



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. február 02.-tól február 27.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.01.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.02.02.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.01.20.

Simon Máté t. alézrekes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Február 02.-06.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.02.02	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Brokkoli krémleves levegyönggyel 1,3,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Bécsi felvágott, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.02.03	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,3,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Mézes-mustáros sertés tokány, orsó tészta, savanyúság 1,3,10	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Vagdalthús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.02.04	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Jókai bableves 1,3,7	Túrós derelye édes tejjöllel 1,3,7	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.02.05	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3,7,	Tavaszi rizseshús savanyúság	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	#HIÁNYZIK	2 doboz 100.-	
2026.02.06	Gyümölcstea, Soproni felvágott, margarin, zöldpaprika, kenyér 1,6,7,10	Húsgaluska leves 1,3	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Február 09.-13.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.02.09	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Rántott mozzarella sajtot rizi-bizi édeschilis majonézzel 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.02.10	C.tea, Szelőmájas, pritamin paprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Borsos tokány rizs savanyúság 1,3,	Vadas marha szelet orsótésztával 1,3,7,	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.02.11	C.tea, tej, Sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Babgulyás csipetkével 1,3	Farsangi fánk barackkizzel 1,3,7	Sertés karaj parmezános bundában sültve rizi-bizi savanyúság1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.02.12	C.tea, Magyaros körözött, trapista sajt, zöld paprika, kenyér 1,3,7	Kerti zöldségleves 1,3,7	Csikós tokány, orsó tészta, savanyúság 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, Mandarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.02.13	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Tárkonyos burgonyaleves 1,7	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Február 16.-20.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.02.16	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Gyömbéres sárgarépakrémleves kifli chipssel 1,3,7,	Tarhonyás hús, savanyú 1,3	Eszterházy pulykacomb ragu burgonya gombóccal 1,3,7,	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér,banán 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.02.17	Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3,7,	Tejfeles-gombás sertésszelet, durum orsótészta gyümölcs 1,3,7	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Narancs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.02.18	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,	Palócleves 1,3,7	Grízes tészta barackízzel 1,3,7	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.02.19	C.tea, Bácskai májas, zöldpaprika, zsemle, minimargarin 1,3,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Tejfeles-gombás sertésszelet, durum orsótészta gyümölcs 1,3,7	Lyoni pulykamell steak burgonyával savanyúság 1,3,7	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.02.20	Gyümölcstea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Savanyú tojásleves 1,3	Rakott brokkoli kölessel 1,3,7	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Február 23.-27.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.02.23	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Tejszínes burgonyakréMLEves fűszeres krutonnal 1,7	Eszterházy pulykaragu petrezselymes rizs 1,3,7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.02.24	Gyümölcstea, Baromfi párizsi felvágott, margarin,zöldpaprika kenyér 1,7	Magyaros zöldbaleves csipetkével 1,3	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Vadas csirkemell ragu spagettire tálalva 1,3,7,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.02.25	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Gulyásleves csipetkével 1,3	Túrós csusza 1,3,7	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.02.26	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Tejfeles zöldbaleves 1,3	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyúság 1,3	Turista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.02.27	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér 1,3	Húsgaluska leves 1,3	Rakott burgonya kolbásszal háziasan, savanyúság 1,3,7	Rántott csirkecombfilé, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

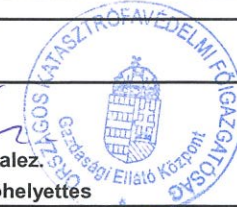
Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT