



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2026. október 01.-től október 30.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.

A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2026.09.21.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra

2026.10.01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.
Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Rendelhető:

A-menü+leves;

B-menü leves nélkül;

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.

Elvesztett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2026. 09. 14.


Simon Máté főosztályvezető
logisztikai igazgatóhelyettes



BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Október 01.-02.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.10.01	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Paradicsomleves betűtészta 1,3	Ropogós csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizzsel 1,	Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7	Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.10.02	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka margarin, paradicsom, kenyér	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Tejfeles-gombás sertésszelet, durum orsótészta gyümölcs 1,7	Pánko morzsában sült csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3,	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!					

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Október 05.-09.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.10.05	C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7	Gombakrémleves levesgyönggyel 1,3,7	Borsos tokány rizs savanyúság 1,	Sajttal-almával sült csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,7	Turista szalámi, sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.10.06	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Fahéjas-mézes szilvaleves 1,3,7	Rakottkáposzta 1,7	Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.10.07	C.tea, Főtt debreceni kolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Jókai bableves 1,3,7,9	Vegyes rétes, gyümölcs 1,7	Szezámós bundában sült camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3,	Vagdalthús, paradicsom, napolyi, kenyér 1
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.10.08	C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3	Bolognai spagetti 1	Sertés karaj parmezános bundában sültve rizi-bizi savanyúság1,3,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7
		#HIÁNYZIK	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.10.09	C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7	Tárkonyos burgonyaleves 1,3,7	Lecsós csirkecomb, rizzsel 1,	Rántott csipős csirkeszárnyak törtburgonya savanyúság gyümölcs 1,3,	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Október 12.-16.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.10.12	Gyümölcsstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7	Zöldségleves csurgatott tésztával 1,3,9	Gombás sertéstokány, galuska, savanyúság 1,3,7	Tejszínes-pesztós csirkemelles rakott penne gyümölcs 1,7	Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.10.13	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9	Rakott burgonya kolbásszal háziasan, savanyúság 1,3,7	Vadas marhahússzeletek spagettivel 1,7,9	Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.10.14	C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10	Palócleves 1,3,7	Túrós derelye édes tejföllel 1,3,7	Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3	Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.10.15	C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7	Savanyú tojásleves 1,3	Pulykapörkölt galuskával savanyúság süti 1,3	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	Túrista szalámi, margarin,sport szelet, zsemle 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.10.16	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Tyúkleves, gazdagon 1,3,9	Magyaros burgonyafőzelék, fasírt 1,3	Carbonara spagetti gyümölcs 1,3,7	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Október 19.-23.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.10.19	C.tea, Májkrém, trappista sajt, póréhagyma, zsemle, minimargarin 1,,7	Gyömbéres sárgarépakrémleves kifli chipssel 1,3,7,	Csülökpörkölt sós burgonya savanyúság 1,	Mustáros sertésflekken steak burgonyával savanyúság 1,7	Csemege szalámi, margarin, medve sajt, kenyér, alma 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.10.20	C.tea, tejeskávé, Sonka, dzsem, minimargarin, kenyér 1,3,7	Csontleves eperlevéllel 1,3,9	Kelkáposztafőzelék, fasírt 1,3	Sokmagos bundában sült csirkemell csikok, párolt zöldségek, tartár 1,3,7,10	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,3
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	
2026.10.21	Gyümölcsstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7	Arató gulyás 1,3	Aranygaluska vanília öntettel 1,3,7,8	Sajttal-sonkával töltött karaj rántva, vegyes köret, savanyúság 1,3,7	Szárazkolbász, zsemle, paprika, alma 1,7
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.10.22	C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyér 1,7	Kerti zöldségleves 1,3,9	Hagymás csirkemáj törtburgonya savanyúság	Rántott trappistasajt, párolt rizs, tartár 1,3,7	Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

2026. Október 26.-30.-ig

Dátum	Reggeli	Leves + A menü		B menü (leves nélkül)	Vacsora
2026.10.26	Gyümölcsstea, Főtt füstölt tarja, margarin, póréhagyma kenyér, banán 1,	Brokkoli krémleves levegyönggyel 1,7	Tarhonyás hús, savanyú 1,	Milánói sertésborda gyümölcs 1,7	Löncshús konzerv, paprika, zsemle, csoki 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.10.27	C.tea, kakaó, Olasz felvágott, mini margarin, paradicsom, zsemle 1,7	Őszi zöldségleves vajas galuska 1,3	Sült csirkecomb hagymás törtburgonya savanyúság	Mátrai borzaska vegyes köret savanyúság 1,3,7	Téliszalámi, margarin, zöldpaprika , kenyér, alma 1,
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	1 doboz 50.-	
2026.10.28	C.tea, Sült grillkolbász, mustár, svanyúság kenyér 1,10	Sertés raguleves vajas galuskával 1,3,7	Piskótakocka csokiöntet 1,3,7	Rokfortos rántott csirkemell petrezselymes burgonya 1,3,7	Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	
2026.10.29	Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1,	Tárkonyos burgonyaleves 1,3,7	Lecsós pulykacombragu szélesmetéltre tálalva 1,	Vasalt csirkecombfilé, sült zöldséges bulgur, savanyúság 1,	
		1 doboz 50.-	1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	
2026.10.30	C.tea, kakaó, Kalács, mini margarin,dzsem, méz, pizzás csiga 1,3,7	Húsleves lúdgége tésztával 1,3,9	Húsos rakott tészta, gyümölcs 1,	Vadas marhahússzeletek spagettivel 1,7,9	
		1 doboz 50.-	2 doboz 100.-	2 doboz 100.-	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens
Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné

Vékony Lászlóné
Konyhavezető

Kiss Miklós
Élelmезési alosztályvezető

Simon Máté tű. alez.
Logisztikai igazgatóhelyettes

1.



GLUTÉN

2.



RÁK

3.



TOJÁS

4.



HAL

5.



FÖLDIMOGYORÓ

6.



SZÓJA

7.



LAKTÓZ

ÉLELMISZEREKBE ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8.



DIÓFÉLÉK

9.



ZELLER

10.



MUSTÁR

11.



SZEZÁMMAG

12.



KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13.



PUHATESTŰEK

14.



CSILLAGFÜRT