BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

# ÉTREND

## 2026. december 01.-től december 18.-ig

## Laktanya utcai főzőkonyha

**Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.**
**Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.**
**A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, valamint a KOK „intra"– ról letölthető.**

**Az étkezési igényeket 2026.11.19.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felöl.**

**Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és átvétele a fent megjelölt időszakra**
**2026.12. 01.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával OTP Szép kártyával.**
**Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!**

**Rendelhető:**

| |
|---|
| **A-menü+leves;** |
| **B-menü leves nélkül;** |

**Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 10.00 óráig tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.**

**Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48 órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet megtenni az étteremben.**

**Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!**

**Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.**

**Budapest, 2026. 11. 13.**

**Simon Máté tű. alezredes**
**logisztikai igazgatóhelyettes**

# BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

## 2026.December 01.-04.-ig

| Dátum | Reggeli | Leves + A menü | | B menü (leves nélkül) | Vacsora |
|---|---|---|---|---|---|
| 2026.12.01 | C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7 | Csontleves eperlevéllel 1,3,9 | Ropogós csirkecomb párolt zöldséggel jázmin rizzsel 1, | Pánko morzsában sütött csirkemell, vegyes köret, savanyúság 1,3, | Túrista szalámi, margarin,gyümölcs joghurt, zsemle 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.02 | Gyümölcstea, Sajtos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,3,7 | Tejfeles káposztaleves debreceni kolbásszal 1,7,9 | Borsos tokány rizs savanyúság 1, | Dubarry csirkemell vegyes köret, gyümölcs 1,3,7 | Olajos hal, zöldpaprika, croissant, kenyér 1,4,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 1 doboz 50.- | 1 doboz 50.- | |
| 2026.12.03 | Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1, | Paradicsomleves betütészta 1,3 | Köménymagos sertéssült zöldséges törtburgonyával süti 1, | Mozzarellával töltött rántott csirkemell, petrezselymes burgonyával 1,3,7 | Májkrém, paradicsom medve sajt, kenyér, gyümölcs 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 1 doboz 50.- | |
| 2026.12.04 | Gyümölcs tea, Csirkemell sonka margarin, paradicsom, kenyér | Csurgatott tojásleves 1,3 | Tejfeles tökfőzelék, csibefasírttal 1,7 | Rántott csirkecombfilé, vajas burgonya, savanyúság 1,3 | |
| | | 1 doboz 50.- | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | |

***Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!***

# BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

## 2026.December 07.-11.-ig

| Dátum | Reggeli | Leves + A menü | | B menü (leves nélkül) | Vacsora |
|---|---|---|---|---|---|
| 2026.12.07 | C.tea, tejeskávé, Zala felvágott,tömlős sajt, minimargarin, retek, kenyér 1,6,7 | Vöröslencse krémleves levegyönggyel 1,7 | Csülökpörkölt sós burgonya savanyúság 1, | Tarja steak édes chilivel pácolva tepsis burgonyával, savanyúság 1,3 | Csemege szalámi, margarin, kefír, kenyér, alma 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.08 | C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7 | Zöldségleves gazdagon 1,3,9 | Rakott kelkáposzta 1,7 | Rántott sertéskaraj, petrezselymes burgonya, savanyúság 1,3 | Téliszalámi, margarin, zöldpaparika , kenyér, alma 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.09 | C.tea, sült debreceni kolbász, mustár, savanyúság kenyér 1,10 | Jókai bableves 1,3,7,9 | Túrós csusza 1,3,7 | Lassan sütött tarja steak mustáros pecsenyelével hagymás törtburgonyával, savanyúság 1,3 | Vagdalthús, paradicsom, nápolyi, kenyér 1 |
| | | 1 doboz 50.- | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.10 | C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7 | Húsgaluska leves 1,3,9 | Bácskai rizseshús savanyúság | Sertéskaraj sonkával-sajttal és birsalmával töltve rántva petrezselymes rizzsel savanyúság 1,3 | Húspástétom, paradicsom kenyér, gyümölcs 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.11 | C.tea, Téliszalámi, minimargarin, zsemle, kifli, 1,3,7 | Zöldborsóleves vajas galuskával 1,3,7 | Pacalpörkölt főtt burgonya savanyúság süti 1, | Csőbensült csirkemellfilé, tepsisburgonya, savanyúság 1,3,7 | |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |

***Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!***

# BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

Az étrend változtatás jogát fenntartjuk.

## 2026.December 14.-18.-ig

| Dátum | Reggeli | Leves + A menü | | B menü (leves nélkül) | Vacsora |
|---|---|---|---|---|---|
| 2026.12.14 | Gyümölcstea, füstölt párizsi, margarin túrósbatyu, kenyér 1,7 | Fokhagymakrémleves sajtos krutonnal 1,7, | Tarhonyás hús, savanyú 1, | Magyaróvári sertés szelet, petrezselymes burgonyával gyümölcs 1,7 | Vagdalt hús, mini margarin, croissant, kenyér, gyümölcs 1,3,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 1 doboz 50.- | |
| 2026.12.15 | Gyümölcs tea, Főtt füstölt tarja, margarin, paradicsom, kenyér 1, | Marhahúsleves csigatésztával 1,3,9 | Pacalpörkölt főtt burgonya savanyúság süti 1, | Főtt marhahús meggymártás főtt burgonyával 1,3, | Paprikás szalámi, margarin, paradicsom, kenyér, gyümölcs 1, |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 1 doboz 50.- | |
| 2026.12.16 | C.tea,Főtt virsli, mustár,ketchup savanyúság kenyér 1,3,10 | Pulyka raguleves gazdagon gnocchi-val 1,3,7,9 | Vegyes rétes, gyümölcs 1,7 | Csabaikolbásszal töltött karaj hagymás tört burgonya, savanyúság 1,3 | Parasztkolbász, zöldpaprika, kenyér, alma 1, |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.17 | C.tea, Sonkás-sajtos melegszendvics 2db, 1,7 | Savanyú tojásleves 1,3 | Pulykapörkölt galuskával savanyúság süti 1,3 | Rántott camambert sajt, párolt rizs, áfonya szósz 1,3, | Túrista szalámi, margarin,sport szelet, zsemle 1,7 |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |
| 2026.12.18 | C.tea, Csülök sonka, szeletelt trappista sajt, banán, kenyé 1,7 | Tyúkleves, gazdagon 1,3,9 | Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1,3,7 | Rántott csípős csirkeszárnyak törtburgonya savanyúság gyümölcs 1,3, | |
| | | 1 doboz 50.- | 2 doboz 100.- | 2 doboz 100.- | |

***Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!***

*Juhász Anikó tű.alezredes k.főreferens*
*Közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő*

*Kiss Miklós*
Élelmezési alosztályvezető

*Simon Máté tű. alez.*
Logisztikai igazgatóhelyettes

1. 
GLUTÉN

2. 
RÁK

3. 
TOJÁS

4. 
HAL

5. 
FÖLDIMOGYORÓ

6. 
SZÓJA

7. 
LAKTÓZ

# ÉLELMISZEREKBEN ELŐFORDULÓ ALLERGIÁT OKOZÓ ALAPANYAGOK

8. 
DIÓFÉLÉK

9. 
ZELLER

10. 
MUSTÁR

11. 
SZEZÁMMAG

12. 

KÉN-DIOXID
ÉS SZULFITOK

13. 
PUHATESTŰEK

14. 
CSILLAGFÜRT