



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. május 05.-től május 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.04.23.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.05.05.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.04.16.

Simon Máté tá. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Május 05.-09.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.05.05	Gyümölcs tea, karamell, párizsi, margarin, zöldborsó kenyér 1,7	Spárgakrém leves, levesgyöngy 1,3,7	Bolognai spagetti, reszelt sajt, gyümölcs 1,3,7	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.06	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Zöldségleves gazdagon. Allergének: 1,3,9	Mézes-mustáros pulykamell csikok, párolt rizs 1,7	Csirkemell filé Cornfalkes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.07	C.tea, tej, tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Palócleves 1,3,7	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7	Sajttal-sonkával sült karaj, vajas petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Májpástétom konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.08	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, zsemle, briós 1,7	Hideg meggyleves 1,3,9	Fokhagymás aprópecsecse csirkecombfiléből sült burgonyával 1,3,7	Vasi pecsenye, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.09	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, ketchup, kenyér 1,6,7,10	Magyaros gombaleves csipetkével 1,3	Burgonyafőzelék, Fasírt 1,7	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Május 12.-16.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.05.12	C.tea, tej téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos zöldségleves 1,7	Sült csirkecomb, hagymás tört burgonyával savanyúság 1,3,4,7,10	Tengeri halfilé brokkolival csöbentsüve,, petrezselymes rizs, 1,3,4,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.13	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Csontleves eperlevéllel gazdagon 1,3	Chilllis bab, tortilla chips 1,3,5	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Májpástétom paradicsom kenyér, mandarin 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.14	C.tea, tej,Sült császár szalonna, kenyér 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3,7	Túrós derelye édes tejföllel, gyümölcs 1,3,7	Sonkás, ananászos, sajtos csirkemell, zöldséges bulgur 1,7	Olajos hal,zöldpaprika croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.15	C.tea, kakó, Olasz felvágott, minimargarin,paprika zsemle, 1,3	Hideg almaleves 1,3,9	Diószegi rakott burgonya, savanyúság 1,3,7	Töltött csirkecomb, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.05.16	Gyümölcs tea, Tepertőkrém,főtt tojás lilahagyma banán 1,7	Zöldséges gombaleves csipetkével Allergének: 1, 3, 9	Rokfortos rántott csirkemell, petrezselymes rizs Allergének: 1, 3, 7	Magyaros sertésapró, burgonya Allergének: 1, 7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.05.17	C.tea, Paprikás szalámi, szelet trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves debrecenivel 1,7,9	Zöldborsófőzelék, Vagdalttal 1,3,7	Rántott sertéskaraj, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Május 19.-23.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.05.19	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Frankfurti leves 1,7,9	Tarhonyáshús, savanyúság	Rántott csirkeemell, steak burgonya, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.20	C.tea, Körözött, trappista sajt, lila hagyma, retek, kenyér,	Daragaluska leves 1,3,9	Húsgombóc tejszínes kapor mártással főtt burgonya 1,9	Brokkolival csőbensütött sertés szelet vegyes köret gyümölcs	Paprikás szalámi, sport szelet zsemle, narancs 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.21	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Erdélyi ragu leves, 1,3,7	Gránátos kocka 1,3,7	Bolognai lasagne gyümölcs 1,3,7	Füstölt tarja, mini margarin croissant, narancs kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.22	C.tea, Házi húskrémmel, paprika, póréhagyma kenyér, , 1,3	Mentás eperleves 1,3,7,	Borsostokány, párolt rizs, savanyúság	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.23	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott, tömlős sajt, minimargarin, retek kenyér, 1,6,7	Házi csibelevés, gazdagon 1,3	Cukkini főzelék, sertéspörkölt 1,7	Sertés karaj parmezános bundában sültve rizi-bizi	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Május 26-30.ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.05.26	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Zelleres-burgonykrémleves, levesgyöngy 1,7	Lecsós pulykaragu, szarvacska tésztával 1,3,6,7	Tengeri halfilé paradicsommal mozzarellával sütte steak burgonya, gyümölcs 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.05.27	Gyümölcsstea, Sajtós tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Zöldségleves csurgatott tésztával Allergének: 1, 3, 9	Sertéspörkölt galuskával savanyúság Allergének: 1, 7	Rokfortos rántott csirkemell, petrezselymes rizs Allergének: 1, 3, 7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.28	Gyümölcs tea, Körözött, medve sajt, zöldpaprika zsemle, 1,7	Jókai bableves fejtettbabból 1,3,7	Mákos nudli áfonya öntettel	Sertés karaj jóasszony módra sült kocka burgonyával savanyúság	Parasztkolbász, margarin, zöldpaprika kenyér, narancs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.05.29	C.tea, téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Görög gyümölcsleves 1,3,7,	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbungonya savanyúság Allergének: 1, 7	Rántott csirkecombfilé, vajas törtburgonya savanyúság Allergének: 1, 3, 7	Bagett szendvics, alma 1,7
2025.05.30	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz zsemle, kifli 1,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,	Kelkáposztafőzelék sült debrecenivel	Tarja steak fűszervajjal tepsis burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tú. alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
Konyavezető

Kiss Miklós
Kiss Miklós
Élelmzési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tú. alezredes
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT