



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2024. december 02.-től december 20.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2024.11.25.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2024.12.02.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;


Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2024.11.21.


Simon Máté t. alezredesi
mb. logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrendi változtatás jogát fenntartjuk.

2024. december 02.-07.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.12.02	C.tea, tej, téli szalámi, mini margarin, briós, zsemle 1,7	Tárkonyos pulyragu leves levesbetét	Rántott párizsi, zöldborsó főzelék, túró rudi 1,3,7	Sertéskaraj hentes módra, petrezselymes rizs sütemény 1,10	Halkonzerv, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.03	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér, túró rudi 1,3,7	Daragaluska leves 1,3,9	Vadas sertésapró spagetti sütemény 1,3,7	Rántott sajt, párolt rizs, tartár, sütemény 1,3,7	Szeleteit karaj, kockasajt, kenyér paprika alma 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.04	C.tea, Csemege sonka margarin medve sajt, paradicsom, zsemle, kifli 1,7	Tojásleves 1,3	Sült pulykacomb, párolt káposzta, hagymás tört burgonnya 1,7	Sajttal töltött csirkemell rántva, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7,10	Füstöltkolbász, paprika, kenyér, sport szelet 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.05	C.tea, tejeskávé, paprikás szalámi, margarin, paprika, túróstáska, kenyér 1,3,7	Paradicsomleves 1,9	Vasi pcsenye petrezselymes burgonya savanyúság, túró rudi 1,6,7,10	Rántott tilápia filé, rizi - bizi, tartármártás, túró rudi 3	Tömlős kenőmájas, paradicsom kenyér, banán 1,7,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.06	C.tea, tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Húsleves csigatészta 1,3,9	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság	Csirkemell Cordon Bleu vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Zala felvágott, camember sajt, paprika, zsemle 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.07	Kakaó, C.tea, Csemege szalámi, minimargarin, lekváros levél, zsemle, kifli 1,3,7	Magyaros gombaleves csipetke	Sertéspörkölt feltét, zöldbabfőzelék, mandarin 1,3,7	Cigány pecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. december 09 - 14.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.12.09	C.tea, kakaó, füstölt pulykapárizsi margarin, zsemle, kalács 1,3	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Paprikás csirkemell, galuska, savanyúság	Dubary csirkemell,párolt rizs,savanyúság,sütemény 1,3,7	Téli szalámi, mini margarin, croissan kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.10	C.tea, Tejeskávé, körözött, z. paprika, brlós, minimargarin, kenyér 1,3,7	Tarhonyaleves füstölt kolbásszal 1,3,9	Főtt sertésszelet, gyümölcsmártás, sós burgonya 1,7	Chilis csirkemell rántva, rizi-bizi, savanyúság,sütemény 1,3,7	Sült karaj felvágott, minimargarin, medve sajt, paradicsom, zsemle, kifli 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.11	C.tea, Füstölt-főtt tarja, főtt tojás, lilahagyma, kenyér 1,3,7	Májgombóc leves 1,3,9	Töltött csirkecomb, vegyes köret, savanyúság 1,3	Olaszos csirkemell, burgonyapüré, sütemény 1,3,7	Májpástétom konerv,croassan, narancs, kenyér 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.12.12	C.tea, Sonka felvágott, sajtkrém, paradicsom, kenyér 1,4,6,7	Pulykanyak leves eperlevél 1,3,9	Sertésvagdalt, paradicsomos káposzta főzelék, sport szelet 1	Rántott sertéskaraj vegyesköret, savanyúság, sütemény 1,3,7,10	Gyulai kolbász, kenyér, z. paprika, sport szelet 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.13	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kakós csiga, zöldpaprika 1	Gulyásleves 1,3,9	Mákos tészta,alma 1,3	Rántott hortobágyi göngyölt csirkemell, petrezselymes rizs, savanyúság 1,3	Szeletelt karaj, kockasajt, kenyér paprika alma 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2024.12.14	C.tea, sült debreceni kolbász,mustár-kechup, kenyér 1,7	Paradicsom leves tésztával 1,3,7	Hentes tokány,petrezselymes rizs 1,3	Rántott camembert sajt, burgonya krockett, áfonyaöntet 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2024. december 16 - 20.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü	Vacsora
2024.12.16	C.tea, kakó, Párizsi, zsemle, kalács, minimargarin 1,3	Frankfurti leves 1,6,7	Temesvári sertés aprópecsenye tésztaival, savanyúság 1,3,7	Sertés karaj, kukoricás rizs, savanyú, sütemény 1,3,7	Olajos hal, croissant kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.17	C.tea, főtt virsli, mustár, kecskés kenyér 1,3,7,10	Magyaros gombaleves 1,3	Budapest sertésapró, párolt rizs, savanyúság 1,3	Hawaii csirkemell, burgonyapüré, sütemény 1,3,7	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, paprika, gyümölcs 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.18	C.tea, tej, Főtt császárszalonna, paradicsom, kenyér, bukta 1,7	Szegedi Halászlé 4	Túrós csusza 1,3,7	Burgundi marharagu tarhonyával 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.19		Csontleves finommetélt 1,3,7	Rakott burgonya, sütemény 1,3,7	Rántott tonhal, petrezselymes rizs, tartár, sütemény 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2024.12.20		Palócleves 1,3,7	Szilvágombóc 1,3,7	Szezámós rántott pulykamell, steak burgonya, savanyúság, sütemény 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhávezető

Élelm. osz.

élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté t. alez.
mb.logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ALLERGIÁT OKOZÓ ELŐFORDULÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT