



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG  
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT  
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

## ÉTREND

2026. április 01.-től április 30.-ig

### Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.03.23.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére [pallag.b.andrasne@katved.gov.hu](mailto:pallag.b.andrasne@katved.gov.hu) email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.04.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.03.18.

  
Simon Máté t. alezredes  
logisztikai igazgatóhelyettes



## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI CSOPORT ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Április 01.-03.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.04.01	C.tea, tejeskávé, Vadász felvágott mini margarin, jégcsap retek kifli, zsemle 1,3,6,7	Jókai bableves 1,3,7	Piskótakocka csokiöntet 1,3,7	Sajttal-barackkal sült csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.04.02	C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Csontleves eperlevéllel 1,3,7	Fűszeres bundás csirkemell, pirított burgonya savanyúság 1,3,5	Tejszínes-pestós csirkemelles rakott penne gyümölcs 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI CSOPORT ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Április 06.-10.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.04.07	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Ropogós csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizzsel 1,7	Sertés karaj parmezános bundában sütve rizi-bizi savanyúság1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaporika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.04.08	C.tea, tej, Sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Palócleves 1,3,7	Mákos metélt , gyümölcs 1,	Csöbensült csirkemellfilé, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.04.09	C.tea, Házi kolbászkrém retek, póréhagyma, kenyér,túróstáska 1,3,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Magyaros burgonyafőzelék, fasirt 1,7	Tejszínes-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizzsel 1,3,7,10	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.04.10	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Rakott karfiol 1,3,7	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI CSOPORT ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Április 13.-17.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.04.13	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Gombakrémleves levesgyönggyel 1,3,7	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.04.14	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Kelkáposztafőzelék, fasírt 1,3	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.04.15	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,10	Legényfogó leves 1,3,7,9	Túrós csusza 1,3,7	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.04.16	C.tea, kakakó, Kalács, mini margarin,dzsem, méz, pizzás csiga 1,3,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3	Brassói aprópecsenye 1,	Sokmagos bundában sült csirkemell csikok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.04.17	Gyümölcstea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3,9	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI CSOPORT ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Április 20.-24.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.04.20	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka margarin, paradicsom, kenyér	Tejszínes burgonyakréMLEVES fűszeres krutonnal 1,7	Pulykapörkölt galuskával savanyúság süti 1,3	Grillezett tarja steak hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.04.21	Gyümölcstea, Baromfi párizsi felvágott, margarin, zöldb paprika kenyér 1,	Húsgaluska leves 1,3,9	Finomfőzelék, bundás csirkemell feltét 1,3,7	Szezámós bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,	Lönchús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.04.22	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7	Csorba leves 1,3,7,9	Rizsfelfújt barackkizzel 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.04.23	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Rakottkáposzta 1,7	Kijevi csirkemellfilé petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.04.24	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Lecsós sertés szelet, petrezselymes rizs 1,	Rántott csirkecombfilé, vajás törtburgonya savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI CSOPORT ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Április 27.-30.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.04.27	C.tea, kakakó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,7	Medvehagyma-kréMLEVES levesgyönggyel 1,3,7	Ropogós csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizszel 1,	Rokfortos rántott csirkemell petrezselymes burgonya 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.04.28	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka margarin, paradicsom, kenyér	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Tejszínes vegyeszöldség főzelék, Pipi fasírttal 1,7	Rántott csipős csirkeszárnyak törtburgonya savanyúság gyümölcs 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.04.29	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,10	Gulyásleves csipetkével 1,3	Diós metélt, gyümölcs 1,8	Sült oldalas, almás párolt fehércáposztával piritott burgonyával 1,3,7	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.04.30	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Savanyú tojásleves 1,3	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3	Sajttal-barackkal sült csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

*Juhász Anikó*

Juhász Anikó t.alezredes k.főreferens  
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné  
Konyhavezető

*Kiss Miklós*

Kiss Miklós  
Élelmzési csoportvezető

*Simon Máté t. alez.*

Simon Máté t. alez.  
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

## ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID  
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT