



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. június 01.-től június 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.05.21.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.05.05.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.05.15.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025.Június 02.-06.-ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.06.02	Gyümölcs tea, Vadász felvágott, margarin,zöldpaprika kenyér 1,7	Sáfrányos tejszínes édesburgonya leves, levesgyöngy 1,3,7	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,3,7	Sokmagos bundában sült trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.03	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3	Lecsós csirkecomb falatok, párolt rizs 1,7	Csirkemell filé zabpelyhes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.06.04	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vajas petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Vagdalthús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.06.05	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, hónapos retek zsemle, briós 1,7	Hideg meggyleves 1,3,9	Brassói aprópecsenye 1,3,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.06	Gyümölcstea, Soproni felvágott margarin zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Zöldségleves gazdagon. Allergének:1,3,9	Kapros tejfölös tökfőzelék,Fasírt 1,7	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3 ,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMÉZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025.Június 10.-13.-ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.06.10	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér, 1,7	Csontleves csigatésztával gazdagon 1,3	Chillis bab, tortilla chips 1,3,5	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Májpástétom paradicsom kenyér,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.11	C.tea,Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Legényfogó leves 1,3,7	Túrós derelye gyümölcsraguval és csoki öntettel 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Olajos hal,zöldpaprika croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.12	C.tea, kakó, Olasz felvágott, mini margarin,paradicsom zsemle, 1,3	Hideg erdei gyümölcskrémleves 1,3,9	Rakott burgonya kolbásszal háziasan, savanyúság 1,3,7	Színes paprikával töltött csirkecombfilé, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.06.13	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves debrecenivel 1,7,9	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Csabaival töltött sertéskaraj, almás párolt fehérkáposztával pirított burgonyával 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025.Június 16.-20.-ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.06.16	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér, 1,3,6,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Bagett szendvics, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.17	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér,	Daragaluskaleves eperlevéllel 1,3,9	Töltött paprika főtt burgonya 1,9	Dubarry csirkemell vegyes köret gyümölcs	Paprikás szalámi, sport szelet zsemle, banán 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.06.18	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság, 1,3	Erdélyi ragu leves, 1,3,7	Vegyes rétes, gyümölcs 1,3,7	Bolognai lasagne gyümölcs 1,3,7	Halpástétom, croissant, alma kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.19	C.tea, Házi húskrém, zöldpaprika kenyér, , 1,3	Mézes-fahéjas őszibarackleves hidegen 1,3,7,	Csikós tokány, galuska, savanyúság	Fűszeres sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Bagett szendvics, körte 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.06.20	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt minimargarin,reték kenyér, 1,6,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Csirkemell pesztós bundában sültve csemege burgonyával	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025. Június 23-27.ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.06.23	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, paradicsom kifli, zsemle 1,3,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,7	Lecsós csirkecomb, rizzsel 1,3,6,7	Sokmagos bundában sült csirkemell csíkok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.06.24	Gyümölcsstea,Főtt füstölt tarja margarin paradicsom, kenyér 1,3	Zöldségleves csurgatott tésztával Allergének: 1, 3, 9	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbургonya savanyúság Allergének: 1, 7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával Allergének: 1, 3, 7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant kenyér, őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.25	Gyümölcsstea,Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Arató gulyás 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel gyümölcs 1,3,7	Szezámós bundában sült cemembert sajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Parasztkolbász, zöldpaprika kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.06.26	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Görög gyümölcsleves 1,3,7,	Pulykapörkölt galuskával savanyúság Allergének: 1, 7	Rántott csirkecombfilé, vajás törtburgonya savanyúság Allergének: 1, 3, 7	Bagett szendvics, nektarin 1,7
2025.06.27	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam,méz zsemle, kifli 1,7	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,	Paradicsomos káposztafőzelék sült debrecenivel	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025. Június 30.ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.06.30	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Karfiol krémleves, levesgyöngy 1,7	Sertéspörkölt galuska savanyúság1,3,6,7	Tejszínes-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizzsel, 1,3,7,10	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
 Juhász Anikó tő.alezredes k.főreferens Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő  Vékony Lászlóné Konyhavezető  Kiss Miklós Élelmezési alosztályvezető  Simon Máté tő.alez Logisztikai igazgatóhelyettes					



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



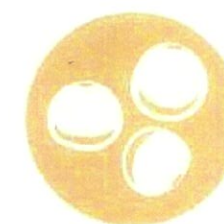
KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT