



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. július 01.-től július 18.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.06.24.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.05.05.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü +leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.06.18.


Simon Máté főosztályvezető
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Július 01.-04.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.07.01	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér 1,7	Tejfeles zöldbableves csipetkével 1,3	Fűszeres pulykacomb falatok, rizi-bizi 1,7	Csirkemell filé szezámos bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Téliszalámi, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.07.02	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Szárnycs raguleves 1,3,7	Szalonnás-tojásos galuska fejes salátával gyümölcs 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vajas petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Vagdalthús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.07.03	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, hónapos retek zsemle, briós 1,7	Vegyes gyümölcsleves 1,3,9	Borsos tokány tarhonyával savanyúság 1,3,7	Rántott csirkecombfilé, petrezselymes újbургonyával, savanyúság 1,7	Szárazkolbász paprika kenyér , alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.07.04	Gyümölcstea, Soproni felvágott margarin zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Kapros tejfölös tökfőzelék, fasírt 1,7	Hagymás rostélyos (marhahúsból) petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Július 07.-11.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.07.07	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Karfiol krémleves, levesgyöngy 1,7	Sertéspörkölt galuska savanyúság 1,3,6,7	Tejszínes-mustáros csirkemell csikok, párolt rizzsel 1,3,7,10	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.07.08	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Csontleves csigatésztával gazdagon 1,3	Rakott burgonya kolbásszal háziasan, savanyúság 1,3,7	Sajtbundás csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Májpástétom paradicsom, kenyér
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.07.09	C.tea,Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Nyírségi gombóc leves 1,3,7	Túrós csusza gyümölcs 1,3,7	Magyaróvári csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.07.10	C.tea, kakó, Olasz felvágott, mini margarin,paradicsom zsemle 1,3	Hideg eperkrémleves menta kocsonyával 1,3,9	Rántott sertés tarjaszelet vajás új burgonya savanyúság 1,3,7	Ropogós csirkecomb, mexicói babos rizs savanyúság sütemény 1,3,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
2025.07.11	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Zöldségleves tésztával 1,7,9	Tejfeles burgonya főzelék, Rántott párizsi sütemény 1,3,7	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával savanyúság 1,3	
		1 doboz	2 doboz	2 doboz	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Július 14.-18.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.07.14	C.tea, tejeskávé, Sonka,paradicsom minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Bácskai rizseshús, savanyúság	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Dán szalámi kenyér paprika margarin rostos üdítő 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.07.15	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér	Daragaluskaleves eperlevéllel 1,3,9	Húsgombóc paradicsom mártással főtt burgonya 1,9	Dubarry csirkemell vegyes köret gyümölcs	Paprikás szalámi, sport szelet, zsemle, banán 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.07.16	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Álföldi gulyásleves 1,3,7	Rizsfelfújt baracklekvárral, gyümölcs 1,3,7	Milánói borda, gyümölcs 1,3,7	Halpástétom, croissant, alma, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.07.17	C.tea, Körözött, zöldpaprika kenyér 1,3	Fahéjas szilvaleves hidegen 1,3,7	Csirkecomb pörkölt, galuska, savanyúság	Lyoni sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Májkrém konzerv paprika kenyér , körte 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.07.18	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt minimargarin,reték kenyér 1,6,7	Dörgicsei csibeleves, gazdagon 1,3	Kelkáposztafőzelék, Fasírt sütemény 1,7	Csirkemell pesztós bundában sütte csemege burgonyával savanyúság sütemény	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony László

Vékony László
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmезési alosztályvezeő

Simon Máté

Simon Máté t. alezredes
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT