



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. augusztus 31.-től szeptember 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.08.24.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.08.31.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026. 07. 15.



Simon Máté t. alezredes
logisztikai igazgatóhelyettes

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Augusztus 31 - Szeptember 04.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.08.31	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Brokkoli krémleves levegyönggyel 1,7	Bácskai rizseshús savanyúság	Mézes-mustáros sült csirkecomb, vajas törtburgonya savanyúság 1,3	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.01	C.tea, Sonka felvágott, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Görög gyümölcsleves 1,7	Rántott csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3	Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,7	Téli szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.09.02	C.tea, tej,szalonnás tojásrántotta, kenyér, savanyúság 1,3,7	Nyírségi gombóclevés 1,3,7,9	Mákos metélt , gyümölcs 1,	Csabaikolbásszal töltött karaj hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.03	C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,9	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.04	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3,7	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Párizsi csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Szeptember 07.-11.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.09.07	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Zeller krémleves, levesgyöngy 1,3,7,9	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Túrista szalámi, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.09.08	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Hideg erdei gyümölcskrémleves 1,3	Rakott zöldbab háziasan, 1,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	Téliszalámi, margarin, zöldpáparika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.09	C.tea, Főtt debreceni kolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Gulyásleves csipetkével 1,3	Túrós csusza 1,3,7	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.10	C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Chillis bab, tortilla chips 1,	Rántott csirkecombfilé, vajás burgonya, savanyúság 1,3	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		#HIÁNYZIK	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.11	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Zöldségleves gazdagon 1,3,9	Tejfeles burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1,7	Párizsi csirkemell, burgonyapüré, savanyúság süti 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Szeptember 14.-18.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.09.14	Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Parajos-csirkemelles penne gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.09.15	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Rakott zöldbab háziasan, 1,7	Vadas marhahússzeletek spagettivel 1,7,9	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.16	C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Palócleves 1,3,7	Rizsfelfújt barackízzel 1,3,7	Sült oldalas, almás párolt fehérekáposztával pirított burgonyával 1,3,7	Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.09.17	C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7	Zöldborsóleves vajas galuskával 1,3,7	Milánói sertésborda 1,3,7	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	Turista szalámi, margarin,sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.18	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3,9	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1,3	Carbonara spagetti gyümölcs 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Szeptember 21.-25.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.09.21	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,,7	Fokhagymakrémleves sajtos krutonnal 1,7,	Sertéspörkölt galuska savanyúság süti 1,3,	Hawaii csirkemell, Csemege sültburgonyával 1,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.09.22	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,7	Húsleves csigatésztával gazdagon 1,3,9	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1,7	Rántott camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.09.23	Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Mákos guba vanília öntettel gyümölcs 1,3,7	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.24	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Tejfeles gombaleves csipetkével 1,3,7	Stefánia vagdalt vajas tört burgonyával savanyúság süti 1,3	Kijevi csirkemellfilé petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.25	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Kerti zöldségleves 1,3,9	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéssült 1	Rántott csirkecombfilé, vajas törtburgonya savanyúság 1,3	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Szeptember 28.-30.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.09.28	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,	Zöldségkrémleves kolbász chip-szel 1,3,9	Tavaszi rizseshús savanyúság	Pánko morzsában sült szűzpecsenye csikok, vegyes köret, savanyúság 1,3,	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.09.29	C.tea, kakaó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,7	Tejfölös karfiolleves 1,3,7	Töltött csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizzsel 1,	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.09.30	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Sertés raguleves vajás galuskával 1,3,7	Szilva töltelékes gombóc 1,3,	Parajos-csirkemelles penne gyümölcs 1,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós

Kiss Miklós
Élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



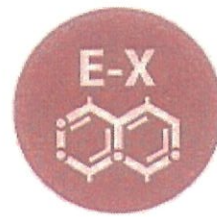
MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT