



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. április 01.-től április 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.03.20.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.04.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.03.17.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Április 01. - 04.-ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.04.01	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Zöldségleves gazdagon. Allergének: 1,3,9	Kapros-tejszínes pulykamell csikok, párolt rizs 1,7	Csirkemell filé szezámos bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.04.02	Gyümölcs tea, tej, dán szalámi, margarin, túrós batyu zsemle, 1,7	Sertés raguleves 1,3,7	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7	Sajttal-sonkával sült csirkemell steak, vajás petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Májpástétom konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.04.03	Gyümölcstea, főtt debreceni kolbász, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Húsgombóc leves 1,3,9	Bolognai penne 1,3,7	Cigány pecsenye, steak burgonya, savanyúság 1,7	Turista szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.04	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz zsemle, kifli 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,	Paradicsomos káposztafőzelék sertéssülttel	Lyoni tarja steak petrezselymes burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Április 07-11-ig.

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.04.07	C.tea, tej téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos-tejfölös burgonya leves 1,7	Sült csirkecomb, vajás tört burgonyával savanyúság 1,3,4,7,10	Tengeri halfilé pardicsommal sajttal sültve csöbentsüve,, petrezselymes rizs, 1,3,4,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.04.08	C.tea, tömlős kenőmájas, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Csontleves gazdagon, 1,3	Chillis bab, tortilla chips 1,3,5	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Gyulai kolbász kenyér, mandarin 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.09	C.tea, tej,Sült császár szalonna, kenyér savanyúság 1,3,7	Babgulyás , csipetkével 1,3,7	Grízes tészta,barack lekvárral gyümölcs 1,3,7	Hawaii pulykamellfilé kukoricás rizzsel 1,7	Olajos hal croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.10	C.tea, kakaó, Zala felvágott, minimargarin,paprika zsemle, 1,3	Daragaluska leves 1,3,9	Rakott kelkáposzta, 1,3,7	Sertés karaj fűszeres bundában sültve, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.04.11	C.tea, trappista sajt,csemege sonka póréhagyma, zsemle,kenyér minimargarin 1,3,7	Magyaros zöldbableves 1,7,9	Tökfőzelék, sertés sült 1,3,7	Sertéskaraj Hentes módra rizs, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Április 14-17-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.04.14	C.tea, tejeskávé, Füstölt párizsi , dzsem, minimargarin, kenyér, paradicsom 1,3,6,7	Brokkoli krémleves levesgyönggyel 1,7,9	Tarhonyáshús, savanyúság	Színes paprikával töltött csirkecombfilé, steak burgonya, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.15	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, kenyér,	Kerti zöldségleves leves 1,3,9	Tejfölös gombás szelet durum orsótésztával 1,9	Magyaróvári sertés szelet petrezselymes burgonya, savanyúság gyümölcs	Szeletelt karaj, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.04.16	C.tea, Szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Palóc leves, 1,3,7	Aranygaluska vanília sodóval gyümölcs1,3,7	Mátrai borzaska, vegyes köret savanyúság gyümölcs1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.17	C.tea, Házi húskrém,zöldpaprika ,póréhagyma kenyér, , 1,3	Hideg meggyleves 1,3,7,	Sertéstokány hentes módra, párolt rizs, savanyúság	Lyoni sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Nagypéntek

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Április 22-25.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü	B menü (leves nélkül)	Vacsora	
Húsvét					
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.22	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1,7	Eszterházy Pulykaragu, spagetti 1,3,6,7	Sajttal töltött csirkemell rántva, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.04.23	Gyümölcsstea,Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Fejtett bableves 1,3,7	Szilva töltelékes gombóc	Sült csirke felsőcombok, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.24	Gyümölcs tea, Körözött, medve sajt,zöldpaprika zsemle, 1,7	Paradicsom leves 1,7	Hagymás csirkemáj, vajas burgonya, uborkasaláta 1,7	Sokmagvas rántott szűzpecsenye, mexikói rizs, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.04.25	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam,méz zsemle, kifli 1,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,	Zöldborsófőzelék sült virsli	Tarja steak fűszervajjal tepsis burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Április 28-30ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.04.28	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Zöldséges gombaleves csipetkével Allergének: 1, 3, 9	Magyaros sertésapró, burgonya Allergének: 1, 7	Rokfortos rántott csirkemell, petrezselymes rizs Allergének: 1, 3, 7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.04.29	C.tea, tejeskávé, Gépsonka, minimargarin, zsemle, Túrós batyu 1	Savanyú tojásleves Allergének: 1,3	Rakott karfiol I, Allergének: 1,3,7	Rántott csipős csirkeszárnyak Törtburgonya, savanyú gyümölcs Allergének:	Paprikás szalámi, kockasajt kenyér, alma 1,3
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.04.30	Gyümölcstea, Főtt bécsi virsli, mustár, mini margarin kenyér 1,3	Pulykaraguleves gazdagon gnocchi-val Allergének:1,3,9	Rizsfelfújít, baracklekvárral gyümölcs Allergének:1,3,7	Carbonara spagetti, gyümölcs Allergének:1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté t.alez.

Simon Máté t.alez.
logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



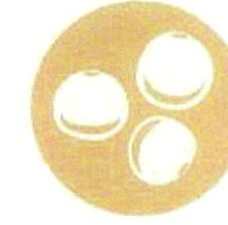
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT