



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG  
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT  
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

## ÉTREND

**2025. február 03.-tól február 28.-ig**

### Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.01.23.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére [pallag.b.andrasne@katved.gov.hu](mailto:pallag.b.andrasne@katved.gov.hu) email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

**2025.02.03.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.**

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

**Rendelhető:**

**A-menü+leves;**

**B-menü leves nélkül;**

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.01.21.



**Simon Máté t. alezredes**  
**logisztikai igazgatóhelyettes**

**BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND**

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Február 03. - 07.- ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.02.03	Kakaó, gyümölcs tea, vaj, párizsi, kifli, zsemle 1,3,6,7	Tárkonyos burgonyaleves Allergének: 1, 7, 6 Laktózmentes	Tarhonyás hús, savanyú Allergének: 1, 3	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyáság Allergének: 1, 3	Tömlős kenőmájas, croissant, Rostos ivólé kenyér. Allergének: 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.04	Gyümölcs tea, Sült császárszalonna, kenyér, zöldség Allergének: 1,3	Zöldséges gombaleves csipetkével Allergének: 1, 3, 9	Rokfortos rántott csirkemell, petrezselymes rizs Allergének: 1, 3, 7	Magyaros sertésapró, burgonya Allergének: 1, 7	Hal konzerv, pékárú, Rostos ivólé Allergének: 1, 6
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.05	Gyümölcs tea, magyaros körözött kenyér, zöldség Allergének: 1,3,7	Nyírségi gombóclevés Allergének: 1, 3, 7, 9	Grízes tészta baracklekvárral, gyümölcs Allergének: 1, 3, 8	Rántott tonhal, Vajas törtburgonya tartár mártás Allergének: 1,3, 4, 7	Húskonzerv, kenyér, Rostos gyümölcslé. Allergének: 1,6, 9, 10
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.06	Gyümölcs tea, Nyitott szendvics Allergének: 1,3,6,7	Pulykanyak leves Allergének: 1, 3, 9	Bácskai rizseshús, vegyesvágott savanyúság Allergének: 1, 3, 8	Csirkemell sonkával-sajttal sültve petrezselymes burgonya Allergének: 1, 3, 7	Csomagolt kolbász, margarin, kenyér, rostos gyümölcslé. Allergének: 1
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.07	Gyümölcs tea, Nyitott szendvics Allergén: 1,3,6,7	Alföldi tésztaleves Allergének: 1,3,9	Csülök pékné módra, savanyú Allergének: 1,3,7	Tökfőzelék, fasírt sütemény Allergének: 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*



## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Február 10. - 14.- ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.02.10	Citromos tea, Tejeskévé, füstölt pulyka párizsi, margarin, Briós kenyér. Allergének:1,3	Tejfeles Zöldbableves Allergének:1,3,9	Sült csirkecomb, petrezselymes rizs savanyúság Allergének: 1,3	Pincepörkölt savanyúság Allergének: 1,3	Csomagolt szalámi, kenyér, margarin, gyümölcsle. Allergének: 1
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.11	Gyümölcs tea, nyitott szendvics Allergének:1,3,6,7	Zöldségleves gazdagon. Allergének:1,3,9	Milánói sertésborda, Allergének: 1,3,7	Csöbenschült csirkemellfilé Tepsisburgonya, savanyúság Allergének:1,3,7	Sertésmáj konzerv, kenyér,zöldség rostos ivólé. Allergének: 1, 6
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.12	Gyümölcs tea, Sült debreceni kolbász,kenyér, mustár ,ketchup Allergének:1,3	Újházi tyúkhúsleves Allergének:1,3,9	Mákos metélt vanília öntettel gyümölcs Allergének:1,3,9	Borsostokány tokány, petrezselymes rizs savanyúság Allergének: 1,3	Hal konzerv, pékárú, gyümölcsle. Allergének: 1, 6
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.13	Citromos tea, főtt tojás, tepertőkrém, Póréhagymával, kenyér. Allergének:1,3	Savanyú tojásleves Allergének: 1,3	Rakott karfiol kölessel, Allergének: 1,3,7	Rántott csipős csirkeszárnyak Törtburgonya, savanyú Allergének: 1,3,7	Tömlős kenőmájas, Sajtos croissant,Rostos ivólé kenyér. Allergének: 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.14	Tea, felvágott, margarin, zöldség,zsemle. Allergének:1,3,6,7	Erdélyi ragu leves Allergének:1,3,7	Rántott csirkecomb, gombás rizs, savanyúság Allergének:1,3	Zöldborsó főzelék, natúr csirkemell sütemény Allergének: 1,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Február 17. - 21.- ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.02.17	Citromos tea, Paprikás szalámi margarin, zöldség kenyér. Allergének:1,3	Póréhagyma leves. Allergének:1,7,9	Gombás-tejfölös pulyka ragu, durum spagettire tálalva Allergének: 1,3	Rántott Camamber sajt Burgonya krokett áfonya öntet Allergének:1,3,7	Húskonzerv, medve sajt, kenyér, gyümölcsle Allergének: 1,6, 9, 10
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.18	Citromos tea, szalonnás hagymás rántotta, kenyér. Allergének:1,3	Marhahúsleves eperlevéllel gazdagon Allergének:1,3,9	Rántott csirkecombfilé Burgonyapürével savanyúság Allergének:1,3,7	Vadas marha szalvéta gombóccal Allergének:1,3,9	Tömlős kenőmájjas, sajtos croissant, kenyér Ivólé Allergének: 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.19	Tea, kakaó, párizsi margarin, pékárú, túrósbatyu. Allergének:1,3,6,7	Lencsegulyás füstölthússal Allergének: 1,3,9	Gránátos kocka savanyúság gyümölcs. Allergének:1,3,7	Sertés szelet Jóasszony módra savanyúság Allergének: 1,3	Csomagolt kolbász, margarin, kenyér, gyümölcsle. Allergének: 1
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.20	Tea, sült kolbász, mustár, kenyér. Allergének:1,3,10	Magyaros burgonya leves Allergén: 1	Rakott Brokkoli pulykahússal sütemény Allergének: 1,3,7	Csirke mell cordon blue, rizi-bizi savanyú Allergének:1,3,7	Húspástétom, margarin zöldség gyümölcsle, pékárú Allergének:1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.02.21	Tea, felvágott, margarin, zöldség,zsemle. Allergének:1,3,6,7	Kerti zöldségleves csipetkével Allergének:1,3,9	Sertés karaj szezámmagos bundában Pírtott burgonyával savanyú Allergének:1,3,7	Sárgaborsó főzelék, sütni való kolbász sütemény Allergén:1	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*



Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.02.24	Citromos tea téliszalámi margarin zöldség kenyér, Allergének: 1, 6	Paradicsomleves. Allergének:1,9 1 doboz	Sertéspörkölt durum orsó tésztával savanyúság Allergének: 1,3 2 doboz	Húsos rakott tészta, Allergének: 3,7 2 doboz	Tömlős kenőmájas, croissant, kenyérgyümölcslé Allergének: 1,7
2025.02.25	Gyümölcs tea, magyaros körözött, zöldség, kenyér. Allergének:1,7	Csontleves gazdagon Allergének:1,3,9 1 doboz	Hortobágyi göngyölt csirkemell, vajasburgonya, savanyú. Allergének:1,3,7 2 doboz	Tarhonyás hús, savanyú gyümölcs Allergének:1, 3 2 doboz	Hal konzerv, pékárú, gyümölcslé Allergének: 1, 6
2025.02.26	Citromos tea, főtt tojás, tepertőkrém, zöldség, kenyér. Allergének:1,3	Szárnyasragu leves Allergének:1,3,9 1 doboz	Aranygaluska vanília sodóval, gyümölcs Allergének:1,3,7 2 doboz	Carbonara spagetti, gyümölcs Allergének:1,3,7 2 doboz	Zala felvágott, Kefir zsemle, kifli, kenyér, gyümölcslé Allergének: 1,6, 9, 10
2025.02.27	Citromos tea, szalonnás-hagymás tojás rántotta , uborka kenyér. Allergének:1,3	Karfiol krémleves sajtos krutonnal Allergének: 1,6,7 1 doboz	Rakott burgonya kolbásszal savanyúság Allergének: 1,3,7 2 doboz	Csirkemell csikok sajtos bundában Törtburgonya, savanyú Allergének: 1,3,7 2 doboz	Csomagolt kolbász, margarin, kenyér, gyümölcslé Allergének: 1
2025.02.28	Kakaó, tea, vaj, lekvár , foszlós kalács Allergének: 1,3,6,7	Húsgaluska leves Allergének: 1,6,7 1 doboz	Rántott csirkemáj, vajas burgonya, savanyú Allergének: 1,3,7 2 doboz	Zöldbabfőzelék, Fasirttal sütemény Allergének: 1,7 2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens  
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné  
konyhavezető

Kiss Miklós  
élelmezési alosztályvezető



Simon Máté t. alez.  
élelmezési igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

## ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID  
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT