



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. október 01.-től október 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.09.17.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.10.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.09.11.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Október 01.-03.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.10.01	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Palócleves 1,3,7	Mákos nudli áfonya öntettel 1,3,7	Bolognai lasagne gyümölcs 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.02	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Fahéjas-mézes szilvaleves 1,3,7	Bácskai rizseshús savanyúság	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.03	Gyümölcstea, Soproni felvágott, margarin, zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Borsos tokány rizs savanyúság 1,3,7,	Sertés karaj parmezános bundában sütve rizi-bizi savanyúság1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Október 06.-10.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.10.06	Gyümölcsstea, Baromfi párizsi felvágott, margarin,zöldpaprika kenyér 1,7	Őszi zöldségleves vajas galuska 1,3,9	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.07	C.tea, Szelőmájas, pritamin paprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Spárgakrém leves leves gyönggyel 1,3,7	Tavaszi rizseshús savanyúság	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.08	C.tea, tej, Sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Tejfeles burgonyaleves debreceni kolbással 1,7,9	Vegyes rétes, gyümölcs 1,3,7	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.09	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér 1,3	Görög gyümölcsleves 1,7	Lecsós pulykacombragu szélesmetéltre tálalva 1,3	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.10.10	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Rakott karfiol 1,3,7	Bolognai rakott tészta gyümölcs 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Október 13.-18.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.10.13	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle	Brokkoli krémleves levestölggyel 1,3,7	Tarhonyás hús, savanyú 1,3	Színes paprikával töltött csirkecombfilé steak burgonya savanyúság 1,3	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.14	Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér,	Kerti zöldségleves 1,3,7	Tejfeles-gombás sertésszelet, durum orsótészta gyümölcs	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.10.15	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,	Nyírségi gombóclevés 1,3,7	Aranygaluska vanília öntettel 1,3,7	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.10.16	C.tea, Bácskai májas, zöldpaprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Fahéjas-tejszínes almaleves 1,3,7	Sertéstokány Hentes módra párolt rizs süti 1,3,7	Lyoni pulykamell steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.10.17	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,7	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,5	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.18	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Tejfeles zöldbableves 1,3,7	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Október 20.-24.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.10.20	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Eszterházy pulykaragu petrezselymes rizs 1,3,7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.21	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz, zsemle, kifli 1,7	Fejtett bableves 1,3,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Szezámos bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.10.22	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,	Csorba leves 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel gyümölcs 1,3,7	Csőbensült csirkemellfilé, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. Október 27.-31.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.10.27	C.tea, kakakó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3	Zöldséges gombaleves 1,3,9	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Rokfortos rántott csirkemell petrezselymes burgonya 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.28	C.tea, Bácskai májas, zöldpaprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Savanyú tojásleves 1,3	Rakott brokkoli kölessel 1,3,7	Rántott csípős csirkeszárnyak törtburgonya savanyúság gyümölcs 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.10.29	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Pulyka raguleves gazdagon gnocchi-val 1,3,7,9	Rizsfelfújt barackkízzel 1,3,7	Sült oldalas, almás párolt fehérkáposztával pirított burgonyával 1,3,7	Soproni felvágott, margarin, zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.10.30	C.tea, Bácskai májas, zöldpaprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Mézes-citromos őszibarackleves hidegen 1,3,7	Pulykapörkölt galuskával savanyúság süti 1,3	Dubarry csirkemell vegyes köret, gyümölcs 1,7	Paraszkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.31	Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

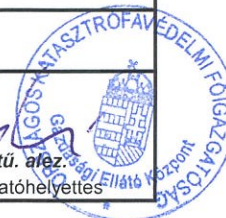
Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmzési alosztályvezető

Simon Máté t. alez.

Simon Máté t. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT