



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. június 01.-től június 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.05.20.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.06.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.05.14.



Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Június 01.-05.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.06.01	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka margarin, paradicsom, kenyér	Görög gyümölcsleves 1,7	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7	Túrista szalámi, margarin, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.06.02	Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Tejfeles-gombás sertésszelet, durum orsótészta gyümölcs 1,7	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.03	C.tea, tej, szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Gulyásleves csipetkével 1,3	Vegyes rétes, gyümölcs 1,7	Sajttal-barackkal sült csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,7	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.06.04	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,9	Kelkáposztafőzelék, fasírt 1,3	Rokfortos rántott csirkemell petrezselymes burgonya 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, nappolyi, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.06.05	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Hagymás csirkemáj törtburgonya savanyúság	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Június 08.-12.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.06.08	C.tea, tejeskávés, Zala felvágott, tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Gombakrémleves levesgyönggyel 1,3,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Csőbensült csirkemellfilé, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7	Turista szalámi, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.06.09	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,7,9	Milánói sertésborda 1,3,7	Natúr pulykaszelet, mexikói rizs, savanyúság 1,	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.10	C.tea, Főtt debreceni kolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Pulyka raguleves gazdagon gnocchi-val 1,3,7,9	Rizsfelfújt barackkízzel 1,3,7	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Vagdalthús, paradicsom, nappolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.06.11	C.tea, Sonkás-sajtos melegszelet 2db, 1,7	Húsleves lúdgége téstával 1,3,9	Finomfőzelék, bundás csirkemell feltét 1,3,7	Színes paprikával töltött csirkecombfilé steak burgonya savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.06.12	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Lecsós csirkecomb, rizzsel 1,	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Június 15.-19.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.06.15	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Tejszínes burgonyakrémléves fűszeres krutonnal 1,7	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,	Parajos-csirkemelles penne gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.06.16	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Főtt marhahús meggy mártás főtt burgonyával 1,3,	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.17	C.tea, Sült császárszalonna, mustár, savanyúság kenyér 1,10	Palócleves 1,3,7	Túrós csusza 1,3,7	Csabaikolbásszal töltött karaj hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3	Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.18	C.tea, Főtt virsli, mustár, ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Paradicsomleves betűtészta 1,3	Brassói aprópecsenye 1,	Sokmagos bundában sült csirkemell csíkok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.06.19	Gyümölcstea, karamell, párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3,9	Tejfeles tökfőzelék, csibefasírttal 1,7	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Június 22.-26.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.06.22	Gyümölcstea, tej, paprikás szalámi, margarin, hónapos retek zsemle, briós 1,7	Fokhagymakrémleves sajtos krutonnal 1,7,	Lecsós pulykacombragu szélesmetéltre tálalva 1,	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.23	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3,9	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Rántott camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.24	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Piskótakocka csokiöntet 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.06.25	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3,7	Stefánia vagdalt vajas tört burgonyával savanyúság süti 1,3	Kijevi csirkemellfilé petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	Májkrem, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.06.26	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Kerti zöldségleves 1,3,9	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Rántott csirkecombfilé, vajás törtburgonya savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Június 29.-30.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.06.29	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,	Zöldségkrémleves kolbász chip-szel 1,3,9	Tavaszi rizseshús savanyúság	Pánko morzsában sült szűzpecsenye csíkok, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.06.30	C.tea, kakakó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,7	Tejfölös karfiolleves 1,3,7	Töltött csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizzsel 1,	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér, alma 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alez. k.főreferens

Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné

Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós

Élelmezési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. alez.

Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT