



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. szeptember 01.-től szeptember 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.08.26.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére

pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.09.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

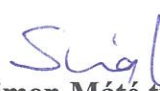
Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.07.14.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025.Szeptember 01.-05.-ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.09.01	Gyümölcs tea, Vadász felvágott, margarin,zöldpaprika kenyér 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,3,7	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.02	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3	Lecsós sertés szelet, petrezselymes rizs 1,7	Csirkemell filé zabpelyhes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.09.03	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Juhtúrós, szalonnás sztrapacska 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3	Vagdalthús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.09.04	Gyümölcs tea, tej, paprikás szalámi, margarin, hónapos retek zsemle, briós 1,7	Hideg meggyleves 1,3,9	Brassói aprópecsenye 1,3,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.05	Gyümölcstea, Soproni felvágott margarin zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Zöldségleves gazdagon. 1,3,9	Kapros tejfölös tökfőzelék, Fasírt 1,7	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025.Szeptember 08-12.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.09.08	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3	Sertéspörkölt galuska savanyúság1,3,6,7	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.09	C.tea, kakakó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3	Tejfölös karfiolleves 1,7	Chillis bab, tortilla chips 1,3,5	Tejszínes-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizsszel 1,3,7,10	Olajos hal,zöldpaprika croissant kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.09.10	C.tea,Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Legényfogó leves 1,3,7	Túrós gombóc gyümölcsraguval és csoki öntettel 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.09.11	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Hideg erdei gyümölcskrémleves 1,3,9	Rakott burgonya kolbásszal háziasan, savanyúság 1,3,7	Rántott csirkecombfilé, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.12	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Magyaros burgonyaleves virslivel 1,7,9	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Sült oldalas, almás párolt fehérkáposztával pirított burgonyával 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025.Szeptember 15.-19.-ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.09.15	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Rizseshús, savanyúság	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.16	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér 1,3	Daragaluskaleves eperlevéllel 1,3,9	Töltött zsenge tök kapor mártással, főtt burgonya 1,9	Dubarry csirkemell vegyes köret, gyümölcs 1,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.09.17	C.tea, Magyaros tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Jókai bableves 1,3,7	Vegyes rétes, gyümölcs 1,3,7	Bolognai lasagne gyümölcs 1,3,7	Halpástétom, croissant, alma, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.09.18	C.tea, Házi húskrém, zöldpaprika, kenyér 1,3	Mézes-citromos őszibarackleves hidegen 1,3,7	Gombás sertéstokány, galuska, savanyúság 1,3,7	Lyoni sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Rántott húsos szendvics, körte 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.19	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Csirkemell pesztós bundában sütte csemege burgonyával 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Szeptember 22-26.ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.09.22	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, paradicsom kifli, zsemle 1,3,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,7	Lecsós csirkecomb, rizzsel 1,3,6,7	Sokmagos bundában sült csirkemell csíkok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.09.23	Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,3	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbúrgonya savanyúság 1,7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant kenyér, őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.09.24	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Arató gulyás 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel gyümölcs 1,3,7	Szezám bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,7,10	Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.25	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Paradicsomleves betűtészta 1,3,7,	Pulykapörkölt galuskával savanyúság 1,7	Rántott csirkecombfilé, vajas törtburgonya savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.26	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz, zsemle, kifli 1,7	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND					
Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.					
2025. Szeptember 29-30.ig					
Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.09.29	Gyümölcs tea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tárkonyos burgonyaleves 1,7	Tarhonyás hús, savanyú 1,3	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyáság 1,3	Bécsi felvágott, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.09.30	C.tea, Magyaros körözött, trapista sajt, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Milánói sertésborda 1,3,7	Csöbentsült csirkemellfilé, Tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					
 Juhász Anikó tő. alezredes k.főreferens Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő		 Vékony Lászlóné Konyhavezető		 Kiss Miklós Élelmезési alosztályvezető	
				 Simon Máté tő. alez. Logisztikai igazgatóhelyettes	



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT