



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2024. november 04-től november 29.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.09.28.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.11.04.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

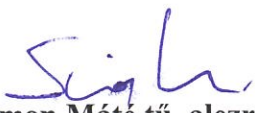
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.10.24.


Simon Máté tű. alezredes
mb. logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. november 04.-08.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.11.04	C.tea, tej, téliszalámi, mini margarin, kakaós csiga, kenyér 1,7	Spárga krémleves, levesgyöngy 1,3,7	Lencsefőzelék, füstölt grill tarja, túró rudi 1,6,7,10	Sertéskaraj hentes módra, petrezselymes rizs 1,10	Halkonzerv, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.05	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, túró rudi 1,3,7	Daragaluska leves 1,3,9	Vadas marha apró, spagetti 1,3,7	Chilis sült csirkecombok felső, vajas burgonya, savanyúság, sütemény 1,3,7,10	Szeletelt karaj, kockasajt, kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.06	C.tea, Hagymás sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Tojásleves 1,3	Sült pulykacomb, párolt káposzta, hagymás tört burgonya 1,7	Sajttal töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7,10	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika, sport szelet 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.07	C.tea, Paprikás szalámi, Zöld paprika, kenyér, mini margarin 1,3,7	Paradicsomleves 1,9	Tarhonyás hús, savanyúság 1,3	Csülök pékné módra, kocka burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér, müzli szelet 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.08	C.tea, Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, paradicsom, dzsem, minimargarin 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3	Fokhagymás sertéssült, kelkáposzta főzelék, Sport szelet 1,3,7	Csirkemell Cordon Bleu vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. november 11.-15.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.11.11	Kakaó, C.tea Diák csemege felvágott, minimargarin, medve sajt, zsemle, kifli 1,3,7	Minesztrone leves 1,3,9	Zöldborsó főzelék, rántott párizsi, túró rudi 1,3,7	Cigány pecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	Tömlős sajt, kenyér, paprika, tepertős pogácsa 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.12	C.tea, Tepertőkrém, Főtt tojás, Paradicsom, kenyér 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Főtt marhahús, gyümölcsmártás, sós burgonya 1,7	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár,sütemény 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.13	C.tea, Tejeskávét, körözött, z. paprika, briós, minimargarin, kenyér 1,3,7	Tarhonyaleves 1,3,9	Zöldbab főzelék, sertés pörkölt, müzli szelet 1,3,7	Chilis csirkemell rántva, rizi-bizi, savanyúság,sütemény 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin paradicsom zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2023.11.14	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Újházi tyúkhúsleves 1,9	Székelykáposzta, sütemény 1,7	Olaszos csirkemell, burgonyapüré, sütemény 1,3,7	Májpástétom konerv,croassante,banán,kenyér 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.11.15	C.tea, Sonka felvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér 1,4,6,7	Sertés raguleves 1,3,9	Füstölt tarja,Lencse főzelék, balaton szelet 1,3,7,10	Rántott tonhal, petrezselymes rizs, tartár,sütemény 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. november 18.-22.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.11.18	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kakós csiga, zöldpaprika 1	Gulyásleves 1,3,9	Káposztás tészta, banán 1,3	Rántott camembert sajt, burgonya krokett, áfonyaöntet 1,3,7	Gyümölcsjoghurt, zala felvágott mini margarin, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.11.19	C.tea, Csemege sonka,margarin, szeletelt trappista sajt, paradicsom, kenyér 1,7	Fokhagyma krémleves, levesgyöngy 1,7	Csülkös pacalpörkölt, főtt burgonya, savanyúság 1,3,7	Barackos csirkemell, mexikói rizs,sütemény 1,3,7	Gyulai kolbász kenyér, z. paprika, sport szelet 1
		2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.20	C.tea, kakó, Párizsi, zsemle, kalács, minimargarin 1,3	Frankfurti leves 1,6,7	Mákos guba, alma 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Olajos hal, croissant kenyér,narancs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.21	C.tea, tej, Tepertőkrém, főtt tojás, paradicsom, kenyér 1,3,7	Magyaros gombaleves 1,3	Temesvári sertés aprópecsenye galuskával, savanyúság 1,3,7	Hawaii csirkemell, burgonyapüré, sütemény 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.22	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, paradicsom, kenyér, bukta 1,7	Kolbászos burgonya leves 1	Sárgaborsó főzelék, grill tarja, túró rudi 1,7,10	Rántott szelet, kukoricás rizs, savanyú,csoki 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. november 25.-29.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.11.25	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, zsemle, kifli 1,3,6,7	Fejtett bableves csipetkével 1,9	Túrós csusza 1,3,7	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság, sütemény 1,3,7	Tömlős kenőmájas, paradicsom, kenyér, mandarin 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.26	C.tea, Téliszalámi, medvesajt, minimargarin, uborka, kifli, zsemle 1,7	Karfiolleves 1,7	Marhapörkölt tarhonya, savanyúság 1,3	Rántott pulykamell, vegyes köret, savanyúság, csoki 1,3,7	Szeletelt karaj, margarin sport szelet, zöld paprika, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.27	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, kakaós tekerecs 1,3,6,7	Pulykanyak leves 1,3,9	Sertésvagdalt, paradicsomos káposzta főzelék, sport szelet 1	Rántott sajt, rizi-bizi, tartár, sütemény 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin, croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.28	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, sport szelet savanyúság 1,3	Zöldborsó leves 1,3,7	Csirke paprikás galuskával, savanyúság 1,7	Kijevi csirkemell, vegyes köret, narancs 1,3,7	Szeletelt kolbász, medve sajt, zsemle, zöldség 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.11.29	Tea, nyitott szendvics, müzli szelet 1,3,7	Húsgombóc leves 1,3,9	Paradicsomos töltött paprika, sós burgonya, nappolyi szelet 1,3	Rántott hal, párolt rizs, tartár, sütemény 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony László

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Simon Máté
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté t. alez.
mb.logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT