



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG  
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT  
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

## ÉTREND

**2026. május 05.-től május 29.-ig**

### Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.04.21.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére [pallag.b.andrasne@katved.gov.hu](mailto:pallag.b.andrasne@katved.gov.hu) email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.05.05.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

**Rendelhető:**

**A-menü+leves;**

**B-menü leves nélkül;**

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.04.14.

  
**Simon Máté t. alezredes**  
logisztikai igazgatóhelyettes

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

**2026. Május 05.-08.-ig**

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.05.05	Gyümölcsstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Paradicsomleves betűszta 1,3	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.06	C.tea, tej, szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Arató gulyás 1,3	Piskótakocka csokiöntet 1,3,7	Sajttal-almával sült csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.05.07	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Daragaluskaleves 1,3,9	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.05.08	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Bolognai spagetti 1	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

**2026. Május 11.-15.-ig**

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.05.11	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Gyömbéres sárgarépakrémleves kifli chipsszel 1,3,7,	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.12	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,	Sertés karaj parmezános bundában sütve rizi-bizi savanyúság1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaparika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.13	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Palócleves 1,3,7	Vegyes rétes, gyümölcs 1,7	Csöbenschült csirkemellfilé, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.14	C.tea, Házi kolbászkrém retek, póréhagyma, kenyér,túróstáska 1,3,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1,7	Tejszínes-mustáros csirkemell csíkok, párolt rizzsel 1,3,7,10	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.05.15	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Chillis bab, tortilla chips 1,	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

**2026. Május 18.-22.-ig**

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.05.18	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Gombakrémleves levesgyönggyel 1,3,7	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.05.19	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.05.20	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,10	Jókai bableves 1,3,7,9	Túrós derelye édes tejföllel 1,3,7	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.21	C.tea, kakakó, Kalács, mini margarin,dzsem, méz, pizzás csiga 1,3,7	Paradicsomleves betűtészta 1,3	Brassói aprópecsenye 1,	Sokmagos bundában sült csirkemell csíkok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.22	Gyümölcstea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3,9	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Milánói sertésborda gyümölcs 1,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

*Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!*

## BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

**2026. Május 26.-29.-ig**

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.05.26	Gyümölcstea, Baromfi párizsi felvágott, margarin, zöldb paprika kenyér 1,	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3,9	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Szezámos bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.05.27	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7	Pulyka raguleves gazdagon gnocchi-val 1,3,7,9	Rizsfelfújt barackkizzel 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.05.28	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Stefánia vagdalt vajos tört burgonyával savanyúság süti 1,3	Kijevi csirkemellfilé petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.05.29	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Lecsós sertés szelet, petrezselymes rizs 1,	Rántott csirkecombfilé, vajos törtburgonya savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

**Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!**

*Juhász Anikó*

**Juhász Anikó** tű. alezredes k.főreferens  
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

*Vékony Lászlóné*

**Vékony Lászlóné**  
Konyhavezető

*Kiss Miklós*

**Kiss Miklós**  
Élelmезési alosztályvezető



**Simon Máté** tű. alez.  
Logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

## ÉLELMISZEREK BEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID  
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT