05.27	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, jégycsapretek, kifli,zsemle, 1,7	Vegyes gyümölcsleves 1,7	Túzdelt pulykacomb, petrezselymes burgonya, uborkasaláta 7	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár 1,3,7	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.05.28	C.tea, kakó, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, briós 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,6,7	Mákos nudli, gyümölcs 1,3,7	Rántott karaj, vegyes köret, savanyúság 1,3	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.05.29	C.tea, tejeskávé, Szalámi, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Pulykaragu leves 7	Zöldbab főzelék, stefánia vagdalt 1,3,7	Mátrai borzas csirkemell, párolt rizs 1,3,7	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2024.05.30	C.tea, tej, párizsi, dzsem, minimargarin, kifli, zsemle 1,3,6,7	Zellerkrémleves, levesgyöngy 1,3,7	Sertéspörkölt, galuska, savanyúság 1,3	Hawaii csirkemell szelet, burgonyapürével 1,7	Tömlős kenőmájas, medvesajt, alma, kenyér 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2024.05.31	C.tea, Sült páros debreceni, mustár, ketchup kenyér 1,7	Marhahúsleves, eperlevéllel 1,3,7	Csirkepaprikás galuskával, savanyúság 1,3,7	Lyoni tarjaszelet, petrezselymes burgonya, savanyúság 1	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					
Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő		Vékony Lászlóné konyhavezető		Tóth Gábor t. őrgy. élelmezési alosztályvezető	
					Simon Máté t. alez. mó. logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT