



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. november 03.-tól november 28.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.10.27.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.11.03.-án 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.10.20.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. November 03.-07.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.11.03	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Brokkoli krémleves levesgyönggyel 1,3,9	Ropogós csirkecomb petrezselymes újburgonya savanyúság 1,7	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.11.04	Gyümölcstea, Soproni felvágott, margarin, zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Májgobóclevés 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Túrista szalámi, sport szelet, margarin zsemle 1,3
		#HIÁNYZIK	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.11.05	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Lencsegulyás 1,7,9	Túrós csusza 1,3,7	Csirkemell filé zabpelyhes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.06	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Zöldséges gombaleves 1,3,9	Csülökpörkölt főtt burgonya savanyúság 1,3,	Dubarry csirkemell vegyes köret, gyümölcs 1,7	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.11.07	C.tea, Magyaros körözött, trapista sajt, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3	Kelkáposzta főzelék fasírt 1,3,	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. November 10.-14.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.11.10	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, paradicsom kifli, zsemle 1,3,6,7	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 1,3,9	Sertéspörkölt galuska savanyúság1,3,6,7	Szezámós bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,7,10	Túrista szalámi, sport szelet, margarin zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.11.11	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Márton napi libaleves 1,3	Ludaskása 1,3,	Márton napi grillezett libakolbász áfonyával sült almával törtburgonyával gyömbéres káposzta salátával 1,3	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, körte 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.12	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Csángógulyás 1,7,9	Túrós gombóc édes tejföllel gyümölcs1,3,7	Rántott csirkecombfilé, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.13	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz, zsemle, kifli 1,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3,7,	Tarhonyás hús, savanyú 1,3	Sajttal-sonkával sült karaj vegyes köret, savanyúság 1,3	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.11.14	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	#HIÁNYZIK	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. November 17.-21.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.11.17	Tea, Húskenyér, margarin, paprika zsemle, kifli 1,7	Burgonyakrémleves fűszeres krutonnal 1,3,9	Székelykáposzta 1,3,7	Tőltött csirkecomb, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Vagdalthús, paradicsom, năpolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.18	C.tea, Magyaros körözött, trapista sajt, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Brassói aprópecsenye savanyúság 1,3,7	Sokmagos bundában sült csirkemell csikok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.11.19	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Jókai bableves 1,3,7	Rizsfelfűjt, málna öntettel 1,3,7	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, körte 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.20	Gyümölcstea, Főtt virsli, mustár,ketchup kenyér, banán 1,7	Tarhonyaleves 1,7	Rakott kelkáposzta 1,3,	Csirkemell pesztós bundában sültve csemege burgonyával 1,3,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.11.21	Kakaó, tea, Kalács margarin jam, párizsi 1,7	Daragaluskaleves eperlevéllel 1,3,9	Kapros tejfölös tökfőzelék, Fasírt 1,7	Vadas marhaszelet spagettivel 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. November 24.-28.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		E menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.11.24	Kakaó, tea, Zala felvágott, margarin, jam, cukros briós 1,7	Karfiol krémleves kukoricapehellyel 1,3,9	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,3,7	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.11.25	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Tárkonyos burgonyaleves 1,7	Zöldborsós sertéstokány, rizs, savanyúság 1,3,7	Tejszíres-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizzsel 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.11.26	Gyümölcsstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel gyümölcs 1,3,7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.10.27	Gyümölcsstea, Főtt debreceni, mustár, ketchup, torna,kenyér, alma 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Húsgombóc paradicsom mártással, főtt burgonya 1,9	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.11.28	Kakaó, tea, sonka margarin, jam, méz, molnárika 1,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Sárgaborsó főzelék füstölt főtt tarjával 1,3,	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós
Kiss Miklós
Élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



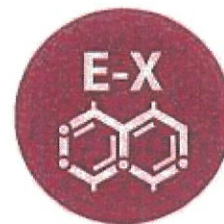
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT