



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. március 02.-március 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.01.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.02.02.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.02.18.

Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Március 02.-06.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.03.02	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Fokhagymakrémleves sajtos krutonnal 1,3,7,	Tarhonyás hús, savanyú 1,3	Parajos-csirkemelles penne gyümölcs 1,7	Bécsi felvágott, mini margarin, croissant kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.03	C.tea, kakakó, Kalács, mini margarin,dzsem, méz, pizzás csiga 1,3	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Ropogós csirkecomb petrezselymes újbургonya savanyúság 1,7	Borsos tokány rizs savanyúság	Vagdalthús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	#HIÁNYZIK	1 doboz 50.-	
2026.03.04	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3	Vegyes rétes, gyümölcs 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.05	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Daragaluskaleves 1,3,9	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Bolognai rakott tészta gyümölcs 1,3,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.06	C.tea, tejeskávé, Sertés párizsi mini margarin, paradicsom kifli, zsemle 1,3,6,7	Kerti zöldségleves 1,3,7	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Március 09.-13.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.03.09	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Brokkoli krémleves levegyőnggyel 1,3,7	Bácskai rizseshús savanyúság	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.03.10	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Tejfölös karfiolleves 1,7	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Színes paprikával töltött csirkecombfilé steak burgonya savanyúság 1,3	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.11	C.tea, tej, Sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Mákos nudli áfonya öntettel 1,3,7	Sült oldalas, almás párolt fehérkáposztával pirított burgonyával 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.12	C.tea, Házi kolbászkrém rettek, póréhagyma, kenyér,túróstáska 1,3,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Pacalpörkölt főtt burgonya savanyúság süti 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.03.13	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, lekváros levél 1	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Rakott zöldbab háziasan, 1,3,7	Rántott csirkecombfilé, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Március 16.-20.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.03.16	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Gombakrémleves levesgyönggyel 1,3	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,7	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,3,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.17	Gyümölcstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,7	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,	Eszterházy marhahússzeletek krokettel 1,3,7	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, Nektarin 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.18	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,	Nyírségi gombóclevés 1,3,7	Túrós csusza 1,3,7	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,5	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.03.19	Gyümölcstea, Tojáskrém, zöldpaprika, retek, sajtos croissant 1,3,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3,7,	Brassói aprópecsenye 1,3	Sertés karaj parmezános bundában sültve rizi-bizi savanyúság1,3,7	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.03.20	Gyümölcstea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,5	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Március 23.-27.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.03.23	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Tejszínes burgonyakrémleves fűszeres krutonnal 1,7	Pulykapörkölt galuskával savanyúság süti 1,3	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.03.24	Gyümölcstea, Baromfi párizsi felvágott, margarin,zöldpaprika kenyér 1,7	Fejtett bableves 1,3,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Szezámos bundában sültött camambert sajt, párolt rizs, áfonya szós 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.03.25	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3	Csorba leves 1,3,7	Rizsfelfújt barackízzel 1,3,7	Dubarry csirkemell vegyes köret, gyümölcs 1,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.03.26	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Rakottkáposzta 1,3,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, Őszibarack 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.03.27	C.tea, Tepertőkrém, főtt tojás, lila hagyma, kenyér 1,3	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Lecsós sertés szelet, petrezselymes rizs 1,7	Rántott csirkecombfilé, vajás burgonya, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Március 30.-31.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.03.30	C.tea, kakakó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,3	Medvehagyma-kréMLEVES levesgyönggyel 1,3,7	Ropogós csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizszel 1,7	Rokfortos rántott csirkemell petrezselymes burgonya 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.03.31	C.tea, Házi húskréM, zöldpaprika, kenyér 1,3	Savanyú tojásleves 1,3	Rakott brokkoli kölessel 1,3,7	Rántott csipős csirkeszárnyak törtburgonya savanyúság gyümölcs 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmезési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté t. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT