



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2025. december 01.-től december 19.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2025.11.21.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2025.12.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2025.11.18.

Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. December 01.-05.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.12.01	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Brokkoli krémleves levesgyönggyel 1,3,9	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbургonya savanyúság 1,7	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.02	Gyümölcstea, Soproni felvágott, margarin, zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.12.03	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Gulyásleves csipetkével 1,7	Túrós gombóc édes tejföllel gyümölcs1,3,7	Csirkemell filé zabpelyhes bundában, steak burgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.12.04	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Zöldséges gombaleves 1,3,9	Rizseshús, savanyúság	Csőbensült sertéskaraj, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.05	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3	Tejfeles burgonyafőzelék sült kolbásszal 1,7	Marhapörkölt galuskával savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. December 08.-13.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.12.08	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, paradicsom kifli, zsemle 1,3,6,7	Vöröslencse krémleves bacon chipsszel 1	Sertéspörkölt galuska savanyúság 1,3,6,7	Csirkemell pesztós bundában sültve csemege burgonyával 1,3,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.12.09	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Daragaluskaleves 1,3	Paprikás burgonya kolbásszal és virslivel savanyúság 1,	Rántott csirkecombfilé, vajás törtburgonya savanyúság 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.10	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Legényfogó leves 1,3,7	Káposztástészta 1,3,	Bolognai lasagne gyümölcs 1,3,7	Paraszkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2025.12.11	Karamell, tea, Zala felvágott, margarin, mini jam, méz, zsemle, kifli 1,7	Mézes-fahéjas szilvaleves 1,7	Disznótoros párolt káposzta törtburgonya 1,3,	Kijevi sertéskaraj, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.12	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tyúkleves, gazdagon 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.13	Tea, Húskenyér, margarin, paprika zsemle, kifli 1,7	Zöldborsóleves vajás galuskával 1,7,9	Chilisbab (darálthússal,kukoricával) sütemény 1,3,7	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2025. December 15.-19.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2025.12.15	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,6,7	Tejfölös karfiolleves 1,7	Brassói aprópecsenye savanyúság 1,3,7	Tejszínes-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizzzsel 1,3,7,10	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.12.16	Gyümölcstea, Főtt virsli, mustár,ketchup kenyér, banán 1,7	Harcsa halászlé 1,4,	Túrós csusza pörccel és tejföllel gyümölcs1,3,7	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2025.12.17	Kakaó, tea, Kalács margarin jam, méz, párizsi 1,7	Tarhonyaleves 1,7	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbungonya savanyúság 1,7	Csirkemell pesztós bundában sültve csemege burgonyával 1,3,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2025.12.18	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,3	Daragaluskaleves 1,3	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,3,7	Szezámós bundában sültött camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,7,10	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2025.12.19	Gyümölcstea, tej, paprikás szalámi, margarin, hónapos retek zsemle, briós 1,7	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,	Lecsós csirkecomb, rizzzsel 1,3,6,7	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyúság 1,3	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó
Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós
Kiss Miklós
Élelmzési csoportvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT