

BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. július 01.-től július 14.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk. A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.06.23.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.06.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.
Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü leves

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026.06.17.


Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Július 01.-03.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.07.01	C.tea, tej, Sonkás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Nyírségi gombóclevés 1,3,7,9	Mákos metélt , gyümölcs 1,	Csabaikolbásszal töltött karaj hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.07.02	C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,9	Lecsós csirkecomb, rizzsel 1,	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.07.03	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3,7	Bácskai rizseshús savanyúság	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Július 06.-10.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.07.06	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott, tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,3,7,9	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Turista szalámi, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.07.07	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Daragaluskaleves 1,3,9	Bolognai spagetti 1	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	Téliszalámi, margarin, zöldpaporika, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.07.08	C.tea, Főtt debreceni kolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Arató gulyás 1,3	Piskótakocka csokiöntet 1,3,7	Lyoni sertésflecken steak burgonyával savanyúság 1,7	Vagdalthús, paradicsom, nappolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.07.09	C.tea, Sonkás-sajtos melegszevendvics 2db, 1,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Chillis bab, tortilla chips 1,	Rántott csirkecombfilé, vajas burgonya, savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.07.10	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Tejfeles burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1,7	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Július 13.-14.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.07.13	Gyümölcsstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Parajos-csirkemelles penne gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.07.14	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Rakott zöldbab háziasan, 1,7	Vadas marhahússzeletek spagettivel 1,7,9	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tú.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tú. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes



1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

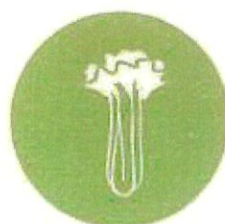
ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT