



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. március 03.-tól március 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.02.18.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.03.03.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

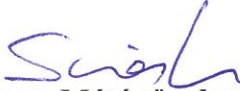
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.02.13.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Március 03. - 07.-ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.03.03	Gyümölcs tea, karamell, párizsi, margarin, zöldborsó kenyér 1,7	Spárgakrém leves, levesgyöngy 1,3,7	Bolognai spagetti, reszelt sajt, gyümölcs 1,3,7	Rántott tonhal, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.04	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Zöldségleves gazdagon. Allergének: 1,3,9	Mézes-mustáros pulykamell csíkok, párolt rizs 1,7	Csirkemell filé Cornfalkes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.05	C.tea, tej, tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Palócleves 1,3,7	Juhtúrós, szalonnás sztrapačka 1,3,7	Sajttal-sonkával sültt karaj, vajás petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Májpástétom konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.06	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, zsemle, briós 1,7	Májgombóc leves 1,3,9	Húsos lasagne 1,3,7	Vasi pecsenye, zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.07	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Magyaros gombaleves csipetkével 1,3	Burgonyafőzelék, Fasírt 1,7	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Március 10-14-ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.03.10	C.tea, tej téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos zöldségleves 1,7	Sült csirkecomb, hagymás tört burgonyával savanyúság 1,3,4,7,10	Tengeri halfilé brokkolival csőbensütve,, petrezselymes rizs, 1,3,4,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.11	C.tea, tömlős kenőmájas, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Tojásleves, 1,3	Chillis bab, tortilla chips 1,3,5	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Gyulai kolbász kenyér, mandarin 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.12	C.tea, tej,Sült császár szalonna, kenyér 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel, gyümölcs 1,3,7	Sonkás, ananászos, sajtos csirkemell, zöldséges bulgur 1,7	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.13	C.tea, kakó, Löncs felvágott, minimargarin,paprika zsemle, 1,3	Daragaluska leves 1,3,9	Diószegi rakott burgonya, savanyúság 1,3,7	Csirkemell Dubary módra, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.03.14	C.tea, Paprikás szalámi, szelet trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves kolbással 1,7,9	Zöldborsófőzelék, sertés sült 1,3,7	Rántott sertéskaraj, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Március 17-21-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.03.17	C.tea, tejeskávés, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott csirrekecs, steak burgonya, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.18	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, retek, kenyér,	Daragaluska leves 1,3,9	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1,9	Magyaróvári sertés szelet petrezselymes burgonya, savanyúság	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.19	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Tárkonyos csirkeragu leves, 1,3,7	Káposztás kocka 1,3,7	Mátrai borzaska, vegyes köret savanyúság 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.20	C.tea, Házi húskréms, paprika, póréhagyma kenyér, , 1,3	Karfiol leves 1,3,7,	Sertés tokány hentes módra, párolt rizs, savanyúság	Fokhagymás sertésflekkén steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.21	C.tea, tejeskávés, Zala felvágott, tömlős sajt minimargarin, retek kenyér, 1,6,7	Újházi tyúkhúsleves, cérnametelt 1,3	Tököfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Székelykáposzta sült füstölt tarjaszelettel 1,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Március 24-28.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.03.24	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Csontleves finommetélttel 1,3,9	Csülkös pacal, főtt burgonya, savanyúság	Spenótos csirkés penne 1,3,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.25	C.tea, tejeskávé, sertés párizsi, minimargarin, dzsem, kifli, zsemle 1,3,6,7	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1,7	Eszterházy Pulykaragu, spagetti 1,3,6,7	Sajttal töltött csirkemell rántva, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.03.26	Gyümölcstea, szalonnás tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Fejtett bableves 1,3,7	Szilva töltelékes gombóc	Sült csirke felsőcombok, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	Zala felvágott, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.27	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, medve sajt, zsemle, 1,7	Paradicsom leves 1,7	Hagymás csirkemáj, vajas burgonya, uborkasaláta 1,7	Sokmagvas rántott szűzpecsenye, mexikói rizs, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.03.28	Karamell, tea, Soproni felvágott, margarin, mini jam, méz zsemle, kifli 1,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,	Paradicsomos káposztafőzelék sertéssülttel	Lyoni tarja steak tepsis burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Március 31.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.03.31	C.tea, tejeskávé, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Zöldborsóleves 1,3	Csikós tokány tésztaköret, sütemény 1,3,7	Rántott karaj, steak burgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, alma 1,3
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					
 Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő		 Vékony Lászlóné konyhavezető		 Kiss Miklós élelmezési alosztályvezető	
				 Simon Máté t. alez. logisztikai igazgatóhelyettes	

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREK BEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT