



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2024. október 01-től október 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk. A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.09.27.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.10.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.09.23.

Simon  alezárda
mb. logisztikai igazgatóhelyettes 



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024.10.01. - 10.04.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.10.01	Tea, kakaó, Olasz felvágott minimargarin, dzsem, zsemle kifli 1,3,7	Tejfőlés gombaleves csipetkével 1,3,9	Brassói aprópecsenye savanyúság	Rántott tonhal mexikói rizs, tartár, sütemény 1,3,4,7,	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
2024.10.02	C.tea, Körözött, trapista sajt, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Magyaros karfiol leves kiskocka tészta 1,3,7	Tarhonyás hús paradicsomsaláta 1,3,7	Chilis rántott karaj, vajás burgonya, savanyúság alma 1,3,7	Nyitott szendvics, alma 1,7
2024.10.03	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, paradicsom, kenyér 1,3,7	Alföldi csibelevés 1,3,7,9	Milánói sertésborda 1,3,7	Rántott camembert, burgonya crokett, áfonya öntet 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér 1,7
2024.10.04	C.tea, tejeskávé, párizsi minimargarin, dzsem, kifli, zsemle 1,3,6,7	Sertés raguleves eperlevél 1,8,9	Köménye sertés sült, paradicsomos káposztafőzelék csoki 1,9	Dubary csirkemell párolt rizs savanyúság csoki 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024.10.07 - 10.11.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.10.07	C.tea, füstölt - főtt tarja tojás, zöld paprika kenyér 1,3,7	Erdei gyümölcsleves 1,7	Debreceni sertéstokány, párolt rizs savanyúság 1	Sült csirkecombok vajos burgonya savanyúság 7	Tömlős sajt gyümölcs joghurt paradicsom, zsemle 1,3
2024.10.08	C.tea, tej, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Daragaluska leves 1,3,9	Sertéspörkölt kapros tejfölös zöldbabfőzelék sportszelet 1, 3, 7	Rántott sertéskaraj, kocka sültburgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, kockasajt alma, paprika kenyér 1,3
2024.10.09	C.tea, szalámis és sajtos nyitott szendvics 1,4,6,7	Nyírségi gombócleves 1,3,7,9	Mézes sütőtökös csirkemell petrezselymes rizs sütemény 1, 3, 7	Rántott sajt sült kocka burgonya tartár sütemény 1,3,7	Olajos halkonzerv medvesajt banán, kenyér, 1,7
2024.10.10	C.tea, tej, Császár szalonna, trapista sajt, paradicsom kenyér 1,7	Tárkonyos pulykaraguleves 1,3,7	Csirkepaprikás galuska savanyúság 1,3,7	Lyoni sertésstarja, steak burgonya, savanyúság alma 1,10	Sült karaj szelet, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7
2024.10.11	Gyümölcstea főtt virsli mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Palócleves 1,7	Stefánia vagdalt kapros tökfőzelék csoki 1,3,7	Sajttal, sonkával töltött rántott csirkemell sült burgonya savanyúság 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024.10.14 - 10.18.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.10.14	C. tea, tej, Zala felvágott, minimargarin, croissant kenyér 1,7	Paradicsomleves 1	Bakonyi sertés apró, tésztaköret, savanyúság 1,3,7,	Csőben sült brokkoli csirkemell ágyon petrezselymes rizs savanyúság 1,3,7,10	Paprikás szalámi mini margarin banán zsemle, kifli 1,7
2024.10.15	Gyümölcs tea, nyitott szendvics1,7	Újházi húseves cérnametél 1,3	Sült virsli, tejfölös burgonyafőzelék sütemény 1,3,7	Rántott tonhal párolt rizs tartármártás sütemény1,3,7	Tömlős kenőmájas, paprika, gyümölcs joghurt, kenyér 1,7
2024.10.16	C.tea, Hagymás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1, 7	Marhapörkölt, tarhonya savanyúság 1,3,7	Chilis rántott pulykamell, ananászos rizs, savanyúság 1,3	IMBISZ - Rántott csirkemelles banán 1,3,7
2024.10.17	Gyümölcs tea,karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Zöldborsóleves kiskagyló tészta 1,3,9	Tüzdelt pulykacomb, párolt káposza, petrezselymes burgonya savanyúság 1,7	Flekk steak burgonya savanyúság sütemény 1,10	Füstölt parasztkolbász paprika kenyér alma 1
2024.10.18	Tea, Olasz felvágott minimargarin, főtt tojás, zsemle kifli 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,9	Csirkemelles spenótos tejszínes penne, gyümölcs 1,3,7	Szezámagos rántott karaj brokkolis rizs savanyúság gyümölcs 1,3,11	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024.10.21 -10.25.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.10.21	Gyümölcs tea,karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tejszínes zellerkrémleves, levesgyöngy 1,7	Székelykáposzta sütemény1,3,7	Rántott tonhal petrezselymes rizs tartármártás banán1,3,7,10	Zala felvágott, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
2024.10.22	Gyümölcs tea, nyitott szendvics1,7	Pulykanyak leves cérnametélt 1,3,9	Párolt sertés szelet meggy mártás főtt burgonya 1,7	Sajjtal töltött csirkemell rántva, mexikói rizs savanyúság gyümölcs 1,3,7	Téli szalámi, margarin,medve sajt, kenyér 1,7
2024.10.24	Gyümölcs tea, tej, nyitott szendvics1,7	Sárgaborsó gulyás 1,3,7	Vargabéles, gyümölcs 1,3,7	Óvári sertés szelet burgonyapüré gyümölcs 1,3,7	Olajos halkonzerv croissant alma kenyér 1,7
2024.10.25	Gyümölcstea, sült Debreceni kolbász mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Tojásleves 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Rántott camembert burgonya crokett áfonya öntet 1,3,7	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024.10.28 -10.31.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2024.10.28	Gyümölcs tea,karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Fejtett bableves csipetkével 1,3,7	Túrós tészta 1,3,7	Hawai csirkemell rizi - bizi savanyúság 1,3,7	Füstölt parasztkolbász paprika kenyér alma 1
2024.10.29	C.tea, tej, Tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Tejfőlés karfiol leves 1,3,7	Marhapörkölt tarhonya savanyúság 1,3,7	Cigánypecsenye petrezselymes burgonya savanyúság	IMBISZ - Rántott csirkemelles banán 1,3,7
2024.10.30	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Sütőtök krémleves pirított zsemlekočka 1,3,7	Rántott sertéskaraj mexikói rizs savanyúság 1,3,7	Bacomba tekert csirkemell steak burgonya savanyúság	Tömlős kenőmájas, paprika, gyümölcs joghurt, kenyér
2024.10.31	Gyümölcs tea, tej, nyitott szendvics1,7	Frankfurti leves 1,3,7	Bolognai spagetti sütemény 1,3,7	Sült csirke felsőcombok kockasült burgonya savanyúság csoki	Sült karaj szelet, minimargarin croissant zsemle, kifli 1,7

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tú.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

[Signature]
Élelmelési alosztályvezető



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTOZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



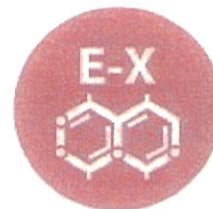
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



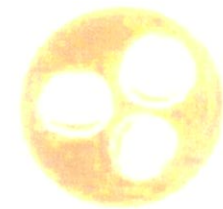
KÉN-DIOXID
ES SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT